

พูดคุยกับทารก คลอดก่อนกำหนด

ของคุณ 36+



ขณะที่ลูกน้อยของคุณเข้าสู่ช่วงอายุครรภ์ที่ครบกำหนดหรือราว 36 สัปดาห์พวกเขาจะลืมตาได้มากขึ้นและจะเงยและตื่นได้นานยิ่งขึ้น นี่เป็นเวลาที่เหมาะสมที่จะ “พูดคุย” กับ ลูกน้อยของคุณจะ กำลังเรียนรู้เกี่ยวกับกิจวัตรและเริ่มคิดว่าสิ่งใดจะเกิดขึ้นต่อไป

จัดวางตำแหน่งลูกน้อยของคุณให้ดีเพื่อให้ทารกได้มองเห็นหน้าของคุณและสบตาระยะที่เหมาะสมที่สุดที่จะให้ทารกมองเห็นหน้าของคุณคือประมาณระยะ “ให้นมจากเต้า”



ให้เวลาลูกน้อยของคุณมองเห็นหน้าของคุณและตอบสนองสักครู่

ทารกบางคนชอบฟังคุณพูดขณะที่คุณป้อนนมให้พวกเขา ทารกคนอื่น ๆ ชอบสภาพแวดล้อมที่เงียบมากกว่า พวกเขาจึงสามารถตั้งสมาธิกับการดูดนมได้ ทารกทุกคนไม่เหมือนกัน และลูกน้อยของคุณจะแสดงออกให้คุณรู้ว่าพวกเขาชอบอะไร หากคุณดูและเฝ้าสังเกตสัญญาณในพฤติกรรมของพวกเขา

ดูหน้าลูกน้อยของคุณและเลียนแบบการแสดงออกทางใบหน้า เช่น แลบลิ้นหรืออ้าปากของคุณ คุณอาจพบว่าลูกน้อยของคุณจะมองที่คุณนานขึ้น



อธิบายว่าคุณกำลังทำอะไรเนื่องจากทารกเรียนรู้ที่จะคิดว่าสิ่งใดจะเกิดขึ้นต่อไป นี่คือการฝึกฝนที่ดีสำหรับทารกเมื่อพวกเขาเติบโตขึ้นและเข้าใจว่าคุณกำลังพูดอะไร

พูดคุยกับลูกน้อยของคุณอย่างอ่อนโยนขณะที่สบตา คุณสามารถร้องเพลงหรือพูดคุยกับลูกน้อยของคุณเกี่ยวกับเรื่องใดก็ได้ พวกเขาจะรู้จักเสียงของคุณแล้วและจะรู้สึกผ่อนคลายที่ได้ฟังคุณพูด! นี่เป็นเวลาเหมาะสมที่จะเริ่มอ่านให้ลูกของคุณฟัง การอ่านช่วยพัฒนาด้านภาษาและเรียกความสนใจซึ่งช่วยส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการทางสมอง

พูดคุยและร้องเพลงกับลูกน้อยของคุณเมื่อคุณกำลังเปลี่ยนผ้าอ้อมหรืออาบน้ำให้พวกเขา



เรียนรู้สัญญาณทางพฤติกรรมของลูกน้อยของคุณ เพราะนี่คือวิธีที่ทารกสื่อสารกับคุณ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม:



การเริ่มต้นที่ดีกว่าสำหรับทารก



EISMART - ส่งเสริมและสนับสนุนพัฒนาการของลูกของคุณ

เข้าชมเว็บไซต์ของเรา www.eismart.co.uk [f](#) @EISmart [t](#) @EI_Smart

