

د ماشومانو لپاره یو ښه پیل

یوځای

اریکي

پاملرنه / تنظیم

حرکي

حسي

د لویې له لارې د خپل ماشوم سره په زده کړه کې مرسته کول: له 0 تر 3 میاشتو پورې

زموږ ویب پاڼې ته مراجعه وکړئ www.eismart.co.uk EISmart@ [@EISmart](https://www.facebook.com/EISmart) EISmart@ [@EISmart](https://www.instagram.com/EISmart)



لمس کول، خوځول، بوی کول، خوند اخیستل، اورېدل او لیدل ستاسو ماشوم ډېر ژر زده کړه کوي. هغوی ستاسو مرستې او لارښوونې ته اړتیا لري.

د لویې نظریه

دا زما له ماشوم سره څنګه مرسته کوي؟

له مخونو سره تعامل

د متقابل عمل له لارې د خپل ماشوم سره په زده کړه کې مرسته کول

- ګران بیه لوبګي یا د لویو سامان ته اړتیا نشته. ستاسو مخ ستاسو د ماشوم لپاره تر ټولو غوره لوبګه ده!
- ستاسو ماشوم ستاسو مخ ته کتل، هغه څېړل او لمس کول خوښوي.
- ستاسو ماشوم ستاسو غږ اورېدل خوښوي او دا د هغه د ژبې په وده کې مرسته کوي.
- له خپل ماشوم سره د خبرو پر مهال دمه وکړئ او د هغه ځواب ته انتظار وکړئ، بیا نوبت هغه ته ورکړئ. دا د خبرو اترو پیل دی!



د لیدو لپاره په زړه پورې شیان

له خپل ماشوم سره د لیدلو له لارې په زده کړه کې مرسته کول

- کوچني ماشومان د لیدلو لپاره په زړه پورې شیان او متضاد نقشونه خوښوي.
- دا د لیدنې په تمرکز او د زده کړې په مهارتونو کې مرسته کوي.
- انځورونه باید ستاسو د ماشوم له مخ څخه شاوخوا 30 سانتي متره لرې وي.
- یادونه: دا تر لاسه کړئ چې عکسونه د ماشوم د مخ سره ډېر نږدې نه وي او یوازې څو دقیقې کارول، هغه مهال چې ماشوم ورته ګوري او ورسره علاقه لري ترسره کړئ.



د لویې فرش

له خپل ماشوم سره د سپرنې له لارې په زده کړه کې مرسته کول

- دا د لاسرسي او نیولو وړتیا ته وده ورکوي.
- کله چې ستاسو ماشوم یو لوبګه ونیسي، دا د هغه ستاسو لاسونو ته پام رالري.
- دا د لاسونو په کارولو سره د څیز خولې ته په راوړلو هڅونه کوي.
- هغه لوبګي چې د چرچر په څېر نرم غږ کوي، ستاسو له ماشوم سره مرسته کوي چې د لامل او نتیجې په اړه پوهه تر لاسه کړي.



چنجرۍ او د غاښونو کینولو وسایل

له خپل ماشوم سره د لاسونو په کارولو سره په زده کړه کې مرسته کول

- دا د لاسرسي او نیولو وړتیا ته وده ورکوي.
- کله چې ستاسو ماشوم یو لوبګه ونیسي، دا د هغه ستاسو لاسونو ته پام رالري.
- دا د لاسونو په کارولو سره د څیز خولې ته په راوړلو هڅونه کوي.
- هغه لوبګي چې د چرچر په څېر نرم غږ کوي، ستاسو له ماشوم سره مرسته کوي چې د لامل او نتیجې په اړه پوهه تر لاسه کړي.



کله چې وینښ وي، پرېږدئ چې پر خپلې معدې پروت وي

له خپل ماشوم سره د ځایوړو په کولو کې د چمتو کیدلو لپاره مرسته کول

- دا په خپټه باندې په پرتېدو کې د ارامۍ په احساس کولو کې مرسته کوي.
- دا د سر کنټرول او د لاس ځواک د پراختیا فرصت برابروي.

یادښت: دا کار په ورځ کې په مکرر ډول او د لنډې مودې لپاره، د خپل ماشوم د زغم له مخې، ترسره کړئ.



ایا تاسو پوهیدئ؟ ماشومان د اړیکو په چوکاټ کې زده کړه کوي، نو خبرې کول، لویې کول او مینه ناک لمس کول به ستاسو د ماشومانو ادراکي، ژبني او حرکتې مهارتونو ته وده ورکړي.

ماشوم د لویې له لارې زده کړه کوي. دا معلوماتي کتاب د داسې فعالیتونو لپاره د نظرونو وړاندې کولو په موخه جوړ شوی چې د ژبې، ادراک او حرکتې مهارتونو په وده کې مرسته کولی شي. توجه د لویو د ځانګړو برانډونو پر ځای نه دی او دا یو بشپړ لیست نه دی. رخصتګ له یوه ماشوم څخه بل ته توپیر لري، او که تاسو د خپل ماشوم په اړه کومه اندېښنه لرئ، نو له خپل عمومي ډاکټر (GP) یا روغتیايي لیدونکي سره خبرې وکړئ.



د ماشومانو لپاره یو ښه پیل

یوځای

اړیکې

پاملرنه / تنظیم

حرکې

حسي



د لوبې له لارې د خپل ماشوم سره په زده کړه کې مرسته کول: له 0 تر 3 میاشتو پورې

زمونږ ویب پاڼې ته مراجعه وکړئ www.eismart.co.uk [EISmart@](#) [EI_Smart@](#)

په بېلابېلو حالتونو کې یوځای لوبې وکړئ

ماشوم په خپل ورون او زنگون اچول



د خپل ماشوم سر خپلو زنگونو باندې کيږدئ، او په دواړو لاسونو یې ملاتړ وکړئ

ماشوم په خپله اوږه باندې اچول



د خپل ماشوم سر په خپله اوږه کيږدئ، او په بل لاس یې سر او غاړه ونیسئ.

په ونه کې زمرې په څیر د ماشوم نیول



ماشوم په خپل لاس داسې کيږدئ چې ستاسو لاس د هغه پښې سره بېلې کړي، او بل لاس یې د ملاتړ لپاره د ماشوم پر شا کيږدئ.

ماشوم په غیر کې نیول



د خپل ماشوم سر په خپل ځنگل باندې کيږدئ، او د هغه/هغې بدن په دواړو لاسونو ونیسئ.

د ... اهمیت په یاد ولرئ

ټولنیزه- احساساتي وده



په دې عمر کې ماشومان معمولاً خلکو ته په موسکا کولو او خپلو لاسونو خولې ته په راوړلو سره د ځان کنټرول او له نړۍ سره خپله علاقه ښيي، چې دا کار د هغوی د ارامولو لپاره کوي.

د پوستکي پر پوستکي په تماس کې ډېر وخت تیرول



ستا ماشوم ستاسو پر برېښه سینه آرام کوي، او تاسو د یوې کمپلۍ سره ځانونه پټوئ. د زړه ضربان، ساه اخیستل او تودوخه تنظیموي. دا ستاسو او ستاسو د ماشوم ترمنځ اړیکې پیاوړې کوي.

کله چې تاسو هغه/هغې پورته کوئ...



ډاډ تر لاسه کړئ چې ستاسو د ماشوم بدن د هغه له سر څخه مخکې سطحې ته ورسېږي. کله نو، ممکن ستاسو ماشوم ووېږي.

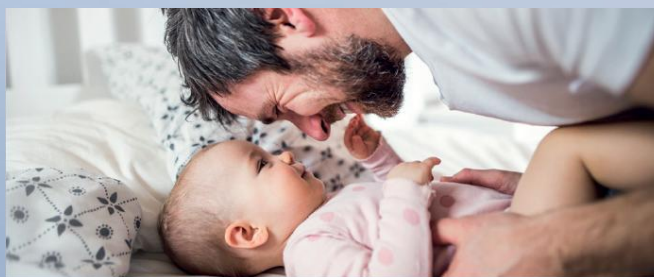
د خپل ماشوم د مغز وده پیاوړې کړئ...

له خپل ماشوم سره نڅا



خپل ماشوم په غیر کې د هغه د زغم له مخې په نرمۍ سره وڅوڅوئ، او د خوځښتونو سره د عادت کېدو لپاره هغه ته وقفې ورکړئ.

د خبرو کولو فعالیتونه



له خپل ماشوم سره د پمپر بدلولو، خواړو ورکولو او داسې نورو پر مهال د هغه د کړنو په اړه خبرې وکړئ. هغه غږونه تکرار کړئ چې ستاسو ماشوم یې کوي خبرې په نوبت سره وکړئ.

پرله پسې مخامخ وخت تیرول



له مینې څخه ډکې او نږدې اړیکې په جوړولو کې مرسته کوي. له خپل ماشوم سره د خبرو او ترانو ویلو لپاره دا وخت وکاروئ.

ایا تاسو پوهیدئ؟ ماشومان پاملرنه خوښوي او هله وده کوي کله چې د دوی د اړیکو هڅې لکه کتلو او غږونو کولو ته ځواب ورکړل شي. په یاد ولرئ چې کراني لوبنګي اړینې نه دي: ستاسو مخ او غږ، په پارک کې گرځېدل او د پاڼو خوځښت ته کتل به ستاسو ماشوم ته ډېر په زړه پوري وي.



ماشوم د لوبې له لارې زده کړه کوي. دا معلوماتي کتاب د داسې فعالیتونو لپاره د نظرونو وړاندې کولو په موخه جوړ شوی چې د ژبې، ادراک او حرکي مهارتونو په وده کې مرسته کولی شي. توجه د لوبو د ځانګړو برانډونو پر ځای نه دی او دا یو بشپړ لیست نه دی.

پرمختګ له یوه ماشوم څخه بل ته توپیر لري، او که تاسو د خپل ماشوم په اړه کومه اندېښنه لرئ، نو له خپل عمومي ډاکټر (GP) یا روغتيايي لیدونکي سره خبرې وکړئ.