

अपने समय से पहले जन्मे छोटे से बच्चे से बातें करना

32 हफ्तों से पहले जन्मा हुआ नन्हा शिशु

जब बच्चे आपसे “बातें” करने के लिए तैयार होते हैं, तो वे आपको अपने संकेतों से बता देते हैं।



32 हफ्ते से कम उम्र के समय से पहले जन्मे बच्चे ज़्यादातर समय सोते रहते हैं। नींद आपके बच्चे के लिए बहुत जरूरी है और अच्छी नींद से उनके विकास में मदद मिलती है।



आपका बच्चा आपकी बातें समझता है और जब वह तैयार होगा, तो अपनी छोटी-छोटी मुस्कानों और संकेतों से आपसे जुड़ने लगेगा। अपने बच्चे को यह एहसास दिलाने के लिए कि आप उसके पास हैं, उन्हें छूने से पहले प्यार भरे स्वर में धीरे-धीरे बात करें।

आपके बच्चे को धीरे और प्यार से उठाना उसके लिए एक सुखद अनुभव होगा।



नर्स आपकी मदद करेंगी, ताकि आप अपने नन्हे को धीरे से गले लगा सकें।

शुरुआत में बस एक चीज़ करें, जैसे सिर्फ़ छूना या सिर्फ़ बात करना। देखें कि आपका बच्चा कैसे रिएक्ट करता है और समझें कि वह आगे की अनुभूति के लिए तैयार है या नहीं।



तेज़ आवाज़ और शोर से बचें: अपने बच्चे के लिए धीरे-धीरे गाना और कोमल स्वर में बातें करना उसके लिए शांतिदायक और सुकून देने वाला माना जाता है।

अपने बच्चे के हाथ में अपनी उंगली डालें, ताकि वह उसे पकड़ सके। इस स्टेज पर आपको आई कॉन्टैक्ट करने की ज़रूरत नहीं है, क्योंकि आपका नन्हा शायद इसके लिए तैयार न हो।



ज्यादा जानकारी के लिए:



शिशुओं के लिए बेहतर शुरुआत

संवेदी

सामान्य गति

ध्यान/संतुलन

रिश्ते

एक साथ

EiSMART - आपके बच्चे के विकास को बढ़ावा देना और उसे सुधारना।

हमारी वेबसाइट www.eismart.co.uk पर जाएं

[f @EiSmart](https://www.facebook.com/EiSmart)

[@Ei_Smart](https://www.instagram.com/Ei_Smart)



यह पोस्टर वॉर्सेस्टरशायर नियोनेटल और ट्रांज़िशनल केयर यूनिट के साथ मिलकर डिज़ाइन किया गया है।

©2025. Many thanks to Prestige Network for this translation on behalf of the Accessible Team at University Hospital Southampton