

Разговор са вашом превремено рођеном бебом

36+ недеља



Како се ваша беба приближава термину рођења или око 36. недеље, све чешће ће отворати очи и дуже остајати мирна и будна. Ово је сјајно време за „разговор“ са њом. Ваша беба ће учити о свакодневним рутинама и почеће да очекује шта ће се следеће десити.

Поставите своју бебу тако да може да се фокусира на ваше лице и успостави контакт очима. Идеална удаљеност на којој беба може да види ваше лице је приближно једнака удаљености током дојења.



Обезбедите својој беби довољно времена да фокусира ваше лице и да реагује.

Неке бебе уживају да вас слушају док им причате док их храните, док друге бебе преферирају мирно окружење како би могли да се фокусирају на храњење. Све бебе су другачије и ваша беба ће вам показати својим понашањем шта јој више прија, ако је пажљиво посматрате и обраћате пажњу на њене сигнале.

Посматрајте лице своје бебе и опонашајте изразе лица, попут исплаженог језика или отварања уста. Можда ћете приметити да ће вас ваша беба гледати дуже време.



Описујте својој беби шта радите, јер бебе уче да очекују шта ће се следеће десити. То је добра припрема за касније, када буду старије и почну да разумеју шта им причате.

Причајте нежно са својом бебом док одржавате контакт очима. Можете певати било коју песму или причати беби о било чему. Она већ препознаје ваш глас и сматраће га умирујућим и пријатним за слушање! Ово је сјајно време да почнете да читате својој беби. То побољшава развој говора и пажње, подстиче и стимулише сам развој мозга.

Причајте или певајте својој беби током мењања пелена или док их купате.



Научите да препознајете сигнале у понашању своје бебе – на тај начин ваша беба комуницира са вама.

За више информација:



Бољи почетак за бебе



EiSMART – промоција и унапређење развоја Вашег детета

Посетите наш вебсајт www.eismart.co.uk @EiSmart @EI_Smart

