



## ЧИТАЊЕ БЕБАМА

Књиге и приповедање играју важну улогу у подржавању и унапређењу



Читање или дељење књига са Вашом бебом и малим дететом подстиче:

- Зближавање и интеракцију
- Развој језика, пажње и концентрације
- Учење

Читање је забавно и занимљиво за Вашу бебу - бебе воле да раде и гледају занимљиве ствари!

Чак и 5 минута дневно у директној и континуираној интеракцији бебе са њима доноси огромне користи за Вашу бебу.

Да ли сте знали да можете почети да читате својој беби на одељењу неонатологије?



Можете читати својој беби током контакта коже на кожу, док држите бебу или чак када је беба у кревету или инкубатору уколико је будна. Научници су показали да читање превремено рођеним бебама на одељењима неонатологије има позитивне ефекте на:

- Везивање и приврженост
- Језички и когнитивни развој
- Медицинску стабилност
- Добробит беба и неговатеља.

Разговарајте са медицинским сестрама и осталим члановима особља о томе које је најбоље време за читање Вашој беби и како Вас могу подржати у томе.

Ваша беба још неће бити спремна да гледа слике - само ће волети да чује Ваш глас.

Читање код куће - никад није ни прерано ни прекасно да почнете!



- Пронађите удобан положај са бебом.
- Покушајте да будете тихи 5 минута без ометања.
- Држите књигу 30 центиметара од бебиног лица - ту оне најбоље виде.
- Не брините о завршавању књиге или читању страница по реду - држите се темпа који одговара Вашој беби.
- Ако говорите на неком другом језику поред енглеског, разговарајте о сликама и причама ма свом језику (језицима)

Чим буду у могућности, старије бебе ће желети да држе и играју се са књигом, да је приближавају устима или окрену наопачке - пустите их да истражују осећај, слике и странице.

**Запамтите да можете и да измишљате приче! Можете чак и само да гледате и разговарате о сликама у књигама.**

**Ваша локална библиотека је одличан бесплатан ресурс где ћете пронаћи леп амбијент прилагођен деци, одличне књиге, опуштајуће просторе за читање и друге родитеље и старатеље. Они такође организују недељне приче!**





EiSMART – промоција и унапређење развоја Вашег детета

Посетите наш вебсајт [www.eismart.co.uk](http://www.eismart.co.uk) @EISmart @EI\_Smart



Обично у периоду око 6 месеци бебе почињу да се фокусирају на слике и желе да их додирнују. Ово је важна фаза визуелног развоја.

- Убрзо након тога могу покушати да окрећу странице јер су Вас гледале како то радите.
- Чим буду у стању, старије бебе ће почети да користе кажипрст за показивање слика - обично око 9 месеци.
- Чим осетите да је Ваша беба спремна, покушајте да користите „преклапанице“. Оне воле интеракцију и узбуђење док гледају шта је испод преклопа.
- Бебе такође воле да притискају дугмиће на музичким или звучним књигама - у почетку ће им бити потребна Ваша помоћ док не буду могле саме да то ураде.
- У овом узрасту бебе ће и даље желети брзо да окрећу странице, али ће уживати у томе што им причате причу и показујете на слике.



Обично у било ком периоду од 12 месеци па надаље, мала деца ће почети да показују на познате слике када питате „где је мачка“? итд.

Између 12. и 24. месеца мала деца ће почети да показују и именују слике и изговарају једноставне речи као што је „патка“.

Запамтите да се читањем својој беби и заједничким коришћењем књига у прве 2 године живота не само забављате заједно, већ и развијате њихов мозак побољшавајући њихову:

- Пажњу, концентрацију и учење
- Језичке и комуникационе вештине
- Социо - емоционални развој – веома важан у припреми за школу

## Читање код куће - никад није ни прерано ни прекасно да почнете!



### Новорођенчад и првих пар месеци:

У овој фази бебе воле да слушају Ваш глас и виде Ваше лице, што подстиче везивање.

### 3 - 9 месеци:

Мозак Ваше бебе се брзо развија у овом периоду и заједничко разгледање књига подржава развој Ваше бебе. Ускоро ће Ваша беба моћи да Вам покаже да заиста ужива у времену преведеном са Вама уз књиге. Испробајте књиге које се могу додирнути и осетити.



### 9 - 12 месеци:

Бебе имају кратак распон концентрације, зато покушајте: једноставне сликовнице, књиге преклапанице, сензорне и тактилне књиге, музичке и звучне књиге са притиском на дугме.



### 12 - 24 месеци:

У овом узрасту Ваше дете ће уживати у кратким периодима заједничког читања књига током дана. Седите заједно на под и пустите дете да изабере коју књигу ћете заједно погледати. Покушајте да подигнете преклоп и читате звучне књиге, риме и приче о животињама.



Скенирајте веб страницу Book Trust и њихов алат Bookfinder.



Избегавајте коришћење екрана са бебама и малом децом јер је истраживање показало да то узрокује кашњење у развоју језика и тешкоће са пажњом - бебама су потребне интеракције у стварном животу да би учили.

### Шта ако моје дете има сензорне тешкоће?

Веб - сајт **Националног друштва за глуву децу** нуди детаљне савете о свим аспектима развоја и савете о фонетици и писмености.

Веб - сајт **Краљевског друштва за слепу децу** такође нуди драгоцену подршку и савете. Ваша локална библиотека може имати књиге са великим словима, Брајевом азбуом и звучне књиге. Или можете пронаћи информације о томе где су доступне на gov.uk.

