



ПРЕТВАРАЛАЧКА И ИСТРАЖИВАЧКА ИГРА

Заједнички рад на подршци у развоју ваше бебе

Идеја за игру

Свакодневне активности



Како ово помаже мом детету?

Помозите свом детету да учи кроз свакодневне активности и игру

- Опонашање активности одраслих је веома забавно у овом узрасту – метење пода, брисање, чишћење, сипање и мешање су неке од активности које можете испробати.
- Именујте боје и облике током игре: „Хајде да ставимо црвену чарапу у машину за веш“, „Хајде да поспремимо – ставимо све играчке у велику коцкасту кутију.“
- Именујте делове тијела док облачите или свлачите дете. Дозволите детету да помогне при скидању ципела и чарапа.
- Песмице и изрази који укључују покрете такође су одлични за учење, нпр. „Глава, рамена, колена и прсти“, „Спреман, пажња, крени!“, „Бу-бу (скривача)“ итд.

Физичке вештине



Помозите свом детету да развија своје физичке вештине

- Гурајућа ходалица може помоћи вашем детету да стекне самопоуздање у ходању.
- Постављање играчака на различите висине подстиче савијање и посезање.
- Ходање уз и низ падине може бити пријатан изазов у овој фази – понудите руку за држање ако је потребно.
- Забавите се играма са лоптом! Када ваше дете почне да хода, подстичите га да шутира лопту.
- Подстичите ваше дете да се држи за рукохвате кад год су доступни и да користи степенице и тобогане на игралиштима.
- Направите мале стазе са препрекама за ваше дете користећи велике празне кутије, обруче, јастуке и „камење за корачање“ од књига итд.
- Не заборавите ни на музику и заједничко плесање – то је увек добитна комбинација!

Вештине руку



Помозите свом детету да учи кроз коришћење руку

- Можда ћете приметити да ваше дете у овом узрасту почиње да показује склоност ка коришћењу леве или десне руке.
- Слагање кула или ређање коцкица помаже у развоју посезања, хватања и претваралачке игре.
- Уз блиски надзор, ваше дете ће уживати у игри са новчићима, тестенином, житарицама типа „Cheerios“ или дугмићима, што му помаже да научи да хвата ситније предмете. Убацивање новчића у малу касицу је забавно.
- Подстичите шарање користећи прсте (боје за прсте), вощане бојице, четкице или креде, и именујте боје и облике док се заједно играте.
- Подстичите активности које захтевају да ваше дете користи обе руке истовремено. Конструктивне играчке као што су Duplo или „stickle bricks“ су одличне активности за рад обе руке.
- Током игре, дајте вашем детету материјале различитих текстура (нпр. песак, вода, пластилин, храна, мехурићи, сензорне играчке итд.) како би их додиривало и истраживало.

Социјалне и емоционалне вештине



Подршка социо-емоционалном развоју

- Разговор са вашим дететом и укључивање у свакодневне активности је одличан начин да оно учи и да буде део онога што радите.
- Рутине такође могу бити одличан начин да се уведу нове речи. Током облачења – застаните и сачекајте да вам дете покаже или каже шта даље да радите.
- Подстичите претваралачку и интерактивну игру, као што је храњење вас или меде.
- Ваше дете се можда игра поред друге деце, али још не са њима. Могуће је да још није спремно да дели играчке.
- Бес и љутова су уобичајени у овом узрасту – ваша подршка ће помоћи детету да управља и разуме своја осећања.
- Пружајте много охрабрења и говорите мирним тоном, јер ће то помоћи вашем детету да остане смирено и да се осећа сигурно.
- Имајте на уму да малишани не раде ствари намерно да би вас иритирали, као што је бацање хране на под – то је само нормалан део развоја.
- Ваше дете ће показивати широк спектар емоција и тражити утеху док учи о односима и начину изражавања својих осећања.



Савјети за подстицање и развој вјештина игре код дјеце
узраста од 18 до 24 мјесеца

Развој вештина

Учити како се играти заједно



Подстичите дружење са другом децом. Дозволите детету да истражује само, али га увек пажљиво надгледајте.

Подстичите свакодневне вештине



Подстичите дружење са другом децом. Дозволите детету да истражује само, али га увек пажљиво надгледајте.

Језик: разговарајте са својим дететом



Разговарање са дететом много ће помоћи развоју већег речника и сложенијих реченица. Коментаришите шта ваше дете ради и додајте описне речи ономе што каже, нпр. ако каже „пас“, ви можете рећи „да, то је велики пас“ или „то је мали црни пас“ итд.

Запамтите значај...

Имагинарна игра



Дозволите детету да се игра са коцкицама, играчка-кухињама, кутијама, луткама, медама, аутићима и возовима. Подстичите игре као што су „кућа“, „лекар“ или замишљени чајанка.

Претваралачка игра



Помозите детету у претваралачкој игри, као што је храњење меда и стављање у кревет, или „меда нећу да му се мења пелена – хајде да му отпевамо песмицу уместо тога“.

Социо-емоционални развој



Ваше дете учи да буде независније, а реч „Не“ постаје његова/њена омиљена реч.

У овом узрасту, деца могу научити све што им је потребно од вас и из своје околине. Наставите да избегавате време пред екранима – деца најбоље уче кроз активно учешће у свом окружењу.

Безбедност ваше бебе

Пажљиво надгледајте ваше



Помозите детету да се игра на неколико малих степеника. Подстичите дете да се држи за рукохват или зид приликом пењања уз степенице и помозите му да сиђе уназад пузајући.

Безбедност у кући



Држите кућне хемикалије и лекове ван дохвата детета. Све опасне предмете закључајте.

Учините свој дом безбедним за дете



Деца у овом узрасту су истраживачи! Одвојите време да свој дом учините безбедним за дете. Онемогућите приступ батеријама и магнетима. Ваше дете још не разуме потпуно опасности и ризике.

У овом узрасту, деца имају пуно енергије и воле да се пењу – обезбедите да ваше дете буде стално пажљиво надгледано. Погледајте веб-сајт Фонда за превенцију повреда код деце: <https://capt.org.uk/> за савете о томе како да ваше дете буде безбедно.

Игра је начин на који дете учи. Ова брошура је припремљена како би пружила идеје за активности које могу подржати развој језика, когнитивних и моторичких способности и вештина. Фокус није на одређеним брендovima играчака и ово није исцрпна листа.

Развој варира од детета до детета, и ако имате било какве бриге у вези са вашим дететом, обратите се вашем педијатру или патронажној сестри.