

Помоћ мом детету да учи кроз игру: 12 - 18 месеци.

Посетите наш сајт www.eismart.co.uk



@early_intervention_smart



@EISmart



@EI_Smart

Идеје за игру које помажу развоју мог детета кроз сврсисходну и симболичку (претварајућу) игру, истраживање, имитацију и прве речи

Идеја за игру

Како ово помаже мојој беби?



Храњење



Облачење лутке

Помозите свом детету да учи кроз свакодневне активности и опонашање

- Подстичите дете да једе кашичицом и виљушком, али и прстима.
- Храњење других – на тај начин се развија односна игра и подстиче развој говора.
- Укључите дете у свакодневне активности, попут чишћења или метења – њима је то веома забавно! Деца уче тако што опонашају и помажу.
- Користите једноставне инструкције: „Хајде да ово бацимо у канту“, „Хајде да нађемо твоје ципеле“, „Хајде да обујемо ципеле меди“ – на овај начин се развија симболичка игра и све постаје занимљивије.

Помозите свом детету да развије своје моторичке способности

- Пренесите играчке са пода на ниску, меку површину као што је софа – то помаже детету да се вуче и усправља. Пружите му колико год је потребно помоћи.
- Подстичите пузење по различитим површинама, као што су јастуци, тунели за игру или празне картонске кутије – деци је то заиста забавно.
- Лопте су увек хит – вежбајте котрљање и бацање малих, меканих лопти.
- Ако ваше дете може, уживаће у пењању уз неколико ниских степеника горе-доле – то је безбедан начин да научи пузећи уз надзор одрасле особе и уз помоћ.

Помозите свом детету да учи користећи руке и истражује

- Шкрабање бојицама или оловкама – помаже развоју моторике руку.
- Играчке које искачу – одличне за развој прстију и координацију ока и руке.
- Коцке за слагање.
- Узимање малих, безбедних предмета као што су грашак или Чирисос®.
- У купатилу користите посуде за преливање воде из једне у другу.
- Након око 12 месеци може почети да се примећује преференција руке.
- Користите празне посуде и чиније са поклопцима – подстичите дете да скида и ставља поклопце.
- Стављање облика у одговарајуће рупе.



Забавна у стојећем положају



Играчке изненађења



Раздвајање



Слагање коцки



Слагање једно на друго



Шкрабање



Да ли сте знали? Деца овог узраста ће имитирати велики део света око себе. Она уче кроз оно што доживљавају у свом окружењу, на пример, када сама једу. Читање прича и именовање предмета је сјајан начин да се развијају њихове језичке вештине.

Игра је начин на који дете учи. Ова брошура је припремљена како би пружила идеје за активности које могу подржати развој језика, когнитивних и моторичких способности. Фокус није на одређеним брендним играчкама и ово није комплетна листа предлога.

Развој варира од детета до детета, и ако имате било какве бриге у вези са вашим дететом, обратите се вашем педијатру или патронажној сестри.

©2026 copyright Ei SMART. Our deepest thanks to Ekaterina Suleimanova, Early Childhood Intervention Specialist, Sanela Slavković, Associate Professor in the Field of Special Education and Rehabilitation, students of Special Education and Rehabilitation, Faculty of Medicine, University of Novi Sad who translated this leaflet into Serbian and the many parents and Ei SMART team members who contributed to the original leaflet.



Помоћ мом детету да учи кроз игру: 12 - 18 месеци.

Помоћ мом детету да развије пажњу, прве речи и социјалне вештине

- Трудите се да сваки дан одвојите 10–15 минута само за причу један на један, игру и заједничку забаву са дететом.
- Подстичите опонашање радњи, нпр. „скачи као жаба“, „лај као пас“.
- Користите свакодневне гестове као што су махање, аплауз, „све је готово“.
- Када читате приче, додајте своје речи, нпр. „Јао, шта се овде догодило – јадни мали меда!“
- Играјте игре као што су Жмурке“ (Peekaboo), „Око баште“ (Round and Round the Garden), „Ово мало прасе“ (This Little Piggy) и „Мали паук“ (Incy Wincy Spider).
- Певајте песме с покретима: „Глава, рамена, колена и прсти“, „Точкови на аутобусу“.
- Подстичите дељење и редослед – „дај меди да пије, дај тати да пије, сад је твој ред!“.
- Нека ваше дете види како сте љубазни и пажљиви, нпр. милујете мачку, храните меду, тешите их када се повреде.
- Сваког дана одвојите период када не користите телефон док сте са дететом – тако му показујете да има вашу пуну пажњу.

Развијање вештина

Учење како се играти са другима



Ваше дете ће сада показивати све више интересовања за другу децу. Провођење времена под надзором са другом децом помаже развоју социјалних вештина и међусобне интеракције.

Понављање и вежбање



Деца овог узраста воле да исту активност понављају изнова и изнова – на тај начин уче и усавршавају вештину. Уживаће у томе да убацују и ваде коцке из шољице или облике из и у рупе. Могу показивати да им више пријају одређене књиге, играчке, храна па чак и одећа.

Игра претварања



Покажите детету како да користи играчке и предмете који имитирају одрасле активности – хранити меду кашиком, чешљати косу, брисати лице.

Чување бебе безбедном



! Ходалице у којима дете седи показале су се као успоравајуће за ходање и опасне због могућег превртања. Стручњаци за здравље саветују да се користе само ходалице које се гурају.



Подршка социјално-емоционалном развоју

- Увек одговорите детету када плаче, јер је то његов начин да вам каже како се осећа.
- Покушајте да схватите шта је проблем.
- Што брже реагујете, дете ће краће остати у стању плача, што помаже да плаче мање и осећа се задовољније.
- Не можете „покварити“ дете ако му пружите утеху када је узнемирено.
- Градите самопоуздање тако што ћете му давати пуно загрљаја, пажње и похвала.

Да ли сте знали? Значај стварне, директне интеракције

Истраживања показују да превише времена испред екрана може успорити развој говора и довести до проблема са пажњом. Зато избегавајте екране за малу децу. Деца овог узраста уче кроз праве, свакодневне интеракције.

