

ДОДИР, КРЕТАЊЕ, МИРИС, УКУС, СЛУХ И ВИД
Ваша беба учи веома брзо. Потребна јој је ваша помоћ и подршка

Идеја за игру

Како ово помаже мојој беби?

Интеракција са лицима



Помозите беби да учи кроз интеракцију

- Нису потребне скупе играчке. Ваше лице је најбоља играчка за вашу бебу!
- Ваша беба воли да гледа ваше лице, да га истражује и да га додирује.
- Ваша беба воли да чује ваш глас, и то помаже вашој беби да развија језик.
- Направите паузу када причате са бебом и сачекајте да беба одговори. Ово је почетак разговора!

Занимљиве ствари за гледање



Помозите беби да учи посматрајући

- Мале бебе воле занимљиве ствари за гледање и контрастне шаре.
- Помаже развоју визуелне пажње и вештина учења.
- Сlike треба да буду удаљене око 30 см од лица ваше бебе.

Напомена: уверите се да слике нису превише близу лица ваше бебе и користите их само неколико минута одједном, када је ваша беба заинтересована и гледа.

Подлога за игру



Помозите беби да учи кроз истраживање

- Подстиче посезање и развој хвата.
- Када ваша беба држи играчку, она обраћа пажњу на своје руке.
- Подстиче коришћење руку за приношење предмета устима.
- Играчке које праве благи звук, као што су звечке, помажу беби да почне да разуме однос узрока и последице.

Звечке и глодалице



Помозите беби да учи кроз коришћење руку

- Подстиче посезање и развој хвата.
- Када ваша беба држи играчку, она обраћа пажњу на своје руке.
- Подстиче коришћење руку за приношење предмета устима.
- Играчке које праве благи звук, као што су звечке, помажу беби да почне да разуме однос узрока и последице.

Време на стомаку док је будна



Припрема бебе за пузање

- Помаже беби да се осећа удобно у положају на стомаку.
- Пружа прилику за развој контроле положаја главе и снаге руку.

Напомена: Покушавајте често и у кратким интервалима током дана, у складу са индивидуалним потребама и могућностима ваше бебе.

Да ли сте знали? Бебе уче у контексту интеракције, па разговори, игре и нежни додир доприносе развоју когнитивних, језичких и моторичких способности и вештина ваше бебе.

Игра је начин на који дете учи. Ова брошура је припремљена како би пружила идеје за активности које могу подржати развој језика, когнитивних и моторичких способности. Фокус није на одређеним брендovима играчака и ово није комплетна листа предлога. Развој варира од детета до детета, и ако имате било какве бриге у вези са вашим дететом, обратите се вашем педијатру или патронажној сестри.

©2026 copyright Ei SMART. Our deepest thanks to Ekaterina Suleimanova, Early Childhood Intervention Specialist, Sanela Slavković, Associate Professor in the Field of Special Education and Rehabilitation who translated this leaflet into Serbian and the many parents and Ei SMART team members who contributed to the original leaflet.



Играјте се заједно у различитим положајима

Положај колевке
Положај у наручју



Поставите главу бебе у подлактицу и држите њено тело обема рукама.

Положај „тигар на грани“



Положите бебу преко подлактице, тако да ваша рука раздваја њене ноге, а другом руком подупрете бебина леђа.

Положај на рамену



Ослоните главу бебе на своје раме и подржавајте главу и врат другом руком.

Положај на коленима



Поставите главу бебе поред колена и подупрете је са обе руке.

Запамтите важност...

Када подижете бебу...



Обавезно обезбедите да тело бебе додирне површину пре главе. У супротном, беба се може уплашити.

Више времена кожа на кожу



Ваша беба се ослања на ваше голе груди, а ви се покријте ћебетом. Контакт кожа на кожу помаже у регулацији рада срца, дисања и телесне температуре. Помаже да се успостави блискост са бебом.



Социо-емоционални развој



Бебе у овом узрасту обично показују развој саморегулације и интересовање за свет тако што се смеју људима и доводе руке до уста како би се умириле.

Подстакните развој мозга ваше бебе...

Чест контакт лицем у лице са бебом



Помаже у стварању блиског и односа пуног љубави. Искористите ово време да разговарате и певате својој беби.

Говорне активности



Коментаришите своје радње са бебом током пресвлачења пелена, храњења и слично. Понављајте звукове које беба производи. Разговарајте наизменично – сачекајте да беба одговори.

Плесање са својом бебом



Љуљајте се глатко са бебом у наручју, у оквиру њених могућности, дајући јој паузе да се прилагоди кретању.

Да ли сте знали? Бебе воле пажњу и боље се развијају када се на њихове покушаје комуникације, као што су гледање и испуштање звукова, одговара. Запамтите да скупе играчке нису потребне — ваше лице и глас, шетња по парку и посматрање како се лишће помера могу бити веома занимљиви вашој беби.

Игра је начин на који дете учи. Ова брошура је припремљена како би пружила идеје за активности које могу подржати развој језика, когнитивних и моторичких способности. Фокус није на одређеним брендovima играчака и ово није комплетна листа предлога. Развој варира од детета до детета, и ако имате било какве бриге у вези са вашим дететом, обратите се вашем педијатру или патронажној сестри.

©2026 copyright Ei SMART. Our deepest thanks to Ekaterina Suleimanova, Early Childhood Intervention Specialist, Sanela Slavković, Associate Professor in the Field of Special Education and Rehabilitation who translated this leaflet into Serbian and the many parents and Ei SMART team members who contributed to the original leaflet.

