

Conversando com seu bebê prematuro

+36 semanas



À medida que seu bebê se aproxima da idade do termo ou em torno de 36 semanas, ele abrirá mais os olhos e ficará quieto e alerta por longos períodos de tempo. Este é um ótimo momento para "conversarem" juntos. Seu bebê aprenderá sobre rotinas e começará a antecipar o que acontecerá a seguir.

Posicione seu bebê de forma que ele consiga focar em seu rosto e fazer contato visual. A distância ideal para um bebê ver seu rosto é em torno da distância da "amamentação".



Dê tempo suficiente para que seu bebê se concentre em seu rosto e responda.

Alguns bebês gostam de ouvir você falar com eles enquanto os alimenta, outros bebês preferem um ambiente tranquilo para que possam se concentrar na alimentação. Todos os bebês são diferentes, e seu bebê vai deixar você saber o que ele prefere se você observar suas dicas de comportamento.

Observe o rosto do seu bebê e imite expressões faciais, como colocar a língua para fora ou abrir a boca. Você pode perceber que seu bebê vai olhar para você por períodos mais longos.



Descreva o que você está fazendo enquanto os bebês aprendem a antecipar o que acontece a seguir. Este é um bom treinamento para bebês quando eles forem mais velhos e entenderem o que você está dizendo.

Fale suavemente com seu bebê, mantendo contato visual. Você pode cantar qualquer música ou conversar com seu bebê sobre qualquer coisa. Eles já conhecem sua voz e acharão reconfortante ouvi-lo! Este é um ótimo momento para começar a ler para o seu bebê. Isso melhora a linguagem e aumenta a atenção - promove e estimula o desenvolvimento do cérebro.

Converse e cante para o seu bebê quando estiver trocando as fraldas ou dando banho nele.



Aprenda as dicas de comportamento do seu bebê - é assim que seu bebê se comunica com você.



Para maiores informações:

Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motora

Atenção / Regulação

Relacionamento

Juntos

EiSMART – promovendo e realçando o desenvolvimento do seu filho.

Visite nosso site www.eismart.co.uk

[f@EiSmart](https://www.facebook.com/EiSmart)

[@Ei_Smart](https://www.instagram.com/Ei_Smart)

