



शिशुओं के लिए एक बेहतर शुरुआत

संवेदनात्मक

मोटर

ध्यान/नियंत्रण

संबंध

साथ

अपने बच्चे को खेल-खेल में सीखने में मदद करना: 9 से 12 महीने की उम्र.

खोजबीन, बातचीत और अनुकरण

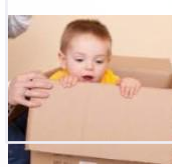
खेल का विचार

मेरे बच्चे को यह कैसे मदद करता है?

घरेलू वस्तुओं के साथ खेलना



डिब्बों और कागज़ के साथ खेलना



रोज़ाना की वस्तुओं के अन्वेषण के माध्यम से मेरे बच्चे को सिखाना

कल्पित खेल का विकास

माता-पिता और भाई-बहन का अनुकरण

अलग-अलग आकार और आकृतियों के वस्तुओं को अन्वेषित करने के लिए दोनों हाथों का साथ मिलाकर प्रयोग करना

खेल के दौरान समस्या को हल करना

बिल्डिंग ब्लॉक्स और स्टैकिंग कपस



आकार व्यवस्थापक



मेरे बच्चे को उसके हाथों का उपयोग करके सीखने में मदद करना

- दोनों हाथों का उपयोग करने
- पकड़ और छोड़ पर काम करना
- चीज़ों को अलग करना और चीज़ों को फिर से मिलाना
- आकारों को समझना
- नए अवधारणाओं को समझना

○ ब्लॉक पज़ल्स बनाना और ब्लॉक ऊपर रखना।

○ वस्तुओं को पात्रों में डालना

○ चीज़ें कैसे एक-दूसरे से मेल खाती हैं

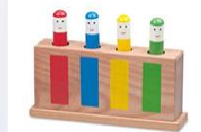
प्रविष्ट पहलियाँ



कप और चमचे



पॉप-अप खिलौने



मेरे शिशु को करके सिखने में मदद करना

- चीज़ों को दबाना, घुमाना, बंद करना।
- छेदों में उंगलियाँ घुसाना।
- कारण और परिणाम को समझना शुरू करना।

पुस्तकें



मेरे शिशु की भाषा विकास में सहायता करना।

- इंडेक्स उंगली से इशारा करना।
- वह जो चाहता या चाहती है, उसकी दिशा बताना।
- पृष्ठ बदलना।
- साझा ध्यान और एकाग्रता को विकसित करना। पहले शब्द का अनुकरण करना जैसे बतख और गेंद।

बेबी वॉकर्स



मेरे बच्चे को चलना सिखाने में मदद करना।

- सहारे से खड़ा होना और कदम बढ़ाना।
- यदि आप बेबी वॉकर का उपयोग करते हैं तो अपने बच्चे के बैठने वाले वॉकर के बजाय पुश-अलॉन्ग वॉकर चुनें।

आप जानते हैं क्या? इस आयु में बच्चे उंगली करके और इशारों और आवाजों का उपयोग करके अपनी इच्छाओं और आवश्यकताओं को संदेशित कर सकते हैं। अपने बच्चे की आवाजों का प्रतिसाद देकर दोनों ओर संचार को प्रोत्साहित करें।



शिशुओं के लिए एक बेहतर शुरुआत

संवेदनात्मक

मोटर

ध्यान/नियंत्रण

संबंध

साथ

अपने बच्चे को खेल-खेल में सीखने में मदद करना: 9 से 12 महीने की उम्र

कौशल निर्माण

खड़ा होने को प्रोत्साहित करें



किसी उच्च सतह जैसे कि सोफे पर एक खिलौना रखें, और अपने बच्चे को खड़े होने के लिए प्रोत्साहित करें।

खेलते समय नए इशारों का अभ्यास करें।



साथ में हाथ हिलाना, ताली बजाना, इशारा करना, हां और नहीं कहने के लिए सिर हिलाना का अभ्यास करें। यह भाषा को समझने और प्रतिक्रिया करने की क्षमता में मदद करता है।

मुड़ने का अभ्यास करना।



गेंद को आगे-पीछे फेंकें। अपने बच्चे को पढ़ते समय चित्रों के साथ या पृष्ठों को पलटते समय संवाद करने का मौका दें।

अहमियत को याद रखें।

खिलौने विनिमय करना।



खिलौनों को विभिन्न कमरों में स्थानांतरित करें। विभिन्न समय के लिए अलग-अलग खिलौने छुपा दें, ताकि जब वह फिर से प्रकट हो, तो आपका बच्चा महसूस करेगा कि यह एक नया खिलौना है। रुचि और ध्यान को बढ़ावा देता है।

दिनभर के कार्यों का वर्णन



अपने बच्चे को बताएं कि क्या हो रहा है और वस्तुओं का नाम बताएं, जैसे "हम पार्क जा रहे हैं", "यहाँ तुम्हारा दूध है"। अपने बच्चे को उत्तर देने के लिए प्रोत्साहित करें, चाहे वह शब्दों में हो या न हो।

सामाजिक और भावनात्मक विकास



आपका शिशु भावनात्मक रूप से इंटरैक्टिव और उद्देश्यपूर्ण ढंग से इस्तेमाल करना शुरू करेगा, जैसे कि चिल्लाहट और इशारों के माध्यम से आपका ध्यान प्राप्त करना।

अपने शिशु को सुरक्षित रखना।

जलने से बचाव।



चूल्हे पर पकते हुए आइटम को कभी अनदेखा न छोड़ें। गरम तरल परिस्थितियों को बच्चों के पहुंच से बाहर रखें।

बेबी वॉकर्स में बच्चे को बैठाने से बचें।



ये चलने में देरी ला सकते हैं और खतरनाक हो सकते हैं। कुछ बेबी वॉकर्स टिप ओवर हो सकते हैं, जिससे आपके शिशु गिर सकते हैं।

स्क्रीन का समय अब भी बचाने के लिए जारी रखें।



ध्यान दें - जब कमरे में टीवी चालू होती है, तो माता-पिता अपने शिशु से कम बातचीत करते हैं। कम बातचीत का मतलब कम शिक्षा है। इस उम्र में शिशु बातचीत और आपके साथ बातचीत करने का आनंद लेते हैं।

क्या आप जानते हैं? इस उम्र में शिशु आमतौर पर बहुत चिंतित हो सकते हैं जब वे आपको नहीं देख सकते। अगर आप किसी अन्य कमरे में हैं और उनसे बात करते हैं, तो यह उन्हें आपकी उपस्थिति और वापस आने की पुष्टि कर सकता है।

Ei SMART is deeply grateful to Professor Christa Einspieler for suggesting this translation and to Dr Moreno Toldo who led it locally, collaborating with the Kiran Society, a non-profit organisation in Varanasi, India. www.kiranvillage.org

