



शिशुओं के लिए एक बेहतर शुरुआत

संवेदनात्मक

मोटर

ध्यान/नियंत्रण

संबंध

साथ

अपने बच्चे को खेल-खेल में सीखने में मदद करना: उम्र 6 से 9 महीने।

प्ले आइडिया

इससे मेरे बच्चे को किस प्रकार मदद मिलेगी?

पुस्तकों की खोज



मेरे बच्चे की इंद्रियों को बढ़ावा देना।

- विभिन्न छवियों या चित्रों को देखना।
- पन्ने पलटने के लिए दोनों हाथों का उपयोग करना सीखना।
- अलग-अलग बनावट का एहसास।
- आप जो कहते हैं उसे सुनना (शब्दावली का निर्माण)।
- भाषा का विकास और साझा ध्यान।

स्टैकिंग रिंग्स

वस्तुओं को बाहर निकालना



अपने बच्चे को समन्वय में मदद करना।

- पकड़ना और छोड़ने का अभ्यास।
- वस्तुओं को हिलाने/रखने के माध्यम से समस्याओं का समाधान करना और सीखना।
- हाथों और आंखों का समन्वय।
- वस्तुओं को कंटेनरों में डालना और निकालना सीखना।

खेल जल



बहु-संवेदी अनुभवों के माध्यम से अपने बच्चे को सीखने में मदद करना।

- पानी के साथ खेलने से कई तरह के संवेदी अनुभव मिलते हैं (स्नान, तैराकी पूल, या सिर्फ पानी से भरा प्लास्टिक का कटोरा)
- नीचे छेद वाले कप, पानी डालने और छिड़कने के लिए प्लास्टिक की बोतलों का उपयोग करें
ध्यान दें: अपने बच्चे को पानी के साथ कभी भी अकेला न छोड़ें।

गेंदों



अपने बच्चे को घुटनों के बल चलने के लिए तैयार होने में मदद करना।

- अन्वेषण का आनंद लेना
- संतुलन सुधारने और रेंगने की शुरुआत करने के लिए चारों पैरों पर खड़े होकर पहुंचना सीखना

उपकरण

इंटरैक्टिव खेल



अपने एवं बच्चे की बातचीत कौशल में मदद करना।

- बारी-बारी से बोलना सीखना (शोर मचाना और अपने बच्चे के आपकी नकल करने का इंतजार करना)।
- इंटरैक्टिव गेम खेलना जैसे कि "पैट ए केक" "इट्सी-बिट्सी स्पाइडर" नोट: उपकरणों को जटिल या महंगा होने की आवश्यकता नहीं है - यदि आप इसे हिला सकते हैं, इसे पटक सकते हैं, इसे खड़खड़ा सकते हैं और शोर कर सकते हैं, तो यह एक उपकरण है!

क्या आप जानते हैं? अध्ययनों से पता चलता है कि जब कमरे में टीवी चालू होता है, तो माता-पिता कम बात करते हैं और बच्चे कम खेलते हैं और कम बातचीत करते हैं, भले ही वे इसे न देख रहे हों। शिशुओं को आपके साथ खेलना और बातचीत करना पसंद है और इस तरह वे बात करना और विकसित होना सीखते हैं।



शिशुओं के लिए एक बेहतर शुरुआत

संवेदनात्मक

मोटर

ध्यान/नियंत्रण

संबंध

साथ

खेल-खेल में अपने बच्चे को सीखने में मदद करना: 6 से 9 महीने की उम्र

कौशल निर्माण

बकईया के लिए प्रोत्साहन



हरकत को प्रोत्साहित करने के लिए फर्श पर एक दिलचस्प जगह बनाएं। खिलौनों को इधर-उधर घुमाएं।

वस्तुओं का नामकरण करके भाषा को बढ़ावा दें



अपने बच्चे को वस्तुओं को नाम से पहचानने में मदद करें: "यह आपका कप है"; "देखो, यह टेडी है!"

देखना और पाना



अपने बच्चे को कोई खिलौना दिखाएं और फिर उसे कंबल के नीचे या किसी अन्य खिलौने के पीछे छिपा दें। इससे गतिविधि और सीखने को बढ़ावा मिलता है।

इसका महत्व याद रखें...

बटन वाले एक्शन खिलौने



इस उम्र में कारण और प्रभाव वाले खिलौने दिलचस्प होते हैं। हाथ-आँख के समन्वय में मदद करते हैं।

चंचल आश्चर्य



आपके और आपके बच्चे के बीच बातचीत को बढ़ावा देता है। मज़ा बढ़ाएँ!

सामाजिक भावनात्मक विकास



आपका शिशु अपनी भावनाओं का उपयोग संवादात्मक, उद्देश्यपूर्ण तरीके से करना शुरू कर देगा। जैसे: चिल्लाने और इशारों के माध्यम से आपका ध्यान आकर्षित करना।

अपने बच्चे को सुरक्षित रखें...

जलने से बचाव



इस उम्र के बच्चों को हाथ से छूना बहुत पसंद होता है। गर्म पेय पदार्थों को उनकी पहुँच से दूर रखें। खतरों से सावधान रहें।

"बैठने वाले" बेबी वॉकर से बचें



वे चलने में देरी कर सकते हैं और खतरनाक भी हो सकते हैं। कुछ बेबी वॉकर पलट सकते हैं जिससे आपका बच्चा गिर सकता है।

घुटन से बचने के लिए केवल सुरक्षित खिलौनों का उपयोग करें



इस उम्र के बच्चों को खिलौने मुँह में डालना बहुत पसंद होता है! सुनिश्चित करें कि सभी खिलौने छोटे बच्चों के लिए उपयुक्त और सुरक्षित हों।

क्या आप जानते हैं? बच्चे हिलने-डुलने, खोजबीन करने और काम करके सीखते हैं। जितना ज़्यादा वे हिलते-डुलते हैं, उतना ज़्यादा वे सीखते हैं और जितना ज़्यादा वे सीखते हैं, उतना ज़्यादा वे हिलते-डुलते हैं! हिलना-डुलना ज़रूरी है!

Ei SMART is deeply grateful to Professor Christa Einspieler for suggesting this translation and to Dr Moreno Toldo who led it locally, collaborating with the Kiran Society, a non-profit organisation in Varanasi, India. www.kiranvillage.org



A ray of hope into live.

