



शिशुओं के लिए एक बेहतर शुरुआत

संवेदनात्मक

मोटर

ध्यान/नियंत्रण

संबंध

साथ

अपने बच्चे को खेल-खेल में सीखने में मदद करना: 3 से 6 महीने का।

खेल के विचार

यह मेरे बच्चे की कैसे मदद करता है?

दर्पण



वृजित, संवेदनशील गेंद, ब्लॉक



मेरे बच्चे को देखकर सीखने में मदद करना।

- दृष्टिगत ध्यान और पहचान।
- अन्वेषण (खोज)।
- चित्रों पर ध्यान और अनुयायी होना सीखना।

मेरे बच्चे को अन्वेषण के माध्यम से सीखने में मदद करना

- पहुंचना, पकड़ना, पकड़ना और छोड़ना।
- हाथों के बीच वस्तु देना और लेना।
- विभिन्न बनावटों को महसूस करना।
- मुंह में वस्तुओं को लाना।

सॉफ्ट टेक्सचर और चित्रो पुस्तकें



मेरे बच्चे को अपनी संवेदनाओं का उपयोग करके सीखने में मदद करना

- चित्रों को देखना।
- दोनों हाथों का उपयोग सीखना।
- विभिन्न बनावटों को महसूस करना।
- अलग-अलग शब्द सीखना।

बुलबुले



अपने बच्चे के दिमाग और आंखों को मजबूत करना।

- बुलबुले देखना, उनका पीछा करना और पहुंचने का प्रयास करना
- बुलबुला, "फट," आदि जैसे खेलते समय आपके द्वारा कहे गए सरल शब्दों को सुनना।

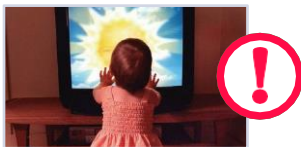
गतिविधि सर्पिल



अपने बच्चे को हरकतों के माध्यम से सीखने में मदद करना

- पहुंचना और पकड़ना
- खिलौनों को लात मारने के लिए पैर ऊपर उठाना
- लुढ़कने के लिए तैयार होना

स्क्रीन टाइम से बचें



मेरे बच्चे की शिक्षा की रक्षा करना

- कुछ अध्ययनों से पता चलता है कि जो बच्चे टीवी देखते हैं या स्क्रीन टाइम बिताते हैं, उनकी एकाग्रता कम हो सकती है और भाषा का विकास भी कम हो सकता है।
- जब आपका बच्चा कमरे में हो, तो टीवी बंद रखने की कोशिश करें क्योंकि इस उम्र के बच्चे स्क्रीन के कारण विचलित हो सकते हैं।

क्या आप जानते हैं? बच्चे रिश्तों के संदर्भ में सीखते हैं, इसलिए बात करना, खेलना और प्यार से छूना आपके बच्चे के संज्ञानात्मक, भाषाई और मोटर कौशल को विकसित करेगा। अपने बच्चे से बात करने से उनके भाषा कौशल का विकास होता है।

शिशुओं के लिए एक बेहतर शुरुआत।

संवेदनात्मक

मोटर

ध्यान/नियंत्रण

संबंध

साथ

3 से 6 महीने के बच्चे के साथ खेलने में रुचिकर्मिता में सुधार के लिए टिप्स:

विभिन्न स्थितियों में साथ में खेलें।

टमी टाइम



अपने शिशु के सामने उज्ज्वल रंगीन खिलौने, किताबें या एक दर्पण रखें।

बैठना सीखना



अपने शिशु के साथ अपने पैरों के बीच बैठें ताकि उसे सहारा मिले। अपने शिशु के सामने रोचक खिलौने रखें जो उसे आपकी ओर मुख करके देख सकें।

हाथ और मुँह से अन्वेषण (खोज) करना।



अपने शिशु के पास खिलौने रखें ताकि उसे अपने हाथों से उठाने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके, जिससे उसे खोजने का अवसर मिले।

महत्व को याद रखें.....

चेहरे की विभिन्न अभिव्यक्तियों का उपयोग करें।



यह आपके बच्चे का ध्यान आकर्षित करता है और परस्पर क्रियावली को बढ़ावा देता है।

कविताएँ और गाने



हाथों की चालें करके ध्यान बढ़ाने के लिए। उदाहरण के रूप में: "पेट-ए-केक", "इतसी बिट्सी स्पाइडर", "त्विंकल त्विंकल लिटिल स्टार"।

सामाजिक-भावनात्मक विकास



खुलकर हंसना, चेहरों की पहचान, चेहरे की भावनाओं का अनुकरण करना, और अन्य लोगों के साथ खेलने का आनंद लेना।

अपने शिशु को सुरक्षित रखना

पेट पर सोने नहीं देना।



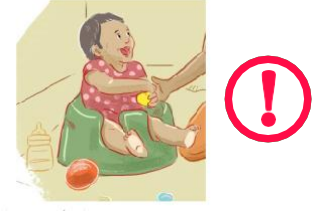
पेट पर सोने से अचानक शिशु मौत सिंड्रोम के जोखिम में वृद्धि होती है। पेट का समय केवल जागते समय में।

चोकिंग से बचने के लिए केवल सुरक्षित खिलौने का उपयोग करें।



इस उम्र के बच्चे अपने मुँह में खिलौने डालना बहुत पसंद करते हैं। सुनिश्चित करें कि सभी खिलौने युवा बच्चों के लिए उपयुक्त और सुरक्षित हों।

मोल्ड किए गए सीट का उपयोग न करें।



सीट की कठोरता बैठने और रैलिंग के लिए आवश्यक पोस्चरल नियंत्रण प्राप्ति की प्राकृतिक प्रक्रिया में हस्तक्षेप कर सकती है।

क्या आप जानते हैं? 6 महीने के बच्चे अपने नाम का पहले से ही प्रतिक्रिया देने लगते हैं। बैठने और खेलने का सीखना बाद में रेंगना, खड़े होना और चलने के लिए महत्वपूर्ण निर्माण का एक महत्वपूर्ण खंड है।

