A better start for high - risk infants

Dechrau gwell i fabanod

Synhwyraidd | Echddygol | Sylw/Rheolaeth | Cydberthnasau | Gyda'ch gilydd

Helpu fy mabi i ddysgu drwy chwarae: 6 i 9 mis oed.

Visit our website www.eismart.co.uk @EISmart @EI_Smart

ARCHWILIO, TRIN A DYSGU AM Y BYD

Syniad Chwarae	Sut mae'n helpu fy mabi?
Archwilio Llyfrau	**Rhoi hwb i synhwyrau fy mabi** • Edrych ar ddelweddau neu luniau gwahanol • Dysgu i ddefnyddio'r ddwy law i droi tudalennau • Teimlo gweadau gwahanol • Gwrando ar yr hyn rydych yn ei ddweud (Adeiladu geirfa) • Datblygu iaith a rhannu sylw
Stacio Cylchoedd Tynnu gwrthrychau allan	**Helpu fy mabi i gydsymud** • Ymarfer gafael a rhyddhau • Datrys problemau a dysgu drwy symud/gosod gwrthrychau • Cydsymud rhwng y dwylo a'r llygaid • Dysgu rhoi gwrthrychau mewn cynwysyddion a'u tynnu allan
Chwarae Dŵr	**Helpu fy mabi i ddysgu drwy brofiadau amlsynnwyr** • Mae chwarae â dŵr yn cynnig llawer o brofiadau synhwyraidd gwahanol (bath, pwll padlo, neu bowlen blastig yn llawn dŵr) • Defnyddio cwpanau â thyllau yn y gwaelod, poteli plastig ar gyfer tywallt a chwistrellu Noder: Peidiwch byth â gadael eich babi ar ei ben ei hun gyda dŵr
Peli	**Helpu fy mabi i baratoi i gropian** • Mwynhau archwilio • Dysgu i gyrraedd pan fydd ar ei bedwar i wella cydbwysedd ac ysgogi cropian
Offerynnau Gemau Rhyngweithiol	**Helpu fy mabi â'i sgiliau rhyngweithio** • Dysgu i gymryd tro (gwneud sŵn ac aros i'ch babi eich copïo) • Chwarae gemau rhyngweithiol fel "gee ceffyl bach" a "ble mae bawdyn" Noder: Nid oes angen i'r offerynnau fod yn gymhleth nac yn ddrud – os gallwch ei ysgwyd, ei guro, ei ratlo a gwneud sŵn, mae'n offeryn!

Wyddech chi? Mae astudiaethau'n dangos bod rhieni'n siarad llai a bod babanod yn chwarae ac yn rhyngweithio llai pan fydd y teledu ymlaen yn yr ystafell, hyd yn oed os na fyddant yn ei wylio. Mae babanod yn hoffi chwarae a rhyngweithio â chi a dyna sut maent yn dysgu i siarad a datblygu.

Drwy chwarae y bydd plentyn yn dysgu. Crëwyd y daflen hon i gynnig syniadau ar gyfer gweithgareddau a all helpu i feithrin sgiliau iaith, gwybyddol ac echddygol. Nid yw'r ffocws ar frandiau penodol o deganau ac nid yw hon yn rhestr gynhwysfawr. Mae datblygiad yn amrywio o blentyn i blentyn ac os oes gennych unrhyw bryderon am eich plentyn, siaradwch â'ch meddyg teulu neu eich ymwelydd iechyd.

© 2022 Ei SMART *Diolch i Cerebral Palsy Cymru am ariannu cyfieithiad Cymraeg a hefyd i Angharad Smiriglia, Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda*

CEREBRAL PALSY CYMRU

Ei SMART
A better start for high - risk infants

Dechrau gwell i fabanod

Synhwyraidd | Echddygol | Sylw/Rheolaeth | Cydberthnasau | Gyda'ch gilydd

Awgrymiadau ar sut i gael babanod 6 i 9 mis oed i ymgysylltu'n well wrth chwarae:

Visit our website www.eismart.co.uk @EISmart @EI_Smart

Sgiliau adeiladu

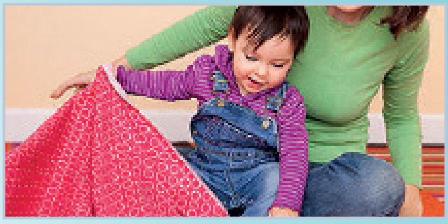
Hybu Cropian

Crewch ofod llawr diddorol i annog symudiad. Symudwch deganau o gwmpas.

Hybu iaith drwy enwi gwrthrychau

Helpwch eich babi i adnabod enwau gwrthrychau: "dyma dy gwpan"; "edrych, dyma Tedi"

Edrych a chanfod



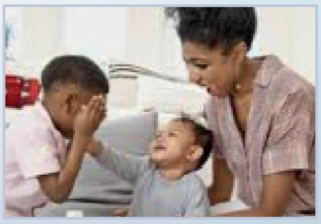
Dangoswch degan i'ch babi ac yna ei guddio o dan flanced neu y tu ôl i degan arall. Bydd hyn yn annog eich babi i symud a dysgu.

Cofiwch bwysigrwydd ...

Teganau symudol gyda botymau

Mae teganau achos ac effaith yn ddiddorol ar yr oedran hwn. Maent yn helpu'r cydsymud rhwng y dwylo a'r llygaid.

Syrpréis chwareus



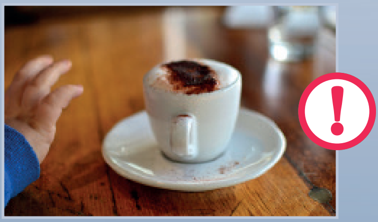
Hybu rhyngweithio rhyngoch chi a'ch babi. Ychwanegu hwyl!

Twf Cymdeithasol ac Emosiynol

Bydd eich babi yn dechrau defnyddio emosiynau mewn modd rhyngweithiol, pwrpasol, h.y.: Cael eich sylw drwy weiddi a chwifio.

Cadw eich babi yn ddiogel...

Atal llosgiadau

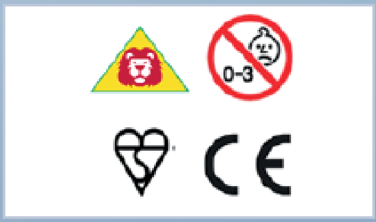


Mae babanod o'r oedran hwn yn hoffi estyn. Cadwch ddiodydd poeth allan o gyrraedd babanod. Byddwch yn ymwybodol o'r peryglon

Osgoi cerddwyr lle mae'r babi yn eistedd

Gallant atal y babi rhag cerdded a gallant fod yn beryglus. Gall rhai cerddwyr babi droi drosodd gan achosi i'r babi syrthio allan.

Dim ond defnyddio teganau diogel er mwyn osgoi'r perygl o dagu



Mae plant o'r oedran yma yn hoffi rhoi teganau yn eu cegau! Sicrhewch fod pob tegan yn addas ac yn ddiogel i blant ifanc

Did you know? Babies learn by moving, exploring and doing things. The more they move the more they learn and the more they learn the more they move! Movement is important!

Drwy chwarae y bydd plentyn yn dysgu. Crëwyd y daflen hon i gynnig syniadau ar gyfer gweithgareddau a all helpu i feithrin sgiliau iaith, gwybyddol ac echddygol. Nid yw'r ffocws ar frandiau penodol o deganau ac nid yw hon yn rhestr gynhwysfawr. Mae datblygiad yn amrywio o blentyn i blentyn ac os oes gennych unrhyw bryderon am eich plentyn, siaradwch â'ch meddyg teulu neu eich ymwelydd iechyd.

© 2022 Ei SMART *Diolch i Cerebral Palsy Cymru am ariannu cyfieithiad Cymraeg a hefyd i Angharad Smiriglia, Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda*

CEREBRAL PALSY CYMRU