Ei SMART

A better start for high - risk infants

Dechrau gwell i fabanod

Synhwyraidd | Echddygol | Sylw/Rheolaeth | Cydberthnasau | Gyda'ch gilydd

Helpu fy mhlentyn i ddysgu drwy chwarae: 12 i 24 mis oed

Visit our website www.eismart.co.uk @EISmart @EI_Smart

Chwarae dychmygol ac archwiliadol

Syniad Chwarae	Sut mae'n helpu fy mabi?

Chwarae Creadigol

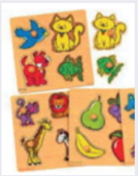
Helpu fy mhlentyn i ddysgu drwy ddynwared

- Annog y defnydd o deganau/gwrthrychau sy'n dynwared gweithgarwch oedolion (sosbenni, sugnwyr llwch, brwshis ac ati)
- Gwahodd eich plentyn i 'helpu' â thasgau yn y cartref
- Dynwared gweithredoedd eich plentyn, a pharhau i chwarae drwy ychwanegu camau eraill (bwydo doliau, esgus yfed)
- Chwarae gemau gwisgo gyda hetiau, esgidiau ac ati.
- Ychwanegu geiriau disgrifiadol: "rwyt ti'n rhoi cinio i'r tedi! Mae tedi eisiau bwyd" "rwyt ti mor garedig"

Didoli Siapiau

Blociau Mawr

Posau Gosod



Helpu fy mhlentyn i ddysgu drwy archwilio

- Hwyluso trin gwrthrychau, eu troi o gwmpas
- Annog y plentyn i ddatrys problemau a chanolbwyntio
- Helpu cydsymud rhwng y dwylo a'r llygaid
- Ysgogi canfyddiad gweledol (copïo strwythur fel trên neu bont)
- Chwarae er mwyn adnabod a chyfateb lluniau Noder: I'w gwneud hi'n haws, dangoswch sut i wneud hyn.

Creonau

Helpu fy mhlentyn i ddysgu drwy ddefnyddio ei ddwylo

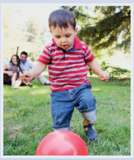
- Paentio neu wneud marciau â chreonau.
- Mae'n helpu i ddatblygu cryfder a rheolaeth o'r bysedd.
- Dyma ddechrau ffafriaeth llaw.

Llyfrau

Rhoi hwb i iaith fy mhlentyn

- Pwyntio ac enwi lluniau mewn llyfrau
- Trafod y stori wrth ddarllen
- Annog y plentyn i ddynwared gweithredoedd o'r stori (e.e. neidio fel y broga yn y llyfr, cyfarth fel y ci)
- Annog y plentyn i afael yn y llyfr a throi'r tudalennau Noder: Plant ifanc.

Pêl-droed



Teganau gwthio a thynnu

Dringo

Helpu fy mhlentyn i feithrin sgiliau corfforol

- Defnyddio cerddwr sydd â phwysau ar y blaen i annog y plentyn a'i helpu i ymarfer cerdded.
- Chwarae pêl-droed i ddatblygu cydbwysedd, cydsymud a chicio.
- Darparu clustogau neu stepiau bach a diogel i'w dringo dan eich goruchwyliaeth i ddatblygu cryfder a chydsymud.

Wyddech chi? Bydd plant ifanc o'r oedran yma yn dynwared y byd o'u cwmpas. Maent yn dysgu drwy eu profiadau yn eu hamgylchedd; er enghraifft, bwydo eu hunain. Mae darllen straeon ac enwi gwrthrychau yn ffordd wych o feithrin eu sgiliau iaith.

Drwy chwarae y bydd plentyn yn dysgu. Crëwyd y daflen hon i gynnig syniadau ar gyfer gweithgareddau a all helpu i feithrin sgiliau iaith, gwybyddol ac echddygol. Nid yw'r ffocws ar frandiau penodol o deganau ac nid yw hon yn rhestr gynhwysfawr. Mae datblygiad yn amrywio o blentyn i blentyn ac os oes gennych unrhyw bryderon am eich plentyn, siaradwch â'ch meddyg teulu neu eich ymwelydd iechyd.

© 2022 Ei SMART *Diolch i Cerebral Palsy Cymru am ariannu cyfieithiad Cymraeg a hefyd i Angharad Smiriglia, Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda*

CEREBRAL PALSY CYMRU

A better start for high - risk infants

Dechrau gwell i fabanod

Synhwyraidd | Echddygol | Sylw/Rheolaeth | Cydberthnasau | Gyda'ch gilydd

Awgrymiadau ar sut i gael babanod 12 i 24 mis oed i ymgysylltu'n well wrth chwarae:

Visit our website www.eismart.co.uk @EISmart @EI_Smart

Sgiliau adeiladu

Dysgu i gyd-chwarae

Anogwch eich plentyn i dreulio amser â phlant eraill. Gadewch i'ch plentyn archwilio ar ei ben ei hun dan oruchwyliaeth.

Annog sgiliau bob dydd

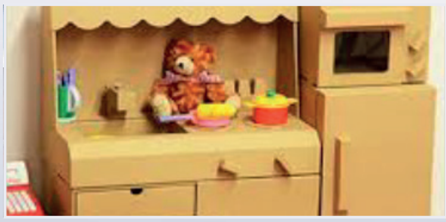
Anogwch eich plentyn i ddefnyddio llwy, ac i yfed o gwpan er mwyn ei annog i fwydo ei hun yn annibynnol. Gadewch i'ch plentyn helpu wrth iddo wisgo a dadwisgo.

Iaith: sgwrsio â'ch plentyn

Mae rhieni sy'n siarad mwy â'u plant yn eu helpu i ddatblygu geirfa fwy eang a strwythurau brawddegau mwy datblygedig.

Cofiwch bwysigrwydd ...

Chwarae Creadigol



Gadewch i'ch plentyn chwarae â blociau, chwarae cegin, blychau, doliau, tedis, ceir a threnau. Anogwch eich plentyn i chwarae tŷ, meddyg neu de parti dychmygol.

Chwarae drwy Ddynwared

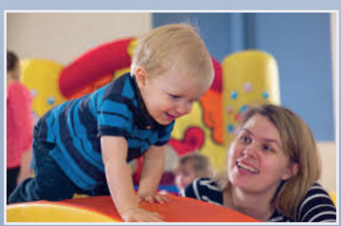
Wrth chwarae â'ch plentyn, dynwaredwch ei weithredoedd ac ychwanegwch elfennau diddorol fel gwahodd eich plentyn i wneud gweithgarwch newydd â'r gwrthrychau e.e. defnyddio napcyn fel blanced

Twf Cymdeithasol ac Emosiynol

eich plentyn yn dysgu i fod yn fwy annibynnol a "Na" yw ei hoff air newydd.

Cadw eich babi yn ddiogel...

Bod yno i'ch plentyn

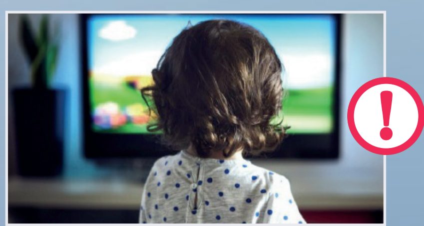


Byddwch wrth law pan fydd yn chwarae ac yn archwilio. Rhowch hyder i'ch plentyn roi cynnig ar bethau newydd ac adeiladu annibyniaeth

Diogelwch yn y cartref

Cadwch gemegion y cartref a meddyginiaethau allan o'i gyrraedd. Cadwch eitemau peryglus dan glo. Mae goruchwyliaeth yn hanfodol ar yr oedran hwn.

Parhau i osgoi amser sgrin



Mae rhai astudiaethau'n dangos na all plant sy'n gwylio'r teledu neu'n cael gormod o amser sgrin ganolbwyntio cystal ac nad yw eu hiaith yn datblygu cystal.

Wyddech chi? Mae gan blant o'r oedran hwn lawer o egni ac nid ydynt yn ofni llawer felly mae angen eu goruchwylio'n agos. Mae angen iddynt ddysgu am ddiogelwch a chael ffiniau.

Drwy chwarae y bydd plentyn yn dysgu. Crëwyd y daflen hon i gynnig syniadau ar gyfer gweithgareddau a all helpu i feithrin sgiliau iaith, gwybyddol ac echddygol. Nid yw'r ffocws ar frandiau penodol o deganau ac nid yw hon yn rhestr gynhwysfawr. Mae datblygiad yn amrywio o blentyn i blentyn ac os oes gennych unrhyw bryderon am eich plentyn, siaradwch â'ch meddyg teulu neu eich ymwelydd iechyd.

© 2022 Ei SMART *Diolch i Cerebral Palsy Cymru am ariannu cyfieithiad Cymraeg a hefyd i Angharad Smiriglia, Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda*