

## EXPLORANDO, MANIPULANDO Y APRENDIENDO SOBRE EL MUNDO

### Idea de juego

### ¿Cómo ayuda a mi bebé?

#### Explorando Libros



Estimulando los sentidos de mi bebé

- Mirando diferentes imágenes y fotos
- Aprendiendo a usar las dos manos para pasar las hojas de libros
- Sintiendo diferentes texturas
- Escuchando lo que tú dices (incrementando el vocabulario)
- Desarrollando el lenguaje y la atención conjunta

#### Apilando Aros



#### Sacando Objetos



Ayudando a mi bebé con su coordinación

- Practicando a agarrar/coger y a soltar objetos
- Resolviendo problemas y aprendiendo mediante el movimiento/colocando objetos
- Coordinando las manos y los ojos
- Aprendiendo a poner objetos adentro y afuera de recipientes

#### Juego con Agua



Ayudando a mi bebé a aprender mediante experiencias multisensoriales

- Jugar con agua proporciona muchas experiencias sensoriales diferentes (baño, piscina infantil, o simplemente un recipiente con agua)
- Usando tazas con agujeros en el fondo, botellas de plástico para llenar con agua y salpicar

**Nota:** Nunca dejar a tu bebé solo con agua

#### Pelotas



Ayudando a mi bebé a prepararse a gatear

- Disfrutar explorando
- Aprender a alcanzar objetos mientras el bebé está en posición de gateo para mejorar el equilibrio e iniciar a gatear

#### Instrumentos

#### Juegos Interactivos



Ayudando a mi bebé con sus habilidades de interacción

- Aprendiendo a tomar turnos (hacer un ruido y esperar a que tu bebé te copie)
- Jugando juegos de interacción como por ejemplo "está -no está" o "este dedo compró un huevito" **Nota:** Los instrumentos no necesitan ser complejos o caros- si lo puedes sacudir, golpear en una superficie, hacer sonar, es un instrumento

**¿Sabías?** Estudios han demostrado que los padres hablan menos y los bebés interactúan menos cuando la televisión está encendida en el dormitorio, incluso cuando nadie la está mirando. Los bebés adoran jugar e interactuar contigo y así es como aprenden a hablar y a desarrollarse.



**Habilidades de construcción**

**Promueve el gateo**



Crea un espacio interesante en el piso para fomentar el movimiento. Mueve los juguetes alrededor

**Promueve el lenguaje al nombrar objetos**



Ayuda a tu bebé a identificar objetos por el nombre: "esta es tu taza"; "mira, aquí está tu peluche!"

**Mirando y encontrando**



Muestra a tu bebé un juguete y luego escóndelo debajo de una manta o atrás de otro juguete. Promueve el movimiento y el aprendizaje

**Recuerda la importancia de ...**

**Juguetes de acción con botones**



Juguetes de causa-efecto son interesantes a esta edad. Ayuda con la coordinación óculo-motora

**Sorpresas lúdicas**



Promueven la interacción entre tú y tu bebé. ¡Añade diversión!

**Crecimiento socio-emocional**



Tu bebé va a comenzar a usar emociones de una forma interactiva y con un fin. e.g.: Obtiene tu atención utilizando gestos y alzando su voz

**Manteniendo a tu bebé seguro...**

**Previene quemaduras**



Los bebés de esta edad les fascina alcanzar objetos. Mantiene las bebidas calientes bien fuera del alcance. Ten conciencia de los peligros

**Evita andadores en los cuales el bebé se sienta**



Pueden retrasar la marcha y pueden ser peligrosos. Algunos andadores pueden volcarse causando que tu bebé se caiga

**Solo utiliza juguetes seguros para evitar asfixia**



¡A los niños de esta edad les fascina poner juguetes adentro de su boca! Garantiza que todos los juguetes sean apropiados y seguros para niños pequeños

**¿Sabías? Los bebés aprenden moviéndose, explorando y haciendo cosas. ¡Mientras más se muevan, más aprenden y mientras más aprenden, más se mueven! ¡El movimiento es importante!**

El juego es como un niño aprende. Este folleto fue creado para proveer ideas y crear actividades que apoyen el desarrollo cognitivo, el lenguaje y las habilidades motoras. El enfoque no es en marcas específicas de juguetes y tampoco es una lista extensiva. El desarrollo varía de niño en niño y si tienes alguna preocupación acerca de tu hijo, habla con su médico general, pediatra o visitador médico.

© 2018 B. Hutchon y S. Powell –Departamento de Terapia Ocupacional, Royal Free London junto con Dr. A. Fernández - neonatóloga del Hospital San José, Santiago de Chile. Nuestro profundo agradecimiento a los padres y colegas que contribuyeron con este folleto.

