A better start for high - risk infants

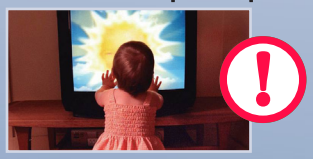
Un nuevo comienzo para los bebes

Sensorial | Motor | Atención/Regulación | Relaciones | Todos juntos

Ayudando a mi bebe a aprender jugando: 3 a 6 meses

Visite nuestra pagina web www.eismart.co.uk @EISmart @EI_Smart

ALCANZANDO, AGARRANDO/COGIENDO E INTERACTUANDO

Idea de Juego	¿Cómo ayuda a mi bebe?
Espejos	Ayudando a mi bebe a aprender mirando • Atención visual y de reconocimiento • Exploración • Ayudar a enfocar y seguir imágenes con la mirada
Juguetes interactivos **Pelotas sensoriales** **Bloques construcción**	Ayudando a mi bebe a aprender explorando • Alcanzando, cogiendo/agarrando, sosteniendo y soltando • Pasar objetos de una mano a la otra • Sintiendo diferentes texturas • Llevándose objetos a la boca
Libros blandos y con ilustraciones	Ayudando a mi bebe a aprender usando los sentidos • Mirando imágenes • Aprendiendo a usar ambas manos • Sintiendo diferentes texturas • Escuchando diferentes palabras que tú dices
Burbujas	Estimulando el cerebro y los ojos de mi bebe • Mirando, siguiendo con la vista y alcanzando burbujas • Escuchando de ti palabras simples mientras juegan, como “burbuja”, “reventó”, etc.
Espiral de actividades	Ayudando a mi bebe a aprender moviéndose • Alcanzando y agarrando/cogiendo • Levantando las piernas para patear juguetes • Preparándose para rodar
Limita el tiempo de pantalla 	Protegiendo el aprendizaje de mi bebe • Algunos estudios muestran que los niños que miran televisión o se exponen a pantallas tienen menor concentración y menor desarrollo del lenguaje • Trata de mantener el televisor apagado cuando tu bebe está en la habitación, ya que los bebes de esta edad se distraen con la pantalla

¿Sabías? Los bebes aprenden en el contexto de una relación, por lo que hablarles, acariciarlos de manera afectiva y jugar con ellos, les ayudará a desarrollar su lenguaje, habilidades cognitivas y motoras. Hablarle a tu bebe ayuda a desarrollar sus habilidades lingüísticas.

El juego es como un niño aprende. Este folleto fue creado para proveer ideas y crear actividades que apoyen el desarrollo cognitivo, el lenguaje y las habilidades motoras. El enfoque no es en marcas específicas de juguetes y tampoco es una lista extensiva. El desarrollo varía de niño en niño y si tienes alguna preocupación acerca de tu hijo, habla con su médico general, pediatra o visitador médico.

© 2018 B Hutchon y S. Powell- Departamento de terapia ocupacional para niños, Royal Free London, junto con A. Fernández- neonatóloga del Hospital San José, Santiago de Chile. *Nuestro profundo agradecimiento a los padres y colegas que contribuyeron con este folleto.*

A better start for high - risk infants

Un nuevo comienzo para los bebes

Sensorial | Motor | Atención/Regulación | Relaciones | Todos juntos

Consejos para mejorar la participación en el juego con bebes de 3 a 6 meses:

Visite nuestra pagina web www.eismart.co.uk @EISmart @EI_Smart

Jugar juntos en distintas posiciones ...

Tiempo boca abajo

Sitúa juguetes de colores llamativos, libros o un espejo frente a tu bebe

Aprendiendo a sentarse

Siéntate en el suelo con tu bebe entre tus piernas para brindar soporte. Coloca juguetes llamativos frente a tu bebe o gíralo para que te vea a ti

Explorando con las manos y la boca

Coloca juguetes al alcance de tu bebe para estimularlo a que los tome con sus manos y los explore

Recuerda la importancia de ...

Mostrando diferentes expresiones faciales

Capta la atención de tu bebe y promueve interacción

Canciones y rimas

Mueve tus manos para llamar más su atención. e.g "este dedito compró un huevito" "un elefante se balaceaba sobre la tela de la araña", etc.

Desarrollo socio-emocional

Establecen relaciones mediante risa a carcajadas, reconociendo caras, imitando expresiones faciales y disfrutando jugar con otras personas

Manteniendo a tu bebe seguro ...

No dormir boca abajo

Dormir boca abajo se ha asociado con riesgo aumentado de muerte súbita. Usa esta posición solo cuando esté despierto

Evita el riesgo de asfixia utilizando juguetes seguros

¡A los niños de esta edad les fascina poner juguetes adentro de su boca! Garantiza que todos los juguetes sean apropiados y seguros para niños pequeños.

Evita los asientos moldeados

La rigidez del asiento puede interferir con el proceso natural de adquisición del control postural, el cual es necesario para sentarse y gatear

¿Sabías? los bebes de 6 meses empiezan a responder cuando los llamas por su nombre. Aprender a sentarse y jugar es un pilar del desarrollo importante que ayuda a lograr posteriormente gateo, ponerse de pie y caminar.

El juego es como un niño aprende. Este folleto fue creado para proveer ideas y crear actividades que apoyen el desarrollo cognitivo, el lenguaje y las habilidades motoras. El enfoque no es en marcas específicas de juguetes y tampoco es una lista extensiva. El desarrollo varía de niño en niño y si tienes alguna preocupación acerca de tu hijo, habla con su médico general, pediatra o visitador médico.

© 2018 B Hutchon y S. Powell- Departamento de terapia ocupacional para niños, Royal Free London, junto con A. Fernández- neonatóloga del Hospital San José, Santiago de Chile. Nuestro profundo agradecimiento a los padres y colegas que contribuyeron con este folleto.