

## JUEGO IMAGINARIO Y EXPLORATORIO

### Idea de juego

### ¿Como ayuda a mi niño(a)?

#### Juegos de imitación



#### Ayudando a mi niño(a) a aprender imitando

- Fomentando el uso de juguetes/objetos para imitar actividades de adultos (con sartenes, aspiradora, cepillos, etc)
- Invitando a tu niño(a) a ayudar con labores domésticas
- Imitando sus acciones y luego enriqueciendo el juego añadiendo pasos adicionales (alimentando muñecas, fingir tomar líquidos)
- Jugando a disfrazarse con sombreros, zapatos, etc.
- Añadiendo palabras descriptivas: "¡le estás dando de cenar a tu peluche!" "Tu peluche tiene hambre" "Eres muy amable"

#### Clasificador de formas



#### Bloques de construcción



#### Puzles sencillos



#### Helping my child learn through exploring

- Facilitando la manipulación de objetos, girándolos y explorándolos
- Fomentando la resolución de problemas y la concentración
- Ayudándolo a coordinar las manos con los ojos
- Estimulando su percepción visual (copiando estructuras como "trenes" o "puentes")
- Jugando con tarjetas a identificar imágenes y a encontrar la imagen igual para hacer pares

Nota: Para hacerlo mas fácil, demuéstrole tú primero como hacerlo

#### Crayolas/lápices



#### Ayudando a mi niño(a) a aprender usando sus manos

- Pintando o haciendo marcas con crayolas/lápices
- Ayuda a desarrollar la fuerza y el control de los dedos de la mano
- Es el comienzo de mostrar preferencia por una mano

#### Libros



#### Estimulando el lenguaje de mi niño(a)

- Señalando con el dedo índice y nombrando imágenes en libros
- Comentando juntos la historia mientras leen un cuento
- Animándolo a imitar acciones del cuento (e.g. "salta como la rana", "ladra como el perro")
- Animándolo a sostener el libro y a pasar las páginas

Nota: Los niños pequeños tienen gustos propios. Déjalos decidir que libro quieren leer

#### Fútbol



#### Juguetes de arrastre/empuje



#### Escalar



#### Ayudando a mi niño(a) a desarrollar sus habilidades físicas

- Usando un andador con peso en la parte delantera y que se debe empujar, para promover y practicar la marcha
- Jugando al fútbol para desarrollar el equilibrio, la coordinación y aprender a patear
- Colocando cojines o peldaños pequeños y seguros para que escale con tu supervisión, para desarrollar fuerza y coordinación.

**¿Sabías?** Los niños de esta edad imitan todo lo que ocurre a su alrededor. Ellos aprenden de sus experiencias y de su medio ambiente; por ejemplo, a comer solos. Leerles cuentos y nombrar objetos es una muy buena forma de ayudarlos a desarrollar su lenguaje

El juego es como un niño aprende. Este folleto fue creado para proveer ideas y crear actividades que apoyen el desarrollo cognitivo, el lenguaje y las habilidades motoras. El enfoque no es en marcas específicas de juguetes y tampoco es una lista extensiva. El desarrollo varía de niño en niño y si tienes alguna preocupación acerca de tu hijo, habla con su médico general, pediatra o visitador médico.

© 2018 B Hutchon y S. Powell- Departamento de terapia ocupacional para niños, Royal Free London, junto con A. Fernández-neonatóloga del Hospital San José, Santiago de Chile. Nuestro profundo agradecimiento a los padres y colegas que contribuyeron con este folleto.





Un nuevo comienzo para los bebés

Sensorial

Motor

Atención/Regulación

Relaciones

Todos juntos

Consejos para mejorar la participación en el juego con niños de 12 a 24 meses

Visite nuestra pagina web [www.eismart.co.uk](http://www.eismart.co.uk) [f @EISmart](https://www.facebook.com/EISmart) [@El\\_Smart](https://twitter.com/El_Smart)

### Desarrollando habilidades

#### Aprendiendo a jugar en forma cooperativa



Fomenta que pase tiempo con otros niños. Deja que explore por su cuenta, pero siempre supervisándolo de muy cerca

#### Estimula actividades diarias



Anima a tu niño(a) a usar una cuchara y/o a beber de un vaso de plástico para promover que aprenda a comer y a beber solo. Déjalo ayudar a vestirse y desvestirse

#### Lenguaje: Habla con tu niño(a)



Los padres que hablan más a sus niños les ayudan a desarrollar vocabularios más amplios y estructuras de oraciones más avanzadas

### Recuerda la importancia del...

#### Juego simbólico



Permitele a tu niño(a) jugar con bloques, juegos de cocina, cajas, muñecas, peluches, autos y trenes. Anímalo a jugar "a la casita", "a los doctores" o a fingir "tomar el té"

#### Juego de imitación



Cuando juegues con tu niño(a), imita sus acciones y luego añade "cambios" interesantes, como invitarlo a hacer una nueva actividad con los objetos que están jugando; e.g usar una servilleta como si fuese una manta

#### Desarrollo socio-emocional



Tu niño(a) está aprendiendo a ser más independiente y el "no" se transforma en su palabra preferida.

### Manteniendo seguro a mi niño(a)...

#### Estando disponible para tu niño(a)



Mantente cerca mientras juega y explora. Le dará la confianza para explorar e intentar "cosas nuevas", además de desarrollar su independencia

#### Seguridad en el hogar



Mantén sustancias químicas y medicamentos fuera de su alcance. Mantén bajo llave todos los elementos peligrosos. La supervisión en esta edad es esencial.

#### Continúa limitando la exposición a las pantallas



Algunos estudios muestran que los niños que miran TV o se exponen mucho a las pantallas pueden tener menor concentración y menor desarrollo del lenguaje

**¿Sabías?** Los niños a esta edad tienen muchísima energía y generalmente no le tienen miedo a nada, por lo que necesitan mucha supervisión. Necesitan tener límites y aprender sobre el concepto de seguridad.

El juego es como un niño aprende. Este folleto fue creado para proveer ideas y crear actividades que apoyen el desarrollo cognitivo, el lenguaje y las habilidades motoras. El enfoque no es en marcas específicas de juguetes y tampoco es una lista extensiva. El desarrollo varía de niño en niño y si tienes alguna preocupación acerca de tu hijo, habla con su médico general, pediatra o visitador médico.

© 2018 B Hutchon y S. Powell- Departamento de terapia ocupacional para niños, Royal Free London, junto con A. Fernández-neonatóloga del Hospital San José, Santiago de Chile. Nuestro profundo agradecimiento a los padres y colegas que contribuyeron con este folleto.

