

مساعدة طفلي على التعلّم من خلال اللعب: من عمر ٩ إلى ١٢ شهرًا

الإستكشاف، التفاعل والتقليد

كيف أساعد طفلي؟	أفكار للعب
<p>مساعدة طفلي على التعلّم باستكشاف الأشياء من حوله</p> <ul style="list-style-type: none"> • تطوير اللعب التخيلي. • تقليد الأهل والإخوة. • استخدام اليدين لاستكشاف أشياء بأحجام وأشكال مختلفة. • حلّ المسائل أثناء اللعب. 	<p>اللعب بأوراق</p> <p>اللعب بأشياء في البيت</p>  
<p>مساعدة طفلي على استخدام اليدين للتعلّم</p> <ul style="list-style-type: none"> • استخدام كلتا اليدين والعمل على الالتقاط والإفلات. • تفريق الأشياء وإعادة جمعها. • إدراك مفهوم الأشكال. • إدراك مفاهيم جديدة (بناء ورصّ الأشياء فوق بعضها، وضع الأشياء في أوعية، تنسيق الأشياء مع بعضها). 	<p>المكعبات والأكواب فرز الأشكال</p>   <p>ملاعق وأكواب</p> <p>قطع التركيب</p>  
<p>مساعدة طفلي على التعلّم من خلال الفعل</p> <ul style="list-style-type: none"> • كبس وبرم وإغلاق الأشياء. • وضع الأصابع في الثقوب. • البدء في فهم السبب والنتيجة. 	<p>الألعاب المنبثقة</p>   
<p>مساعدة طفلي على بناء لغته</p> <ul style="list-style-type: none"> • الإشارة بإصبعه للإشارة إلى ما يريد. • قلب الصفحات. • بناء الاهتمام المتبادل والتركيز. • تقليد كلمات أولى مثل "بطة" و "طابة". 	<p>الكتب</p>  
<p>مساعدة طفلي على الاستعداد للمشي</p> <ul style="list-style-type: none"> • الوقوف والبدء بالخطوات الأولى مع الدعم. • استعمال داعم المشي التي تعتمد على الدفع بدلاً من الكرّاجة التي يجلس الطفل فيها. 	<p>داعمة المشي</p>  

هل تعلمون؟ في هذا العمر يشير الأطفال بأصبعهم ويستعملون الإشارات والأصوات للتواصل والتعبير عن حاجاتهم. استجيبوا للأصوات التي يصدرها طفلكم لتشجيع التواصل بينكم وبينه.

اللعب هو طريقة الأطفال للتعلّم. هدف هذا المنشور هو تزويدكم بأفكار لأنشطة تدعم تطوّر مهارات الطفل الذهنية واللغوية والحركية. التركيز هنا ليس على علامات تجارية محددة للألعاب، لقد أدرجنا هنا بعض الأمثلة فقط. مراحل التطوّر تختلف من طفل إلى آخر؛ لذلك إن كان لديك أيّ استفسار بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال. "ب. هاتسون" و"س. بول" قسم العلاج الانشغالي للأطفال في مستشفى "رويال فري" لندن مع د. أ. فرناندز "طبيب أطفال حديثي الولادة، مستشفى سان خوسيه، تشيلي. شكر خاص للزملاء واهالي الأطفال ساهموا في تحضير هذا المنشور. © 2018

ترجم هذا الكتيب من قبل ف. ناصر، س. مصري و د. ل. شرف الدين طبيبة أطفال حديثي الولادة، مستشفى الجامعة الأميركية وبموافقة مكتوبة من

نصائح لتعزيز انخراط طفلي في اللعب: من عمر ٩ إلى ١٢ شهراً

بناء المهارات

ممارسة أخذ الأدوار



درجني الطابة لطفلك ليعيدها إليك.
إقرأي له وشجّعيه على أخذ دوره
في التفاعل مع الصور وقلب
الصفحات

ممارسة إيماءات جديدة أثناء اللعب



تدرّبي مع طفلك على التلويح باليد والتصفيق
والإشارة وهزّ الرأس للتعبير عن "نعم" أو
"لا". هذا يساعد في القدرة على التواصل
والفهم والردّ على الكلام

تعزيز الشدّ للوقوف



ضعي لعبة على سطح
مرتفع مثل الكنب؛ شجّعي
طفلك على شدّ نفسه

تذكّري أهمية...

النموّ العاطفي



سيبدأ طفلك باستخدام سلسلة
من الإشارات العاطفيّة
التفاعليّة أو الإيماءات من أجل
التواصل معك

وصف ما يجري خلال النهار



أخبري طفلك بما يجري وسمّي الأشياء له. مثلاً:
"نحن رايعين عالجنينة، هيدا حليبك". شجّعي
طفلك على التجاوب حتّى لو لم يكن بالكلمات

تبديل الألعاب



بدّلي أماكن اللعب في البيت. خبّي
بعض اللعب لفترة. حين تظهرينها له
مجدّداً سيشعر طفلك وكأنّها لعبة
جديدة. هذا يعزّز الاهتمام والانتباه

حافظي على سلامة طفلك...

استمري في تجنّب وقت الشاشة



ملاحظة: تشغيل التلفاز في الغرفة قد يؤدي
إلى تقليل الكلام مع طفلك. كلام أقلّ يعني
تعلّم أقلّ. في هذا العمر يحبّ الطفل التكلّم
والتفاعل معك

تجنّبي جلوس الأطفال في الكرّاجة



هذه قد تعيق اكتساب مهارة المشي، ومن
الممكن أن تكون خطيرة. فهي قد تتقلب وتسبّب
وقوع طفلك

تجنّبي الحروق



لا تتركي اوعية الطبخ على
النار من دون مراقبة بتأناً. أبقي
السوائل الساخنة بعيداً عن
متناول الأطفال

هل تعلمون؟ من الممكن أن يعاني الطفل في هذا العمر من القلق الشديد حين لا تكون الأم (أو الأب) على مرأى
منه. تكلموا معه وطمّنوه بأنكم في غرفة أخرى وستعودون إليه.

اللعب هو طريقة الأطفال للتعلم. هدف هذا المنشور هو تزويدكم بأفكار لأنشطة تدعم تطوّر مهارات الطفل الذهنيّة واللغويّة والحركيّة. التركيز هنا ليس على علامات تجارية محدّدة للألعاب، لقد أدرجنا هنا بعض الأمثلة فقط. مراحل التطوّر تختلف من طفل إلى آخر؛ لذلك إن كان لديك أيّ استفسار بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال. "ب. هاتشون" و"س. باول" قسم العلاج الانشغالي للأطفال في مستشفى "رويال فري" لندن مع د. أ. فرناندز "طبيب أطفال حديثي الولادة، مستشفى سان خوسيه، تشيلي. شكر خاص للزملاء واهالي الاطفال ساهموا في تحضير هذا المنشور. © 2018

ترجم هذا الكتيّب من قبل ف. ناصر، س. مصري و د. ل. شرف الدين طبيبة أطفال حديثي الولادة، مستشفى الجامعة الأميركية وبموافقة مكتوبة من