

مساعدة طفلي على التعلّم من خلال اللعب: من عمر ٦ إلى ٩ أشهر

الاستكشاف وتشغيل اليدين والتعرّف إلى العالم

أفكار للعب	كيف يستفيد طفلي من اللعب؟
استكشاف الكتب 	تعزيز حواسّ طفلي <ul style="list-style-type: none"> النظر إلى صور ورسومات مختلفة. تعلّم استخدام كلتا اليدين لقلب الصفحات. تحسّس أسطح مختلفة الملمس. الإصغاء إلى ما تقولينه (اكتساب مفردات جديدة). تطوير اللغة ومشاركة الاهتمام. 
إخراج الأشياء رصّ الحلقات  	مساعدة طفلي على التنسيق الحركي <ul style="list-style-type: none"> التدرّب على الإمساك والإفلات. حلّ المسائل والتعلّم من خلال تحريك ونقل مكان الأشياء. التنسيق بين اليدين والعينين. تعلّم إدخال وإخراج الأشياء من علبة أو وعاء.
ألعاب مائية   	مساعدة طفلي على التعلّم من خلال التعددية الحسية <ul style="list-style-type: none"> اللعب بالماء يوفّر تجارب حسية مختلفة (في مغطس ماء، بركة، أو مجرّد وعاء بلاستيكي من الماء). استخدام أكواب مثقوبة وأوعية بلاستيكية لملئها وإفراغها. ملاحظة: عدم ترك طفلك لوحده في الماء بتاتاً.
الطيات 	مساعدة طفلي على الاستعداد للزحف <ul style="list-style-type: none"> الاستمتاع بالاستكشاف. تعلّم الوصول إلى الأشياء بمدّ يده وهو بوضعية الزحف؛ ذلك يعزّز التوازن ويحفّز على الزحف إلى الأمام.
ألعاب تفاعلية 	مساعدة طفلي في مهاراته التفاعلية <ul style="list-style-type: none"> تعلّم تبادل الأدوار (أصدري صوتاً وانتظري طفلك ليقادك) القيام بألعاب تفاعلية مع طفلك مثل "بقوسي" و "باح يا باح" ملاحظة: لا حاجة إلى أدوات موسيقية معقدة أو مكلفة. أيّ شيء يصدر صوتاً بهزّه أو بقرعه أو بخشخشته فهو بمثابة آلة موسيقية!
أدوات موسيقية 	

هل تعلمون؟ تشير الدراسات إلى أنّ الآباء يتحدثون أقلّ والأطفال يلعبون ويتفاعلون أقلّ حين يكون التلفاز مشغلاً، حتى لو لم يكن أحد يشاهده. الأطفال يحبّون اللعب والتفاعل معكم كأهل؛ فبذلك يتعلّمون الكلام وينمون.

اللعب هو طريقة الأطفال للتعلّم. هدف هذا المنشور هو تزويدكم بأفكار لأنشطة تدعم تطوّر مهارات الطفل الذهنية واللغوية والحركية. التركيز هنا ليس على علامات تجارية محددة للألعاب، لقد أدرجنا هنا بعض الأمثلة فقط. مراحل التطوّر تختلف من طفل إلى آخر؛ لذلك إن كان لديك أيّ استفسار بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال. "ب. هانتون" و"س. بول" قسم العلاج الانشغالي للأطفال في مستشفى "رويال فري" لندن مع د. أ. فرناندز "طبيب أطفال حديثي الولادة، مستشفى سان خوسيه، تشيلي. شكر خاص للزملاء واهالي الأطفال ساهموا في تحضير هذا المنشور. © 2018 ترجم هذا الكتيب من قبل ف. ناصر، س. مصري و د. ل. شرف الدين طبيبة أطفال حديثي الولادة، مستشفى الجامعة الأميركية وبموافقة مكتوبة من

نصائح لتعزيز انخراط طفلي في اللعب: من عمر ٦ إلى ٩ أشهر

بناء المهارات

التفتيش والإيجاد



أظهري لطفلك لعبة ثم خبئها تحت بطانية أو وراء لعبة أخرى. ذلك يعزز الحركة والتعلم

عززي لغته من خلال تسمية الأشياء



ساعدني طفلك على تسمية الأشياء: "هيدي كتابتك"، شوف وين الدبوب!"

شجعي الزحف



أمّني مساحة نظيفة على الأرض لتشجيع طفلك على الحركة. وزّعي الألعاب من حوله

تذكّري أهمية...

النمو العاطفي الإجتماعي



سيبدأ طفلك بإظهار عواطفه بطريقة تفاعلية وهادفة. مثلاً: يلفت انتباهك بالصراخ أو الحركات

المفاجآت اللعوبية



تعزّز التفاعل بينك وبين طفلك أضيفي من المرح!

ألعاب تتحرك بكبس الأزرار



الألعاب التي تظهر السبب والنتيجة مهمة في هذا العمر، إذ هي تساعد في التنسيق بين حركة اليدين والنظر

حافظي على سلامة طفلك...

استخدمي فقط الألعاب الآمنة لتجنّب الاختناق



يحبّ الأطفال في هذا العمر وضع الألعاب في فمهم. تأكّدي من أن جميع الألعاب آمنة وملائمة

تجنّبي وضع الأطفال في الكّراجة



قد تعيق عملية المشي وممكن أن تكون خطرة. بعض الكّراجات تنقلب وتسبب وقوع طفلك منها

امنعي الحروق



يحبّ الأطفال في هذا العمر الإمساك بالأشياء القريبة. أبقى المشروبات الساخنة بعيدة عن متناولهم. كوني متيقّظة من المخاطر

هل تعلمون؟ يتعلّم الأطفال بالحركة والاستكشاف والقيام بالأفعال. فكلمّا تحرّكوا أكثر، تعلّموا أكثر. وكلمّا تعلّموا

اللعب هو طريقة الأطفال للتعلّم. هدف هذا المنشور هو تزويدكم بأفكار لأنشطة تدعم تطوّر مهارات الطفل الذهنية واللغوية والحركية. التركيز هنا ليس على علامات تجارية محددة للألعاب، لقد أدرجنا هنا بعض الأمثلة فقط. مراحل التطوّر تختلف من طفل إلى آخر؛ لذلك إن كان لديك أيّ استفسار بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال. "ب. هانتسون" و"س. باول" قسم العلاج الانشغالي للأطفال في مستشفى "رويال فري" لندن مع د. "أ. فرناندز" طبيب أطفال حديثي الولادة، مستشفى سان خوسيه، تشيلي. شكر خاص للزملاء واهالي الأطفال ساهموا في تحضير هذا المنشور. © 2018 ترجم هذا الكتيب من قبل ف. ناصر، س. مصري و د. ل. شرف الدين طبيبة أطفال حديثي الولادة، مستشفى الجامعة الأميركية وبموافقة مكتوبة من