

## مساعدة طفلي على التعلّم من خلال اللعب: من عمر ٣ إلى ٦ أشهر

## مدّ اليدين للوصول والامساك والتفاعل

أفكار للعب	كيف يستفيد طفلي من اللعب؟
المرآة 	مساعدة طفلي على التعلّم من خلال النظر <ul style="list-style-type: none"> <li>الانتباه البصري والادراك.</li> <li>الاستكشاف.</li> <li>اكتساب القدرة على التركيز ومتابعة الصور.</li> </ul>
المكعب الطبايات لعبة   	مساعدة طفلي على التعلّم من خلال الاستكشاف <ul style="list-style-type: none"> <li>مدّ اليدين للوصول، الانتقال، الإمساك، ثمّ الإفلات.</li> <li>تمرير الأشياء من يد إلى اليد الأخرى.</li> <li>تحسّس أشياء مختلفة الملمس.</li> <li>وضع الأشياء في الفم.</li> </ul>
كتب ناعمة الملمس مع صور مبسّطة 	مساعدة طفلي على التعلّم من خلال استخدام الحواس <ul style="list-style-type: none"> <li>النظر إلى الصور.</li> <li>تعلّم استعمال كلتا يديه.</li> <li>تحسّس أشياء مختلفة الملمس.</li> <li>الاستماع إلى كلمات مختلفة تقولينها.</li> </ul>
فقّاعات الصابون 	تعزيز قدرات طفلي الذهنيّة والبصريّة <ul style="list-style-type: none"> <li>النظر إلى الفقّاعات ومطاردتها ومدّ اليدين للوصول إليها.</li> <li>الاستماع لكلمات بسيطة تقولينها خلال اللعب (فقّاعة، أنفخ، إلخ).</li> </ul>
الألعاب الحلزونيّة الشكل 	مساعدة طفلي على التعلّم من خلال الحركة <ul style="list-style-type: none"> <li>مدّ اليدين للوصول والانتقاط.</li> <li>رفع الساقين لركل الألعاب.</li> <li>الاستعداد للتقلّب إلى الجنب.</li> </ul>
تجنّبه من مشاهدة التلفاز  	حماية قدرة طفلي على التعلّم <ul style="list-style-type: none"> <li>تُظهر بعض الدراسات أن مشاهدة التلفاز أو قضاء وقت طويل أمام الشاشات الإلكترونيّة، يؤدّي إلى إضعاف القدرة على التركيز وإلى إبطاء التطوّر اللغوي لدى الطفل.</li> <li>تجنّبي تشغيل التلفاز حين يكون طفلك في الغرفة نفسها لأن الشاشة تشدّت انتباهه.</li> </ul>

**هل تعلمون؟ يتعلّم الأطفال من خلال التفاعل؛ فالتحدّث واللعب واللمس الحنون أمور تطوّر مهارات طفلك الذهنيّة واللغويّة والحركيّة. التكلّم مع طفلك يطوّر مهاراته اللغويّة**

اللعب هو طريقة الأطفال للتعلّم. هدف هذا المنشور هو تزويدكم بأفكار لأنشطة تدعم تطوّر مهارات الطفل الذهنيّة واللغويّة والحركيّة. التركيز هنا ليس على علامات تجارية محددة للألعاب، لقد أدرجنا هنا بعض الأمثلة فقط. مراحل التطوّر تختلف من طفل إلى آخر؛ لذلك إن كان لديك أيّ استفسار بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال. "ب. هانتون" و"س. بول" قسم العلاج الانشغالي للأطفال في مستشفى "رويال فري" لندن مع د. أ. فرناندز "طبيب أطفال حديثي الولادة، مستشفى سان خوسيه، تشيلي. شكر خاص للزملاء واهالي الاطفال ساهموا في تحضير هذا المنشور. © 2018

ترجم هذا الكتيّب من قبل ف. ناصر، س. مصري و د. ل. شرف الدين طبيبة أطفال حديثي الولادة، مستشفى الجامعة الأميركية وبموافقة مكتوبة من

## نصائح لتعزيز انخراط طفلك في اللعب: من عمر ٣ إلى ٦ أشهر

## العب مع طفلك في وضعيات متنوعة

الاستكشاف من خلال الفم  
واليدينضعي ألعابًا بجانب طفلك  
لتشجيعه على النقاها بيديه  
لاستكشافها

التعلم على الجلوس

اجلسي مع طفلك على الأرض وضعيه بين  
ساقيك. ضعي أمامه ألعابًا مثيرة لاهتمامه  
أو أديريه لكي يصبح قبالتك

الوضع على البطن

ضعي أمام طفلك ألعابًا زاهية  
الألوان أو كتبًا أو مرآة

## تذكري أهمية...

النمو العاطفي-الاجتماعي

التفاعل من خلال الضحك العالي  
والتعرف على الوجوه وتقليد تعابير  
الوجه والاستمتاع باللعب مع

العديّات والأغاني

تحريك اليدين مع العديّة أو الأغنية يزيد  
من انتباه الطفل (مثال: "تريمسي يا  
تريمسي" و "زيت زيت يا حجة")

القيام بتعابير وجه متنوعة

ذلك يجذب انتباه طفلك  
ويعزز تفاعله معك

## حافظي على سلامة طفلك...

عدم استخدام المقاعد المصبوبة

صلابة المقعد قد تعيق العمليّة  
الطبيعيّة لدى الطفل لاكتساب قدرة  
السيطرة على وضعيّة جسمه؛ هذه  
القدرة ضروريّة للجلوس والزحف

استخدام ألعاب آمنة لتجنّب الاختناق

في هذا العمر يجب الأطفال وضع  
الألعاب في الفم. تأكدي من أنّ الألعاب  
آمنة كي لا تؤدي إلى الاختناق

عدم النوم على البطن

النوم على البطن يزيد نسبة  
الإصابة بالموت المفاجئ  
للأطفال الرضع. يوضع  
الطفل على بطنه فقط عندما  
يكون مستيقظًاهل تعلمون؟ يبدأ الأطفال بالتجاوب لدى مناداتهم بأسمائهم في عمر السنة أشهر. التعلم على الجلوس  
واللعب أمور أساسية لبناء قدرات الزحف والوقوف والمشي فيما بعد.