

**Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να μάθει παίζοντας: από 9 έως 12 μηνών.**

**ΕΞΕΥΡΕΥΝΗΣΗ, ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΚΑΙ ΜΙΜΗΣΗ**

**Ιδέα παιχνιδιού**

**Πώς βοηθάει το μωρό μου;**

Παιχνίδι με σπιτικά αντικείμενα



Παιχνίδι με κουτιά και χαρτιά



**Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να μάθει μέσω της εξερεύνησης αντικειμένων της καθημερινότητας.**

- Ανάπτυξη παιχνιδιού προσποίησης.
- Μίμηση γονιών και συνομήλικων.
- Ταυτόχρονη χρήση των χεριών για την εξερεύνηση διαφορετικών σχημάτων και μεγεθών.
- Λύση προβλημάτων κατά το παιχνίδι.

Τουβλάκια κατασκευής και στοιβαζόμενα ποτήρια



Ενοφηνώματα



**Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να εξελιχθεί χρησιμοποιώντας τα χέρια του.**

- Χρήση δυο χεριών.
- Εξάσκηση στο πιάσιμο και απελευθέρωση.
- Διαχωρισμός και επανένωση αντικειμένων.
- Κατανόηση σχημάτων.
- Κατανόηση νέων εννοιών.
  - Χτίσιμο και τοποθέτηση αντικειμένων στην κορυφή.
  - Τοποθέτηση αντικειμένων μέσα σε δοχεία.
  - Συσχετίσεις πραγμάτων.

Ενοφηνώματα



Ποτήρια και κουτάλια



Παιχνίδια αναπήδησης



**Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να εξελιχθεί μέσω της πράξης**

- Πίεση, γύρισμα, κλείσιμο πραγμάτων.
- Εισχώρηση δαχτύλων σε τρύπες.
- Αρχή κατανόησης αιτίας –αποτελέσματος.

Βιβλία



**Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να δομήσει το λόγο του**

- Δείξιμο με τον δείκτη.
- Δείχνοντας αυτό που θέλει.
- Γύρισμα σελίδων.
- Χτίσιμο κοινής προσοχής και συγκέντρωσης.
- Μίμηση πρώτων λέξεων όπως “παπί” και “μπάλα”.

Περπατούρες



**Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να ετοιμαστεί να περπατήσει**

- Να στέκεται και να κάνει βήματα με υποστήριξη.
- Αν χρησιμοποιείτε περπατούρα διαλέξτε μία που σπρώχνεται και όχι μία που κάθεται μέσα.

**Το ξέρατε;** Τα μωρά σε αυτή την ηλικία μπορούν να δείχνουν και να χρησιμοποιούν κινήσεις και ήχους για να επικοινωνήσουν τις ανάγκες και τις επιθυμίες τους. Ανταποκριθείτε στους ήχους του μωρού σας για να ενθαρρύνετε την αμφίδρομη επικοινωνία.

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους που συνείσφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.

## Συμβουλές βελτίωσης της συμμετοχής στο παιχνίδι από 9 έως 12 μηνών:

### Δόμηση ικανοτήτων

**Προωθήστε το τράβηγμα για να σταθεί**



Τοποθετήστε ένα παιχνίδι σε μια ανυψωμένη επιφάνεια όπως ο καναπές. Ενθαρρύνετε το μωρό σας να τραβήξει για σταθεί.

**Εξασκήστε νέες κινήσεις στο παιχνίδι**



- Εξασκήστε μαζί το χαιρετισμό, το χειροκρότημα, το δείξιμο, το κούνημα του κεφαλιού για "ναι" και "όχι". Βοηθάει τις επικοινωνιακές ικανότητες, την κατανόηση και ανταπόκριση στο λόγο.

**Εξασκήστε την εναλλαγή σειράς**

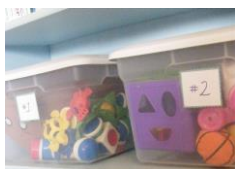


Τσουλήστε την μπάλα μπροστά και πίσω.

Διαβάστε στο μωρό σας αφήνοντας το να πάρει τη σειρά αλληλεπιδρώντας με τις εικόνες ή και γυρίζοντας τις σελίδες.

### Θυμηθείτε την σημασία του ...

**Εναλλαγή παιχνιδιών τριγύρω**



Μετακινήστε παιχνίδια σε διαφορετικά δωμάτια. Κρύψτε κάποια παιχνίδια για λίγο καιρό, έτσι όταν εμφανιστούν ξανά το μωρό σας θα τα νιώσει σαν καινούρια. Προωθεί το ενδιαφέρον και την προσοχή.

**Περιγραφή των δράσεων όλη την μέρα**



Εξηγείστε στο μωρό σας τι γίνεται και κατονομάστε αντικείμενα π.χ. "πάμε στο πάρκο", "να το γάλα σου". Ενθαρρύνετε το μωρό να ανταποκριθεί ακόμη και χωρίς τόσες λέξεις.

**Κοινωνικό-συναισθηματική ανάπτυξη**



Το μωρό σας αρχίζει να χρησιμοποιεί ένα σύνολο αλληλεπίδρασης με σημάδια συναίσθηματος ή νοήματα για να επικοινωνήσει.

### Κρατήστε το μωρό σας ασφαλές...

**Προβλέψτε το κάψιμο**



Ποτέ μην αφήνετε κουζινικά πάνω στο φούρνο χωρίς επίβλεψη. Κρατήστε μακριά από τα παιδιά καυτά υγρά.

**Αποφύγετε "καθιστές" περπατούρες**



Μπορεί να καθυστερήσουν το περπάτημα και είναι επικίνδυνες. Μπορεί να αναποδογυρίσουν προκαλώντας την πτώση του μωρού σας.

**Συνεχίστε να αποφεύγετε τις οθόνες**



Σημείωση: με ανοιχτή τηλεόραση στο δωμάτιο οι γονείς μπορεί να μιλούν λιγότερο στο μωρό τους. Λιγότερη ομιλία σημαίνει λιγότερη μάθηση. Τα μωρά αυτής της ηλικίας αγαπούν να μιλούν και να αλληλεπιδρούν μαζί σας.

**Το ήξερες;** Σε αυτή την ηλικία τα μωρά συνήθως αγχώνονται όταν δεν μπορούν να σας δουν. Μιλώντας τους όταν είστε σε άλλο δωμάτιο μπορεί να καθησυχάσουν ότι είστε εκεί και θα επιστρέψετε.

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους που συνείσφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.