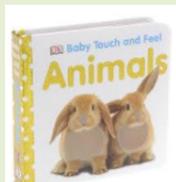


Aiutare il mio bambino ad imparare attraverso il gioco: 6 – 9 mesi

ESPLORARE, MANIPOLARE E IMPARARE A CONOSCERE IL MONDO

Proposte di gioco

Libri da esplorare



Come aiutano il mio bambino?

Promuove le competenze sensoriali del mio bimbo

- Guardare immagini o figure differenti
- Imparare ad usare entrambe le mani per girare le pagine
- Sperimentare diverse consistenze/trame
- Ascoltare quello che dici (Costruire il vocabolario)
- Sviluppare il linguaggio e l'attenzione condivisa

Torre ad anelli



Tirare fuori gli oggetti



Aiuta il mio bimbo ad esercitare la sua coordinazione

- Allenare l'afferramento e il rilascio degli oggetti
- Problem-solving e apprendimento attraverso lo spostamento e il diverso posizionamento degli oggetti
- Coordinazione occhio-mano
- Imparare a mettere dentro e tirare fuori gli oggetti

Giochi con l'acqua



Aiuta il mio bambino ad apprendere attraverso esperienze multisensoriali

- Giocare con l'acqua fornisce al bambino diverse esperienze sensoriali (vasca da bagno, piscina per bambini o semplicemente usando una vaschetta di plastica con l'acqua)
- Utilizzare tazze con fori nella parte inferiore, bottiglie di plastica per spruzzarsi e versare l'acqua a vicenda

Nota: Non lasciare mai il bambino da solo quando è in acqua o vicino all'acqua.

Palla



Aiuta il mio bambino a prepararsi per gattonare

- Divertirsi ad esplorare
- Imparare a raggiungere gli oggetti mentre è a quattro zampe per migliorare l'equilibrio e provare a gattonare

Strumenti musicali



Giochi interattivi



Aiuta il mio bambino con le sue abilità di interazione/relazione

- Apprendere il gioco di scambio (fare un suono e attendere che il bambino lo copi)
- Fare giochi interattivi come "Whiskey il ragnetto" o "I due Liocorni"

Nota: Gli strumenti musicali non devono essere complicati o costosi – se il bambino lo può agitare, battere e fa rumore, allora è uno strumento.

Lo sapevate? Alcuni studi mostrano che, quando la TV è accesa nella stanza, i genitori parlano meno e i bambini giocano ed interagiscono meno, anche se non la stanno guardando. I bambini amano giocare e interagire con te ed è così che imparano a parlare e a crescere.

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia. Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia

S
M
A
R
T

Suggerimenti per migliorare il coinvolgimento nel gioco con bambini 6-9 mesi:

Capacità costruttive

Promuovere il gattonamento



Crea uno spazio interessante sul pavimento per incoraggiare il movimento. Sposta gli oggetti intorno.

Promuovere il linguaggio nominando i vari oggetti



Aiuta il tuo bambino ad identificare gli oggetti per nome. "Questa è la tua tazza"; "Guarda qui c'è il tuo orsetto!"

Cercare e trovare



Mostra al tuo bambino un oggetto e poi nascondilo sotto una coperta o dietro un altro gioco. Promuovi il movimento e l'apprendimento.

Ricorda l'importanza di...

Giochi con pulsanti da azionare



Giochi "causa-effetto" sono interessanti a questa età. Aiuta con la coordinazione occhio-mano.

Sorprese nel gioco



Promuovi le interazioni tra te e il tuo bimbo mentre giocate. Aggiungi un elemento nuovo alle attività di gioco e divertitevi!

Crescita socio-emotiva



Il tuo bambino comincia ad usare le emozioni in modo significativo e interattivo. Es. richiamare l'attenzione attraverso il contatto di sguardo e con i gesti.

Mantieni il tuo bambino sicuro ...

Evita le bruciature



I bambini a questa età afferrano tutto. Tieni le bevande calde lontano dalla sua portata. Stai attento ai pericoli.

Evita questo tipo di girello



Possono ritardare il cammino e possono essere pericolosi. Alcuni girelli possono ribaltarsi facendo rotolare fuori il bambino.

Utilizza solo giochi sicuri per evitare il soffocamento.



I bambini a questa età amano mettere le cose in bocca! Assicurati che tutti gli oggetti siano adatti e sicuri per l'età del tuo bambino

Lo sapevate? I bambini imparano attraverso il movimento, l'esplorazione e l'esperienza attiva.

Più si muovono più imparano. Più imparano più si muovono.

Il movimento è importante!

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia. Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia