

Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να μάθει παίζοντας: από 6 έως 9 μηνών.

ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ, ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Ιδέα παιχνιδιού		Πώς βοηθάει το μωρό μου;
Βιβλία εξερεύνησης  		Πώς να ενισχύσετε τις αισθήσεις του μωρού σας <ul style="list-style-type: none"> • Να κοιτάει διαφορετικές εικόνες. • Να μάθει τη χρήση των χεριών για να γυρίζει τις σελίδες. • Να ακούει αυτό που λες (Δόμηση λεξιλογίου). • Να αναπτύξει το λόγο και την κοινή προσοχή.
Στοιβαζόμενοι κρόκοι 	Να βγάζει αντικείμενα 	Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να εξασκεί το συντονισμό του <ul style="list-style-type: none"> • Να εξασκεί το άρπαγμα και την απελευθέρωση. • Να λύνει προβλήματα και να μαθαίνει μέσω της κίνησης των αντικειμένων. • Να συντονίζει χέρια και μάτια. • Να μάθει να βάζει και να βγάζει αντικείμενα.
Παιχνίδια νερού   		Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να μάθει μέσω πολυαισθητηριακών εμπειριών <ul style="list-style-type: none"> • Να παίζει με το νερό (Μπάνιο, φουσκωτή πισίνα ή απλά ένα πλαστικό μπολ). Του δίνει πολλές αισθητηριακές πληροφορίες. • Να χρησιμοποιεί κύπελα διάτρητα στον πάτο, πλαστικά μπουκάλια για να χύνει ή να εκτοξεύει νερό. • Σημείωση: το μωρό μπορεί να πνιγεί σε μόλις 5 εκατοστά νερού. Ποτέ μην αφήνετε το μωρό σας μόνο του στο νερό.
Μπάλες 		Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να ετοιμαστεί να μπουσουλίσει <ul style="list-style-type: none"> • Περάστε χρόνο στο πάτωμα. • Να μάθει να προσεγγίσει ενώ στηρίζεται στα τέσσερα για να ξεκινήσει το μπουσούλημα.
Μουσικά όργανα 	Παιχνίδια αλληλεπίδρασης 	Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να αναπτύξει ικανότητες αλληλεπίδρασης <ul style="list-style-type: none"> • Να μάθει την εναλλαγή σειράς (κάντε έναν ήχο και περιμένετε να σας αντιγράψει το μωρό σας). • Να παίζει παιχνίδια αλληλεπίδρασης όπως το αμπεμπα μπλομ. Σημείωση: τα όργανα δεν χρειάζεται να είναι περίτεχνα ή ακριβά – οτιδήποτε κουνάς ή χτυπάς και κάνει θόρυβο θεωρείται όργανο.

Το ξέρατε; Τα μωρά παίζουν λιγότερο και αλληλεπιδρούν λιγότερο όταν τηλεόραση είναι ανοιχτή, ακόμη και όταν δεν την παρακολουθούν. Τα μωρά αγαπούν να παίζουν και να αλληλεπιδρούν μαζί σας και αυτός είναι ο τρόπος που μαθαίνουν.

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους που συνεισφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.

Συμβουλές για την αύξηση της συμμετοχής στο παιχνίδι από 6 έως 9 μηνών:

Δόμηση ικανοτήτων

Πρωθση μπουσουλήματος



Ενθαρρύνετε την κίνηση μετακινώντας παιχνίδια τριγύρω. Το μωρό σας πρέπει να προσεγγίσει για να αρπάξει τα επιθυμητά αντικείμενα.

Πρωθήστε τον λόγο ονομάζοντας τα αντικείμενα



Αρχίστε να βοηθάτε το μωρό να αναγνωρίζει αντικείμενα κατονομάζοντας τα. "Αυτό είναι το ποτήρι σου; "Κοίτα, να ο αρκούδος!"

Μονιμότητα των αντικειμένων



Δείξτε ένα αντικείμεμο στο μωρό σας και μετά κρύψτε το κάτω από μια κουβέρτα ή πίσω από ένα άλλο παιχνίδι. Πρωθεί την κίνηση και την μάθηση.

Θυμηθείτε την σημασία του...

Παιχνίδια με άμεση ανταπόκριση



Παιχνίδια με κουμπιά με φώτα ή μουσική. Βοηθάει στην έννοια αιτία- αποτελέσματος, και στο συντονισμό χεριών- ματιών.

Βεβαιωθείτε ότι το παιχνίδι έχει παιχνιδιάρικες εκπλήξεις και ποικιλία



Πρωθήστε την αλληλεπίδραση μεταξύ σας όταν παίζετε. Πρόσθεσε επιπλέον στοιχεία για να εμπλέκετε περισσότερο το μωρό σας.

Κοινωνικο-συναισθηματική ανάπτυξη



Το μωρό σας θα αρχίσει να χρησιμοποιεί συναισθήματα σκοπίμως για αλληλεπίδραση. Π.χ. να τραβήξει την προσοχή σας μέσω της βλεμματικής επαφής.

Κρατήστε ασφαλές το μωρό σας...

Πρόβλεψε το κάψιμο



Τα μωρά αυτής της ηλικίας αρπάζουν τα πάντα. ΠΟΤΕ μην αφήνετε καυτά ροφήματα στα τραπέζια ή στους πάγκους. Κρατήστε το μωρό σας μακριά από φούρνους και θερμάστρες.

Αποφύγετε αυτού του είδους τις περπατούρες



Μπορεί να καθυστερήσουν το περπάτημα και είναι επικίνδυνες. Κάποιες μπορεί να αναποδογυρίσουν και να προκαλέσουν την πτώση του μωρού σας.

Μόνο μεγάλα παιχνίδια για να αποφύγετε τον πνιγμό



Όλα τα παιχνίδια πρέπει να περάσουν το τεστ πνιγμού. Το τεστ είναι αν το παιχνίδι περνάει από ένα κύλινδρο μήκους 5.7 εκατοστά και φάρδους 3.1, τότε είναι πολύ μικρό για να παίξει το μωρό σε αυτή την ηλικία.

Το ξέρατε; Τα μωρά μαθαίνουν με την κίνηση, την εξερεύνηση και με το να κάνουν πράγματα. Όσο περισσότερο κινούνται τόσο περισσότερο μαθαίνουν. Όσο περισσότερο μαθαίνουν τόσο περισσότερο κινούνται. Τα περισσότερα μωρά αυτής της ηλικίας αναγνωρίζουν το όνομα τους.

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους και συναδέλφους που συνεισφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.