Early Intervention

S M A R T

A better start for babies

Sensory | Motor | Attention/Regulation | Relationships | Therapy

Aiutare il mio bambino ad imparare attraverso il gioco: 3-6 mesi.

RAGGIUNGERE, AFFERRARE E INTERAGIRE

Proposte di gioco	Come aiutano il mio bambino?
Specchio 	***Aiuta il mio bambino ad imparare attraverso lo sguardo*** • Attenzione visiva e riconoscimento • Esplorazione • Imparare a concentrarsi e a seguire le immagini
Whoozit **Palle Sensoriali** **Cubi** 	***Aiuta il mio bambino ad imparare attraverso l'esplorazione*** • Raggiungere, afferrare, trattenere e rilasciare • Passare gli oggetti da una mano all'altra • Percepire diverse consistenze/trame • Portare gli oggetti alla bocca
Libri morbidi con figure semplici 	***Aiuta il mio bambino ad imparare attraverso l'utilizzo dei sensi*** • Guardare le figure • Imparare ad utilizzare entrambe le mani • Percepire diverse consistenze/trame • Ascoltare diverse parole che tu dici
Bolle di sapone 	***Favorisce lo sviluppo del cervello e la vista del mio bambino*** • Guardare, seguire e raggiungere le bolle di sapone • Ascoltare parole semplice che tu gli dici mentre giocate come bolle, pop etc.
Spirale delle attività 	***Aiuta il mio bambino ad imparare attraverso il movimento*** • Raggiungere ed afferrare • Portare le gambe in alto per calciare i giochi • Prepararsi a rotolare
Evitare di trascorrere il tempo davanti agli schermi 	***Protegge l'apprendimento del mio bambino*** • Alcuni studi dimostrano che i bambini che guardano la TV o passano il tempo davanti allo schermo possono avere scarsa concentrazione e linguaggio povero. • Cerca di tenere la TV spenta quando il tuo bambino è nella stanza, perché a questa età i bambini si distraggono con gli schermi

Lo sapevate? I bambini imparano nel contesto di una relazione, quindi parlare, giocare e coccolarlo svilupperanno le sue capacità cognitive, linguistiche e motorie. Parlare al vostro bambino sviluppa le loro competenze linguistiche.

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia. Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia

Early Intervention

A better start for babies

Sensory | Motor | Attention/Regulation | Relationships | Therapy

Suggerimenti per migliorare il coinvolgimento nel gioco con bambini tra 0 e 3 mesi:

Giocare insieme in diverse posizioni

Pancia in giù

Metti giochi con colori brillanti, libri o uno specchio di fronte al tuo bambino.

Imparare a stare seduti

Siediti per terra con il tuo bambino tra le gambe per sostenerlo. Metti giochi interessanti davanti a lui o gira il tuo bambino per guardarvi in faccia.

Esplorare con le mani e la bocca

Metti I giochi vicino al tuo bambino per incoraggiarlo ad afferrarli e ad esplorarli con le mani.

Ricorda l'importanza di …

Utilizzare diverse espressioni facciali

Attira l'attenzione del tuo bambino e promuove le interazioni.

Rime e Canzoni

Utilizza il movimento delle mani per aumentare l'attenzione es. Stella-stellina, whisky il ragnetto, le 5 dita.

Crescita socio-emotiva

Entrare in relazione ridendo insieme, riconoscendo i volti, mimando le espressioni del volto, e divertendosi nel gioco con gli altri.

Tieni il tuo bambino al sicuro…

Non farlo dormire a pancia in giù

Dormire a pancia in giù è stato associato con un aumentato rischio di morte improvvisa in culla (SIDS). Mettilo a pancia in giù solo quando è sveglio.

Usa solo oggetti grandi per evitare il soffocamento

I bambini a questa età amano mettere I giochi in bocca! Assicurati che tutti i giochi siano compatibili e sicuri per bambini piccoli.

Evita di utilizzare seggiolini pre-formati

La rigidità di questi seggiolini può interferire con il normale processo di acquisizione del controllo posturale che è necessario per stare seduti e gattonare.

Lo Sapevate? I bambini a 6 mesi iniziano già a rispondere al proprio nome. Imparare a stare seduti e giocare è una tappa fondamentale per quelle successive come gattonare, stare in piedi e camminare.

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia. Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia