

Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να μάθει παίζοντας: από 3 έως 6 μηνών.

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ, ΑΡΠΑΓΜΑ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ

**Ιδέα παιχνιδιού
Καθρέφτης**



Πώς βοηθάει το μωρό μου;

Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να εξελιχθεί χρησιμοποιώντας την όραση

- Οπτική προσοχή και αναγνώριση.
- Εξερεύνηση.
- Μαθαίνει να εστιάζει και να ακολουθεί εικόνες.

Κρεμαστά Αισθητηριακές μπάλες Τουβλάκια



Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να εξελιχθεί μέσω της εξερεύνησης

- Προσέγγιση, άρπαγμα, κράτημα και απελευθέρωση.
- Μεταφορά αντικειμένων από το ένα χέρι στο άλλο.
- Αίσθηση διαφορετικών υφών.
- Να φέρει αντικείμενα στο στόμα.

Μαλακά υφασμάτινα βιβλία με απλές εικόνες



Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να εξελιχθεί μέσω της χρήσης των αισθήσεων

- Να κοιτάει εικόνες.
- Να μάθει να χρησιμοποιεί και τα δυο χέρια.
- Αίσθηση διαφορετικών υφών.
- Να ακούει τις διαφορετικές λέξεις που του λέτε.

Φούσκες



Πώς να ενισχύσετε το μυαλό και την όραση του μωρού σας

- Να κοιτάει, να ακολουθεί, να προσεγγίζει τις φούσκες.
- Να ακούει τις απλές λέξεις που λέτε κατά το παιχνίδι όπως φούσκα, μπαμ..

Σπιράλ δραστηριοτήτων



Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να εξελιχθεί μέσω της κίνησης

- Προσέγγιση και άρπαγμα.
- Να σηκώνει τα πόδια για να κλωτσήσει τα παιχνίδια.
- Να ετοιμαστεί για ρολάρισμα.

Αποφύγετε χρόνο σε οθόνες



Πώς να προστατέψετε την εξέλιξη του μωρού σας

- Κάποιες έρευνες δείχνουν πως τα παιδιά που παρακολουθούν τηλεόραση ή άλλες οθόνες έχουν φτωχότερη συγκέντρωση και φτωχότερη ανάπτυξη του λόγου.
- Προσπαθήστε να έχετε κλειστή την τηλεόραση όταν το μωρό είναι στο δωμάτιο καθώς τα μωρά αυτής της ηλικίας διασπώνται από τις οθόνες.

Το ξέρατε; Τα μωρά μαθαίνουν στο πλαίσιο μιας σχέσης, έτσι η ομιλία, το παιχνίδι και η στοργική αφή θα αναπτύξουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες του μωρού σας.

Μιλώντας στο μωρό σας αναπτύσσετε την ομιλία του.

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους που συνεισφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.

Συμβουλές βελτίωσης της εμπλοκής στο παιχνίδι από 3 έως 6 μηνών:

Παίξτε μαζί σε διαφορετικές θέσεις

Στην κοιλιά



Τοποθετήστε έντονα χρωματιστά παιχνίδια και βιβλία ή καθρέφτη μπροστά στο μωρό σας.

Μαθαίνοντας να κάθεται



Καθίστε στο πάτωμα με το μωρό σας ανάμεσα στα πόδια σας υποστηρίζοντας το. Βάλτε ενδιαφέροντα παιχνίδια μπροστά του ή γυρίστε το προς το πρόσωπο σας.

Εξερεύνηση με τα χέρια και το στόμα



Τοποθετήστε παιχνίδια κοντά στο μωρό και ενθαρρύνετε το να τα σηκώσει ή να τα εξερευνήσει με τα χέρια του.

Θυμηθείτε τη σημασία του...

Χρήση ποικίλων εκφράσεων του προσώπου



Τραβάει την προσοχή του μωρού σας και προωθεί την αλληλεπίδραση.

Ρυθμός και τραγούδια



Χρησιμοποιήστε χειρονομίες για να αυξήσετε την προσοχή, π.χ. πάει ο λαγός, κουλουράκια..

Κοινωνικο- συναισθηματική ανάπτυξη



Εμπλακείτε σε σχέσεις μέσω δυνατού γέλιου, μέσω αναγνώρισης προσώπων, μίμησης εκφράσεων του προσώπου, και ευχαρίστησης του παιχιδιού με άλλα άτομα.

Κρατώντας ασφαλές το μωρό σου...

Αποφύγετε την πρηνή θέση στον ύπνο



Ο ύπνος μπρούμυτα συσχετίζεται με αυξημένο ρίσκο συνδρόμου αιφνίδιου θανάτου..
Μπρούμυτα μόνο όταν είναι ξύπνιο.

Χρήση παιχνιδιών ασφαλείας για την αποφυγή πνιξίματος



Τα παιδιά αυτής της ηλικίας αγαπούν να βάζουν παιχνίδια στο στόμα τους! Βεβαιωθείτε ότι όλα τα παιχνίδια είναι κατάλληλα και ασφαλή για την ηλικία του.

Απόφυγε τη χρήση μορφοποιημένων καθισμάτων



Η σκληρότητα του καθίσματος μπορεί να επηρεάσει τη φυσική διαδικασία της απόκτησης του ελέγχου του κορμού ο οποίος είναι απαραίτητος για το κάθισμα και το μπουσούλημα.

Το ξέρατε; Τα μωρά 6 μηνών ήδη ξεκινούν να ανταποκρίνονται στο όνομα τους. Να μάθει να κάθεται και να παίζει είναι σημαντικό στάδιο για το μπουσούλημα, το σήκωμα και το περπάτημα που έπονται.

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους που συνεισφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.