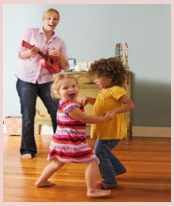
Early Intervention

A better start for babies

Sensory | Motor | Attention/Regulation | Relationships | Therapy

Aiutare il mio bambino ad imparare attraverso il gioco: 24-36 mesi.

FARE AMICIZIA, IMPARARE A GIOCARE IN MODO COOPERATIVO E A COSTRUIRE CONCETTI

Idee di gioco	Come aiutano il mio bambino?
Pittura con le dita **Pastelli/Matite**	***Aiuta il mio bambino a sviluppare i prerequisti per la scrittura*** • Utilizzare i pastelli per sviluppare la presa per la penna • Praticare i prerequisiti per la scrittura: linee e cerchi • Pittura con le dita: aiuta la coordinazione occhio-mano **Nota:** potrebbe essere più semplice utilizzando pastelli di grandi dimensioni
Travestirsi **Duplo** **Attrezzi di plastica**	***Aiuta il mio bambino a sviluppare creatività e immaginazione*** • Giocare al negozio, vendere frutta, travestirsi etc. • Costruire e copiare strutture con cubi e mattoncini • Costruire delle cose con le scatole es. casa delle bambole, negozio, fortezza etc
Associazione di figure e carte **Giochi di memoria**	***Aiuta il mio bambino a capire i colori e le forme*** • Associare le figure: introduce al gioco competitivo utilizzando l'associazione di forme, colori e figure • Raggruppare gli oggetti: frutta, colori, forme etc • Giocare a giochi di memoria: scegliere 3 oggetti, permetti al tuo bambino di guardarli e poi coprili con un panno; togline uno e permetti al tuo bambino di indovinare quale manca
Libri	***Aiuta il mio bambino a costruire il vocabolario*** • Sfogliare i libri guardando le figure • Raccontare insieme la storia utilizzando le figure come guida • Parlare utilizzando il tempo passato e il futuro per sviluppare il vocabolario, la creatività e l'ordine logico tra gli eventi; Es. Cosa è successo ieri? Cosa succederà domani? Dove andiamo oggi pomeriggio?
Giochi musicali 	***Aiuta il mio bambino ad imparare attraverso la musica*** • Giocare a "Stop" e altri divertenti giochi musicali. • Offre l'opportunità di ascoltare e seguire le indicazioni, mentre gli insegni le parole e i suoni. **Nota:** Puoi aggiungere anche degli strumenti musicali

Lo sapevate? Spesso, i bambini a questa età sono interessati a giocare con altri bambini, così imparano a condividere e a risolvere i conflitti. Inoltre, possono imparare nuove cose attraverso l'imitazione degli altri.

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia. Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia

Early Intervention

S M A R T

A better start for babies

Sensory | Motor | Attention/Regulation | Relationships | Therapy

Suggerimenti per migliorare il coinvolgimento nel gioco con bambini di 24-36 mesi

Capacità costruttive

Giocare con gli altri

Coinvolgi altri bambini in attività di gioco per migliorare le capacità sociali e lo sviluppo del linguaggio.

Costruire con i cubi

Aiuta ad imparare a seguire le istruzioni, le capacità motorie fini, la coordinazione occhio-mano. I bambini inizieranno ad impilarli per dimensione, colore o forma.

Disegnare e scrivere

Aiuta a praticare le abilità di scrittura. Può iniziare con l'acqua o con i gessetti sul marciapiede. Tracciare un contorno a mani e piedi.

Ricorda l'importanza di…

Gioco di immaginazione

Incoraggia il gioco della casetta, del dottore, i travestimenti con cappelli, mantelle, vestiti o organizza un finto incontro per il tè. Promuove la creatività nel gioco.

Corsa ad ostacoli e gioco all'aria aperta

Taglia dei cerchi e mettili sul pavimento, suggerisci al bambino di saltare da un cerchio ad un altro. Organizza delle attività che includono correre, strisciare e saltare per raggiungere, alla fine, il "tesoro".

Crescita socio-emotiva

I bambini a questa età inizieranno a utilizzare i simboli e le idee per esprimere le emozioni e i sentimenti.

Tieni il tuo bambino al sicuro…

Sii attento al tuo bambino

I bambini a questa età sono degli esploratori! Non sempre capiscono il pericolo. La supervisione è importante

Sicurezza domestica

Tenere lontano dalla sua portata le sostanze chimiche per la pulizia e i medicinali. Chiudi lontano da lui gli attrezzi e altri oggetti pericolosi. La supervisione è essenziale a questa età.

Continua ad evitare il tempo davanti allo schermo

I bambini imparano facendo. Guardare la televisione diminuisce il tempo di gioco e può avere un effetto negativo sull'apprendimento.

Lo sapevate? A questa età ai bambini piace muoversi e fare giochi attivi, l'attività fisica è molto importante per promuovere la salute e il benessere. Prova a giocare all'aria aperta per un po' di tempo tutti i giorni.

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia. Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia