










Sensory Αισθήσεις	Motor Κίνηση	Attention/Regulation Προσοχή/Ρύθμιση	Relationships Σχέσεις	Therapy Θεραπεία
----------------------	-----------------	---	--------------------------	---------------------

**Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να μάθει παίζοντας: από 24 έως 36 μηνών**

**ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΦΙΛΟΥΣ, ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΔΟΜΩΝΤΑΣ ΕΝΝΟΙΕΣ**

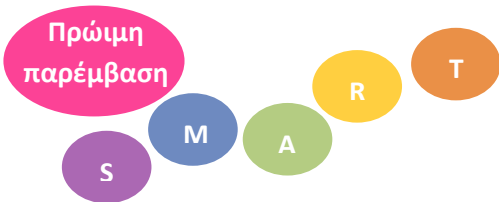
Ιδέα παιχνιδιού		Πώς βοηθάει το μωρό μου;	
<p><b>Δαχτυλομπογιές</b></p> 	<p><b>Μπογιές/ Μολύβια</b></p> 	<p><b>Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να αναπτύξει δεξιότητες</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Χρησιμοποιώντας μπογιές αναπτύσσεται η λαβή μολυβιού.</li> <li>Εξασκώντας την προγραφή: γραμμές και κύκλοι.</li> <li>Οι δαχτυλομπογιές βοηθούν τον συντονισμό χεριών ματιών.</li> </ul> <p><b>Σημείωση:</b> μπορεί να είναι πιο εύχρηστες οι μπογιές μεγάλου μεγέθους.</p>	
<p><b>Παιχνίδι ταμειακή</b></p> 	<p><b>Τουβλάκια</b></p> 	<p><b>Πλαστικά κατασκευαστικά σκεύη</b></p> 	<p><b>Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να αναπτύξει δημιουργικότητα και φαντασία</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Δοκιμάστε παιχνίδι προσποίησης με την ταμειακή, πουλώντας φρούτα, ντύνοντας κ.τ.λ.</li> <li>Προβάροντας την οπτική αντίληψη (αντιγράφοντας μια δομή όπως το τρένο ή τη γέφυρα).</li> <li>Κατασκευάζοντας δομές με τουβλάκια.</li> <li>Φτιάχνοντας πράγματα με κουτιά, όπως σπίτι, μαγαζί, κομμωτήριο.</li> </ul>
<p><b>Ταύτιση εικόνων και Όμοιες κάρτες</b></p> 	<p><b>Αντικείμενα</b></p> 	<p><b>Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να δομήσει την κατανόηση των χρωμάτων και των σχημάτων</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ταύτιση εικόνων: εισάγει ανταγωνιστικό παιχνίδι με το ταίριασμα σχημάτων, χρωμάτων και εικόνων.</li> <li>Ομαδοποίηση αντικειμένων: φρούτα, σχήματα, χρώματα κ.τ.λ.</li> <li>Παίζοντας παιχνίδια μνήμης: διαλέξτε 3 αντικείμενα, και μόλις τα δει το παιδί σας καλύψτε τα μια κουβέρτα, μετακινήστε ένα και αφήστε το παιδί σας να μαντέψει ποιο λείπει.</li> </ul>	
<p><b>Βιβλία</b></p> 		<p><b>Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να δομήσει λεξιλόγιο</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ξεφύλλισμα σε βιβλία κοιτώντας τις εικόνες.</li> <li>Λέγοντας μαζί την ιστορία με τις εικόνες σαν οδηγό.</li> <li>Μιλώντας σε παρελθοντικό και μελλοντικό χρόνο για την δόμηση λεξιλογίου, δημιουργικότητας, και χρονικής σειράς των γεγονότων. Π.χ. Τι έγινε χτες; Τι θα γίνει αύριο;</li> </ul>	
<p><b>Μουσικά παιχνίδια</b></p> 		<p><b>Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να εξελιχθεί μέσω της μουσικής</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Παίζοντας "Μουσικές καρτέλες" και άλλα ευχάριστα μουσικά παιχνίδια.</li> <li>Προσφέρει ευκαιρίες να ακούει και να ακολουθεί οδηγίες, ενώ διδάσκεται λέξεις και ήχους.</li> </ul> <p><b>Σημείωση:</b> μπορείτε να προσθέσετε μουσικά όργανα επίσης.</p>	

**Το ξέρατε;** Συνήθως, τα παιδιά αυτής της ηλικίας ενδιαφέρονται να παίζουν με άλλα παιδιά.

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους που συνείσφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.



Sensory Αισθήσεις	Motor Κίνηση	Attention/Regulation Προσοχή/Ρύθμιση	Relationships Σχέσεις	Therapy Θεραπεία
----------------------	-----------------	---	--------------------------	---------------------

## Συμβουλές βελτίωσης της συμμετοχής στο παιχνίδι από 24 έως 36 μηνών

### Ικανότητες δόμησης

#### Παιχνίδι με άλλους



Εμπλέξτε και άλλα παιδιά στην δραστηριότητα παιχνιδιού για να αυξηθούν οι κοινωνικές δεξιότητες και ο λόγος.

#### Κατασκευές με τουβλάκια



Εκτέλεση οδηγιών, δεξιότητες λεπτής κινητικότητας, συντονισμός χεριών – ματιών. Τα παιδιά θα αρχίζουν να τα στοιβάζουν με βάση το μέγεθος, το χρώμα ή το σχήμα.

#### Ζωγραφική και γράψιμο



Ξεκινήστε την εξάσκηση δεξιοτήτων γραφής. Μπορεί να ξεκινήσει με νερό ή κιμωλίες στο δρόμο. Κάντε το περίγραμμα χεριών και ποδιών.

### Θυμηθείτε τη σημασία του...

#### Φανταστικό παιχνίδι



Χρησιμοποιήστε παιχνίδια με ανοιχτή άκρη: τρένα, τούβλα, άδεια δοχεία, κουτιά. Ενθαρρύνετε το παιχνίδι γιατρού, σπίτι, ή ένα φανταστικό δείπνο, παιχνίδια με ντύσιμο όπως καπέλα, κάπες, φορέματα. Προωθούν την δημιουργικότητα.

#### Διαδρομές με εμπόδια και παιχνίδι έξω



Κόψτε κύκλους και τοποθετήστε τους στο πάτωμα, προτείνοντας το παιδί σας να πηδάει από κύκλο σε κύκλο. Στήστε δραστηριότητες που συμπεριλαμβάνουν περπάτημα, μπουσούλημα, και πήδημα ελπίζοντας στο τέλος να βρει τον 'θησαυρό'.

#### Κοινωνικο-συναισθηματική ανάπτυξη



Τα παιδιά σ' αυτή την ηλικία ξεκινούν να χρησιμοποιούν σύμβολα και ιδέες για να εκφράσουν πράγματα πέρα από τις βασικές τους ανάγκες.

### Κρατώντας το παιδί σας ασφαλές...

#### Να είστε εκεί για το παιδί σας



Τα παιδιά αυτής της ηλικίας είναι εξερευνητές και δεν έχουν αίσθηση του φόβου. Μπορούν να ανέβουν γρήγορα τις σκάλες, να σκαφαλώσουν σε έπιπλα κ.α. Θέλουν συνεχή επίβλεψη.

#### Ασφάλεια σπιτιού



Κρατήστε τα καθαριστικά και τα φάρμακα μακριά από τα παιδιά. Κλειδώστε τα εργαλεία και τα επικίνδυνα πράγματα. Μαγειρεύετε στα πίσω μάτια για να μειωθούν οι πιθανότητες εγκαύματος.

#### Συνεχίστε να περιορίζετε τις οθόνες



Τα παιδιά μαθαίνουν κάνοντας. Συνεχόμενος χρόνος στην οθόνη μειώνει τη μάθηση, την συγκέντρωση και φαντασία.

**Το ξέρατε;** Σε αυτή την ηλικία τα παιδιά απολαμβάνουν να παίζουν παιχνίδια δράσης και κίνησης, και οι σωματικές δραστηριότητες είναι πολύ σημαντικές για την προώθηση της υγείας και της ευεξίας. Προσπαθήστε να έχει εξωτερικό παιχνίδι κάθε μέρα!

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους που συνεισφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.