

讓幼童在遊戲中學習：24 至 36 個月大

結交朋友，學習融洽地玩耍和建立概念

遊戲意念

對寶寶有何幫助？

手指畫



蠟筆及鉛筆



發展寫前技巧

- 利用蠟筆建立握筆的技巧
- 寫前練習：畫線條和圓圈
- 手指畫可以增強手眼協調能力

註：使用較粗身的蠟筆，幼兒會較易掌握以上技巧

玩具收銀機



積木



塑膠建築工具



建立創意和想像力

- 玩假想遊戲如玩具收銀機、玩水果買賣遊戲、穿著服飾扮演各類角色
- 透過仿砌物件模型，例如：火車或橋樑，促進視覺感知發展
- 運用方塊及積木，建造不同模型
- 運用盒自行製作物件，例如：娃娃屋、商店或城堡

圖畫配對和認字卡



記憶遊戲



加強色彩和形狀概念

- 圖畫配對：以比賽形式進行，配對形狀、顏色和圖畫
- 物件分類：水果、形狀及顏色等等
- 記憶遊戲：揀選三項物件，讓寶寶觀看一會，然後將物件蓋上再從三項物件中移走一項，著寶寶講出失去的物件

圖書



建立字庫

- 透過閱讀圖書裡的圖畫
- 用書內的圖畫講故事
- 運用過去式及將來式交談，從而建立描述事件的詞彙、創意和邏輯次序；
例如：昨天發生什麼事？明天將有什麼事發生？

音樂遊戲



透過音樂學習

- 玩音樂椅或其他有趣的音樂遊戲
- 音樂遊戲讓幼兒學習詞語和聲音，也從中學習聆聽及跟隨方向。

註：可以同時使用樂器配合。

你知道嗎？這階段的幼童一般都喜歡與其他兒童一起遊玩，從中學習分享及解決衝突。

同時，他們或會透過觀察其他小朋友而學習新的技能。

遊戲是兒童學習的途徑。此單張是提供一些活動建議作參考，有助發展幼兒的語言、認知和體能。

本單張並不旨在推廣特定品牌或列舉玩具清單。由於幼兒成長因人而異，當遇上任何問題，請與家庭醫生商討。

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatalogist San Jose Hospital, Chile. Our deepest thanks to the many parents and colleagues who contributed to this leaflet.

Translated by Hong Kong Occupational Therapy Association



香港職業治療學會翻譯

讓寶寶在遊戲中更參與的小貼士：24 至 36 個月大

建立技能

一起玩耍



和其他兒童一起玩耍可以增進社交及語言發展。

砌積木



練習跟從指示、小肌肉、手眼協調。
寶寶開始會根據大小、

繪畫及寫字



開始學習寫字技巧。
可以用水或粉筆在地上塗鴉，
圍著手腳邊畫手印及腳印。

謹記重點 ...

假想遊戲



沒有局限玩具的玩法：如火車，
積木，空的器皿和盒等，鼓勵幼童
玩玩具屋，扮演醫生或煮飯仔。
穿戴不同帽子及各款衣履服飾，
進行裝扮遊戲，提升他們的創意。

戶外及障礙活動



剪出圓形圖案放在地上，著寶寶
從一個圓圈跳到另一個圓圈內。
設立一些障礙讓寶寶可以透過行、
爬及跳去終點尋寶。

發展社交情緒



這年紀的幼童會開始使
用符號和意念去表達較
複雜的想法。

保障寶寶安全 ...

在幼童身邊



這年紀的幼童是探險家，也沒有
危機感。他們會很快跑上梯級，
爬上梳化等。要時刻監督他們。

家居安全



將家中藥物及化學品妥善安放，
避免寶寶觸碰。將工具及危險品
安全鎖上。使用後排爐灶煮食，
以減低燒傷的危險。

繼續限制螢幕時間



幼童透過操作學習。
持續收看电视、手機或電腦
螢幕，會減低他們的學習意慾、
專注力和想像力。

你知道吗？ 大多數幼童在這階段喜歡郁動及玩動感遊戲，體能活動對促進身心健康十分重要。

建議每天安排一些戶外活動給寶寶！

遊戲是兒童學習的途徑。此單張是提供一些活動建議作參考，有助發展幼兒的語言、認知和體能。

本單張並不旨在推廣特定品牌或列舉玩具清單。由於幼兒成長因人而異，當遇上任何問題，請與家庭醫生商討。

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatalogist San Jose Hospital, Chile. Our deepest thanks to the many parents and colleagues who contributed to this leaflet.

Translated by Hong Kong Occupational Therapy Association 香港職業治療學會翻譯