

مساعدة طفلي على التعلّم من خلال اللعب: من عمر 24 إلى 36 شهرًا

تكوين صداقات، التعاون خلال اللعب وبناء المفاهيم

أفكار للعب

كيف يستفيد طفلي من اللعب؟

مساعدة طفلي على تطوير مهارات تحضيرية للكتابة

- استخدام طباشير الشمع لتطوير مسك القلم.
- القيام بتدريبات تحضيرية للكتابة: رسم خطوط ودوائر.
- التلوين والرسم بالأصابع يساعد على التنسيق بين اليدين والعينين.
- ملاحظة: من الأسهل استخدام طباشير تلوين كبيرة الحجم.

التلوين بالأصابع



ألعاب تركيب بلاستيكية

- مساعدة طفلي على تطوير قدراته الإبداعية وخياله
- اللعب التظاهري كالبيع في محلّ، بيع الفاكهة، ارتداء ملابس الكبار، إلخ.
- بناء مجسمات باستخدام المكعبات.
- صنع أشياء من الصناديق مثل بيت للدمية، أو متجر، أو قلعة.



مساعدة طفلي على فهم الألوان والأشكال

- مطابقة الصور: أدخلي فكرة الألعاب التنافسية التي تعتمد على مطابقة الأشكال والألوان والصور.
- تصنيف الأشياء: الفواكه، الأشكال، الألوان، إلخ.
- ممارسة ألعاب الذاكرة: اختاري ثلاثة أشياء، واسمحي لطفلك بالقاء نظرة ثم قومي بتغطيتها ببطانية؛ أظهر شيء واحد منها ودعيه يخمن الشئين المفقودين.

ألعاب الذاكرة

مطابقة الصور والبطاقات المصوّرة



مساعدة طفلي على بناء المفردات

- تصفح الكتب والنظر إلى الصور.
- قراءة القصة معًا واستخدام الصور كدليل.
- التحدّث في الزمن الماضي والمستقبل لبناء المفردات والقدرة الإبداعية والترتيب المنطقي للأحداث. مثلًا: "شو صار مبارح؟ شو رح يصير بكر؟ لوين رايحين اليوم بعد الظهر؟"

كتب



مساعدة طفلي على التعلّم من خلال الموسيقى

- ممارسة لعبة "الصنم" وغيرها من الألعاب الموسيقية الممتعة.
- إعطاء طفلك فرصة الاستماع إلى التوجيهات واتباعها أثناء تعليمه الكلمات والأصوات.
- ملاحظة: يمكنك أيضًا إضافة آلات موسيقية.

ألعاب موسيقية



هل تعلمون؟ عادة، في هذا العمر، يفضل الأطفال اللعب مع أطفال آخرين، حيث يتعلّمون المشاركة وحلّ النزاعات. إضافةً، هم يتعلّمون مهارات جديدة من خلال مشاهدة الآخرين.

اللعب هو طريقة الأطفال للتعلّم. هدف هذا المنشور هو تزويدكم بأفكار لأنشطة تدعم تطوّر مهارات الطفل الذهنية واللغوية والحركية. التركيز هنا ليس على علامات تجارية محددة للألعاب، لقد أدرجنا هنا بعض الأمثلة فقط. مراحل التطوّر تختلف من طفل إلى آخر؛ لذلك إن كان لديك أيّ استفسار بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال. "ب. هاتشون" و"س. بول" قسم العلاج الانشغالي للأطفال في مستشفى "روبال فري" لندن مع د. "أ. فرناندز" طبيب أطفال حديثي الولادة، مستشفى سان خوسيه، تشيلي. شكر خاص للزملاء واهالي الاطفال ساهموا في تحضير هذا المنشور. © 2018
ترجم هذا الكتيب من قبل ف. ناصر، س. مصري و د. ل. شرف الدين طبيبة أطفال حديثي الولادة، مستشفى الجامعة الأميركية وبموافقة مكتوبة من

نصائح لتعزيز انخراط طفلك في اللعب: من عمر ٢٤ إلى ٣٦ شهراً

بناء المهارات

الرسم والتحضير للكتابة



ممارسة نشاطات تحضيرية للكتابة. يمكن البدء باستخدام الطباشير في الحديقة، مثلاً رسم خط حول اليدين والقدمين

البناء بالمكعبات



التدرب على إتباع الإرشادات وتطبيق المهارات الحركية الدقيقة وتنسيق حركة اليد والعين. سيبدأ الأطفال بصف المكعبات حسب الحجم أو اللون أو الشكل

اللعب مع الآخرين



ضمي أطفالاً آخرين إلى نشاطات اللعب لتعزيز مهارات طفلك الاجتماعية واللغوية

تذكري أهمية...

النمو العاطفي الاجتماعي



يبدأ الأطفال في هذا العمر باستخدام الرموز والأفكار للتعبير عن مشاعرهم وأحاسيسهم

اللعب في الخارج واجتياز الحواجز



اصنعي دوائر وضعيها على الأرض واقترحي على طفلك القفز من دائرة إلى أخرى. أعدّي نشاطات تتضمن الركض والزحف والقفز للحصول على "هدية" في النهاية

اللعب الخيالي



شجعي طفلك على ممارسة لعبة "بيت بيوت"، "طبيب"، "ارتداء الملابس الظاهري" (قبعة، شال، فستان)، "إقامة حفلة شاي". هذا يعزز القدرة على الابتكار

حافظي على سلامة طفلك...

استمري في تجنب وقت الشاشة



يتعلم الأطفال من خلال القيام بالأفعال. مشاهدة التلفاز تقلل من وقت اللعب وقد ينعكس ذلك على قدرته على التعلم.

حافظي على السلامة المنزلية



احفظي مواد التنظيف الكيماوية والأدوية والأدوات الخطرة بعيداً عن متناول الطفل. كوني حذرة بالأخص في المطبخ لتجنب الحروق والحوادث.

كوني متواجدة لأجل طفلك



الأطفال في هذا العمر استطلاعيون! هم لا يدركون الخطر دوماً. مراقبتهم ضرورية.

هل تعلمون؟ يستمتع الأطفال في هذا العمر بالألعاب الحركية والنشاطات البدنية. الحركة مهمة للغاية من أجل الصحة الجسدية والنفسية. حاولي توفير وقت للعب في الهواء الطلق كل يوم!

اللعب هو طريقة الأطفال للتعلم. هدف هذا المنشور هو تزويدكم بأفكار لأنشطة تدعم تطور مهارات الطفل الذهنية واللغوية والحركية. التركيز هنا ليس على علامات تجارية محددة للألعاب، لقد أدرجنا هنا بعض الأمثلة فقط. مراحل التطور تختلف من طفل إلى آخر؛ لذلك إن كان لديك أي استفسار بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال. "ب. هاتشون" و"س. بول" قسم العلاج الانشغالي للأطفال في مستشفى "روبال فري" لندن مع د. "أ. فرناندز" طبيب أطفال حديثي الولادة، مستشفى سان خوسيه، تشيلي. شكر خاص للزملاء واهالي الاطفال ساهموا في تحضير هذا المنشور. © ٢٠١٨
ترجم هذا الكتيب من قبل ف. ناصر، س. مصري و د. ل. شرف الدين طبيبة أطفال حديثي الولادة، مستشفى الجامعة الأميركية وبموافقة مكتوبة من