

S

M

A

R

T

## Aiutare il mio bambino ad imparare attraverso il gioco: 12-24 mesi

### GIOCO DI IMMAGINAZIONE E DI ESPLORAZIONE

Idee di gioco	Come aiutano il mio bambino?
<p><b>Idee di gioco</b></p> <p><b>Gioco del "fare finta"</b></p> 	<p><b>Come aiutano il mio bambino?</b></p> <p><b>Aiuta il mio bambino ad imparare attraverso l'immaginazione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incoraggiare l'uso di giochi/oggetti che imitano le attività degli adulti (pentolini, aspirapolvere, spazzole, etc)</li> <li>• Invitare il bambino ad "aiutare" durante le faccende domestiche</li> <li>• Imitare le azioni del tuo bambino e poi continuare a giocare aggiungendo nuovi step (dar da mangiare alle bambole, fare finta di bere)</li> <li>• Giocare ai travestimenti con cappelli, scarpe, etc.</li> <li>• Aggiungere parole descrittive: "Stai dando la pappa all'orsetto! L'orsetto è affamato" "Sei molto gentile"</li> </ul>
<p><b>Formine ad incastro</b></p>  <p><b>Cubi grandi</b></p>  <p><b>Puzzle ad incastro</b></p> 	<p><b>Come aiutano il mio bambino?</b></p> <p><b>Aiuta il mio bambino ad imparare attraverso l'esplorazione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitare la manipolazione degli oggetti, girandoli</li> <li>• Incoraggiare il problem solving e la concentrazione</li> <li>• Promuove la coordinazione occhio-mano</li> <li>• Promuove la percezione visiva (copiando una struttura come un treno o un ponte)</li> <li>• Giocare ad identificare ed appaiare le figure</li> </ul> <p><b>Nota:</b> Per renderlo più facile, mostragli come fare.</p>
<p><b>Pastelli a cera</b></p> 	<p><b>Come aiutano il mio bambino?</b></p> <p><b>Aiuta il mio bambino ad utilizzare meglio le sue mani</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usare i pastelli a cera per dipingere o fare linee</li> <li>• Aiuta a sviluppare la forza e il controllo delle dita</li> <li>• E l'inizio della preferenza nell'utilizzo della mano</li> </ul>
<p><b>Libri</b></p> 	<p><b>Come aiutano il mio bambino?</b></p> <p><b>Promuove il linguaggio del mio bambino</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicare e nominare le figure dei libri</li> <li>• Parlare insieme della storia durante la lettura</li> <li>• Incoraggiare ad imitare le azioni della storia (es. salta come la rana del libro, abbaia come il cane)</li> <li>• Incoraggiarlo a tenere il libro e a girare le pagine</li> </ul> <p><b>Nota:</b> I bambini hanno preferenze e cose che non gli piacciono. Lasciali decidere quale libro leggere.</p>
<p><b>Calciare la palla</b></p>  <p><b>Giochi da spingere e tirare</b></p>  <p><b>Arrampicarsi</b></p> 	<p><b>Come aiutano il mio bambino?</b></p> <p><b>Aiuta il mio bambino a sviluppare abilità motorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizzare un "primi passi" che sia più pesante nella parte frontale per promuovere e praticare il cammino</li> <li>• Giocare a calcio per sviluppare equilibrio, coordinazione e abilità nel calciare</li> <li>• Fornire cuscini o scale piccole e sicure su cui arrampicarsi sotto la tua supervisione per sviluppare la forza muscolare e la coordinazione</li> </ul>

**Lo sapevate?** I bimbi a questa età imiteranno la maggior parte del mondo intorno a loro. Agiscono per quello che hanno sperimentato in prima persona. Inoltre, sono spesso in grado di nutrirsi da soli, anche se in modo disordinato. Leggere storie e nominare oggetti è un ottimo modo per sviluppare le loro abilità linguistiche.

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia.

Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia

## Suggerimenti per migliorare il coinvolgimento nel gioco con bambini di 12-24 mesi

### Capacità costruttive

#### Imparare a giocare in modo cooperativo



Promuovi gli incontri con altri bambini.  
Lascia esplorare il tuo bambino in autonomia ma rimani vicino per supervisionare.

#### Incoraggiare le abilità quotidiane



Incoraggia il tuo bambino a utilizzare il cucchiaino, bere da una tazza per promuovere l'autonomia nell'alimentazione. Permetti al tuo bambino di aiutare mentre lo stai vestendo e svestendo.

#### Linguaggio: chiacchiera con il tuo bambino



I genitori che parlano di più con i loro bambini li aiutano a sviluppare un vocabolario più ampio e a strutturare frasi più articolate.

### Ricordati l'importanza di...

#### Gioco di immaginazione



Permetti al tuo bambino di giocare con: cubi, cucina giocattolo, scatole, bambole, orsetti, macchinine e treni. Incoraggia il gioco della casetta, del dottore o un finto incontro per il tè.

#### Gioco di finzione



Quando giochi con il tuo bimbo, imita le sue azioni e aggiungi interessanti "colpi di scena" come invitare il bambino a compiere una nuova attività con gli oggetti ad es. usa un tovagliolo come coperta.

#### Crescita socio-emotiva



Il tuo bambino impara ad essere più indipendente e il "No" diventa la sua parola preferita.

### Tieni il tuo bambino al sicuro...

#### Sii vicino al tuo bambino



Rimani nei pressi quando gioca ed esplora. Questo dà a tuo figlio la sicurezza di provare nuove cose e lo aiuta a costruire l'indipendenza.

#### Sicurezza domestica



Tenere lontano dalla sua portata le sostanze chimiche per la pulizia e i medicinali. Chiudi lontano da lui gli attrezzi e altri oggetti pericolosi. La supervisione è essenziale a questa età.

#### Continua ad evitare il tempo davanti allo schermo



Alcuni studi mostrano come i bambini che guardano la TV o passano troppo tempo davanti allo schermo possono avere una bassa concentrazione e uno scarso sviluppo del linguaggio.

**Lo sapevate?** I bambini di questa età hanno molta energia e possono non avere paura, quindi hanno bisogno di una supervisione costante. Devono conoscere le regole di sicurezza e avere dei limiti.

Il gioco è il modo con cui il bambino apprende. Questa scheda è stata creata per fornire idee di attività che possano supportare lo sviluppo delle competenze linguistiche, cognitive e motorie. Il focus non è su una specifica marca di giocattoli e non è una lista ampia.

Lo sviluppo è diverso da bambino a bambino e se hai dei dubbi sullo sviluppo del tuo bambino parlane con il tuo pediatra di famiglia.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell – Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. I nostri più sentiti ringraziamenti ai tanti genitori e colleghi che hanno contribuito alla sua realizzazione.

Traduzione in lingua italiana a cura di C. Fontana – UO Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, in collaborazione con SICuPP Lombardia