

Πώς να βοηθήσετε το μωρό σας να μάθει παίζοντας: από 12 έως 24 μηνών.

ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΕΞΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Ιδέα παιχνιδιού

Παιχνίδι προσποίησης



Πώς βοηθάει το παιδί μου;

Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να εξελιχθεί μέσω της μίμησης

- Ενθαρρύνοντας τη χρήση παιχνιδιών/αντικειμένων που μιμούνται τις δραστηριότητες των ενηλίκων(κατσαρόλες, σκούπες, βούρτσες, κ.α.).
- Καλώντας το παιδί σας να 'βοηθήσει' με τις δουλειές του σπιτιού.
- Μιμηθείτε τις πράξεις του παιδιού σας και συνεχίστε το παιχνίδι προσθέτοντας νέα βήματα (τάισμα κούκλας, προσποίηση ότι πίνετε).
- Παιχνίδι με ντύσιμο με καπέλα, παπούτσια κ.α.
- Προσθέτοντας περιγραφικές λέξεις: "Ταΐζει τον αρκούδο! Ο αρκούδος πεινάει", "είσαι πολύ ευγενικός".

Μορφές σχήματος



Τουβλάκια



Ενσφηνώματα



Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να εξελιχθεί μέσω της εξερεύνησης

- Διευκολύνοντας την εξερεύνηση αντικειμένων, γυρνώντας τα γύρω γύρω.
- Ενθαρρύνοντας τη λύση προβλημάτων και την συγκέντρωση.
- Βοηθώντας τον συντονισμό χεριών ματιών.
- Δίνοντας κίνητρο στην οπτική αντίληψη (αντιγράφοντας μια δομή όπως τρένο ή γέφυρα).
- Παιχνίδι αναγνώρισης και ταύτισης εικόνων.

Σημείωση: για να είναι πιο εύκολο κάντε ένα μοντέλο.

Μπογιές



Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να εξελιχθεί μέσω του ελέγχου των χεριών

- Ζωγραφίζοντας ή κάνοντας σημάδια με μπογιές.
- Βοηθώντας να εξελιχθεί η δύναμη και ο έλεγχος των δαχτύλων
- Είναι η αρχή της επιλογής χεριού.

Βιβλία



Πώς να ενισχύσετε τον λόγο του παιδιού σας

- Δείχνοντας και κατονομάζοντας εικόνες σε βιβλία.
- Μιλώντας μαζί για την ιστορία καθώς διαβάζετε.
- Ενθαρρύνοντας την μίμηση πράξεων της ιστορίας (π.χ. πήδημα όπως ο βάτραχος του βιβλίου, γαύγισμα όπως ο σκύλος).
- Ενθαρρύνοντας το κράτημα του βιβλίου και το γύρισμα των σελίδων

Σημείωση: τα μωρά έχουν αγαπημένα και μη. Αφήστε τα να αποφασίσουν μόνα τους ποια βιβλία θα διαβάσουν.

Ποδόσφαιρο Τράβηγμα και σπρώξιμο



Σκαρφάλωμα



Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να αναπτύξει σωματικές ικανότητες

- Χρησιμοποιώντας περπατούρα με βάρος μπροστά για την προώθηση και εξάσκηση της βάδισης.
- Ποδόσφαιρο για την ανάπτυξη της ισορροπίας και του συντονισμού.
- Παρέχοντας υπό επίβλεψη μαξιλάρια ή μικρά και ασφαλή βήματα για σκαρφάλωμα για την μυϊκή ενδυνάμωση και τον συντονισμό.

Το ξέρατε; Τα μωρά αυτής της ηλικίας μιμούνται κατά πολύ τον κόσμο γύρω τους. Εξωτερικεύουν τις εμπειρίες τους. Ακόμη, συχνά είναι ικανά να φάνε μόνα τους, με μεγάλη ακαταστασία όμως. Διαβάζοντας ιστορίες και κατονομάζοντας αντικείμενα είναι ένας υπέροχος τρόπος για να αναπτύξουν τις γλωσσικές ικανότητες.

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους που συνεισέφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.

Συμβουλές βελτίωσης της συμμετοχής στο παιχνίδι από 12 έως 24 μηνών:

Δόμηση ικανοτήτων

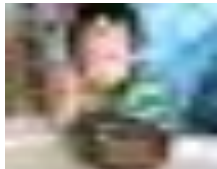
Μαθαίνοντας να παίζουν με συνεργασία



Πρωθήστε τον χρόνο με άλλα παιδιά.

Αφήστε το παιδί σας να εξερευνήσει μόνο του με στενή επίβλεψη.

Ενθαρρύνοντας τις καθημερινές ικανότητες



Ενθαρρύνετε το παιδί σας να χρησιμοποιεί κουτάλι, ποτήρι, να βγάζει το καπέλο κ.α. Αυτά εμπλέκουν μεγάλους και μικρούς μύες και την ικανότητα του παιδιού σας να σκεφτεί αυτό που κάνει.

Λόγος: συζητώντας με το παιδί σου



Έρευνες έδειξαν πως όσο περισσότερο οι γονείς μιλούν στα παιδιά τους τόσο μεγαλύτερο είναι το λεξιλόγιό τους. Αυτά τα παιδιά χρησιμοποιούν περιπλοκότερες γραμματικές δομές.

Θυμηθείτε την σημασία του...

Φανταστικό παιχνίδι



Αφήστε το παιδί σας να χρησιμοποιεί τρένα, τουβλάκια, κουζινικά, άδεια δοχεία, κουτιά. Ενθαρρύνετε να παίζει το σπίτι, τον γιατρό, ή να κάνει ένα φανταστικό δείπνο.

Πρωθεί την δημιουργικότητα στο παιχνίδι.

Συμβολικό παιχνίδι



Όταν παίζετε με το παιδί σας μιμηθείτε τις πράξεις του και προσθέστε ενδιαφέροντα 'γυρίσματα' όπως να το καλείτε να κάνει μια νέα δραστηριότητα με τα αντικείμενα π.χ. να χρησιμοποιήσει μια πετσέτα σαν κουβέρτα.

Κοινωνικο-συναισθηματική ανάπτυξη



Το παιδί σας μαθαίνει να είναι πιο ανεξάρτητο και το "όχι" γίνεται η αγαπημένη του λέξη.

Κρατώντας το παιδί σας ασφαλές...

Να είσαι εκεί για το παιδί



Να είστε κοντά όταν παίζει ή όταν εξερευνά αγαθά. Του δίνει την σιγουριά να δοκιμάσει νέα πράγματα και βοηθάει να δομήσει την ανεξαρτησία και την αυτοπεποίθηση.

Ασφάλεια στο σπίτι



Κρατήστε τα καθαριστικά και τα φάρμακα μακριά. Κλειδώστε τα εργαλεία και τα επικίνδυνα αντικείμενα. Η επίβλεψη είναι το κλειδί για την ασφάλεια στο σπίτι.

Συνεχίστε να αποφεύγετε τις οθόνες



Κάποιες έρευνες έδειξαν ότι τα παιδιά που παρακολουθούν τηλεόραση ή άλλες οθόνες μπορεί να έχουν φτωχή συγκέντρωση και φτωχή ανάπτυξη του λόγου.

Το ξέρατε; Τα παιδιά αυτής της ηλικίας έχουν πολύ ενέργεια και μπορεί να είναι ατρόμητα έτσι χρειάζονται συνεχή επίβλεψη για ασφάλεια και να έχουν όρια.

Το παιχνίδι είναι πως μαθαίνει το παιδί. Αυτό το φυλλάδιο δημιουργήθηκε για να παρέχει ιδέες για δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις γλωσσικές, τις νοητικές και κινητικές ικανότητες. Δεν εστιάζει σε συγκεκριμένες εταιρίες παιχνιδιών και η λίστα δεν είναι εκτενής. Η ανάπτυξη ποικίλει από παιδί σε παιδί και αν ανησυχείτε για το παιδί σας απευθυνθείτε σε ειδικούς.

© 2018 by B. Hutchon and S. Powell –Paediatric Occupational Therapy Dept. Royal Free London with Dr. A. Fernandez-Neonatologist San Jose Hospital, Chile. Ευχαριστούμε πολύ τους τόσους γονείς και συναδέλφους που συνεισέφεραν στο φυλλάδιο.

Μετάφραση Καλαϊτζή Μαρία, Λογοπεδικός Msc.