

## مساعدة طفلي على التعلّم من خلال اللعب: من عمر 12 إلى 24 شهرًا

## اللعب الخيالي والاستكشافي

## كيف يستفيد طفلي من اللعب؟

## أفكار للعب

## مساعدة طفلي على التعلّم من خلال التقليد

- تشجيع استخدام ألعاب/أشياء يقلّد باستخدامها أفعال البالغين (طنجرة، مكنسة، فرشاة، إلخ).
- دعوة طفلك إلى المساعدة في المهام المنزلية.
- تقليد أفعال طفلك، ثم استكمال اللعب بزيادة خطوات إضافية (إطعام الدمى، التظاهر بالشرب).
- اللعب بإرتداء ألبسة مختلفة (قبعة، أحذية الكبار، إلخ).
- إضافة كلمات وصفية: "عم بتطعمي الدبّوب العشا"، "دبّوب جوعان"، "إنت لطيف".

## اللعب



## مساعدة طفلي على التعلّم من خلال الاستكشاف

- تسهيل عملية التلاعب بالأشياء وتفحصها بتقليدها بين اليدين.
- تحفيز حلّ المسائل والتركيز.
- المساعدة في التنسيق بين اليدين والعينين.
- تحفيز الإدراك البصري (نسخ مجسم مثل قطار أو جسر).
- اللعب بتحديد ومطابقة الصور.
- ملاحظة: لتسهيل هذه المهارات، اعرضي على الطفل كيفية القيام بالنشاط.

## فرز الأشكال

## تركيب

## قطع الألغاز



## مساعدة طفلي على التعلّم من خلال إتقان استخدام اليدين

- استخدام طباشير الشمع للتلوين أو الخريشة.
- التلوين يساعد في تقوية اليدين والتحكّم بالأصابع.
- هنا يبدأ ظهور اليد الطاغية لدى الطفل.

## طباشير الشمع



## تعزيز معرفة طفلي اللغوية

- الإشارة إلى الصور في الكتب وتسميتها.
- الحديث عن القصة أثناء قراءتها معًا.
- التشجيع على تقليد شخصيات القصة: "نطّ مثل الضفدع"، "عوي مثل الكلب".
- التشجيع على حمل الكتاب وقلب الصفحات.
- ملاحظة: لدى الأطفال ذوقهم في الأشياء. دعي طفلك يختار الكتب التي يحبّ قراءتها.

## الكتب



## مساعدة طفلي على تطوير المهارات البدنية:

- استخدام مساعد المشي الذي يُدفع إلى الأمام لتدريب الطفل على المشي.
- اللعب بكرة القدم وركلها لتطوير توازن الجسم وتنسيق الحركة.
- توفير مساند أو سلّم صغير للتسلّق لتطوير قوّة الطفل وتنسيق الحركة لديه، من الأفضل مراقبة الطفل خلال هذا النشاط.

## كرة القدم

## التسلّق دفع وسحب الألعاب



هل تعلمون؟ في هذا العمر يقفّ الأطفال العالم من حولهم ويتعلّمون من تجاربهم في محيطهم (الأكل بمفردهم). قراءة القصص وتسمية الأشياء هي طريقة ممتازة لتطوير مهاراتهم اللغوية.

اللعب هو طريقة الأطفال للتعلّم. هدف هذا المنشور هو تزويدكم بأفكار لأنشطة تدعم تطوّر مهارات الطفل الذهنية واللغوية والحركية. التركيز هنا ليس على علامات تجارية محددة للألعاب، لقد أدرجنا هنا بعض الأمثلة فقط. مراحل التطوّر تختلف من طفل إلى آخر؛ لذلك إن كان لديك أي استفسار بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال. "ب. هاتشون" و"س. بول" قسم العلاج الانشغالي للأطفال في مستشفى "روبال فري" لندن مع د. أ. فرناندز "طبيب أطفال حديثي الولادة، مستشفى سان خوسيه، تشيلي. شكر خاص للزملاء وأهالي الأطفال ساهموا في تحضير هذا المنشور. © 2018  
ترجم هذا الكتيب من قبل ف. ناصر، س. مصري و د. ل. شرف الدين طبيبة أطفال حديثي الولادة، مستشفى الجامعة الأميركية وبموافقة مكتوبة من

## نصائح لتعزيز الانخراط في اللعب: من عمر ١٢ إلى ٢٤ شهراً

## بناء المهارات

## اللغة: التحدث مع طفلك



الأهل الذين يتحدثون أكثر مع أطفالهم يساعدونهم على اكتساب مفردات أكثر وبناء جمل متقدمة

## التشجيع على المهارات اليومية



شجعي طفلك على استخدام الملعقة والشرب من الكوب لتعزيز استقلاليتته في عملية الأكل. دعي طفلك يساعدك في ارتداء وخلع ملابسه

## التعاون باللعب



وقري الفرصة لطفلك لقضاء وقت مع أطفال آخرين. دعي طفلك يستكشف بنفسه ولكن تحت إشرافك

## تذكري أهمية...

## النمو العاطفي والاجتماعي



طفلك يتعلم أن يكون أكثر استقلالية في هذه المرحلة وكلمة "كلا" هي كلمته المفضلة

## اللعب التظاهري



عند اللعب مع طفلك، قلديه ثم أضيفي خطوات مثيرة للاهتمام مثل دعوته لنشاط جديد، كاستخدام المنديل كبطانية

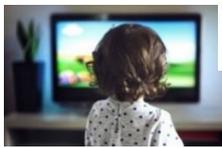
## اللعب الخيالي



دعي طفلك يلعب بالمكعبات ولعب المطبخ والصناديق الفارغة والدمى والسيارات والقطارات. شجعيه على لعب "بيت بيوت" و "العبة الطبيب" و "دعوة لشرب الشاي"

## حافظي على سلامة طفلك...

## استمري في تجنب وقت الشاشة



تظهر بعض الدراسات أن الأطفال الذين يشاهدون التلفاز أو يمضون وقتاً طويلاً على الشاشة، يعانون من نقص في التركيز وفقر في التطور اللغوي

## حافظي على السلامة المنزلية



احفظي مواد التنظيف الكيماوية والأدوية بعيداً عن متناول الطفل. أفضلي على الأدوات الخطرة. المراقبة أمر ضروري في هذا العمر

## كوني متواجدة لأجل طفلك



ابقي قريبة منه أثناء لعبه واستكشافه. امنحيه الثقة في تجربته لأشياء جديدة وفي بناء استقلاليتته

هل تعلمون؟ لدى الأطفال في هذا العمر الكثير من الطاقة ولا يخافون المخاطر، وبالتالي، هم بحاجة إلى المراقبة. عليهم تعلم الحفاظ على سلامتهم، لذلك علينا أن نضع لهم الموانع.

اللعب هو طريقة الأطفال للتعلم. هدف هذا المنشور هو تزويدكم بأفكار لأنشطة تدعم تطور مهارات الطفل الذهنية واللغوية والحركية. التركيز هنا ليس على علامات تجارية محددة للألعاب، لقد أدرجنا هنا بعض الأمثلة فقط. مراحل التطور تختلف من طفل إلى آخر؛ لذلك إن كان لديك أي استفسار بخصوص طفلك، اتصلي بطبيب الأطفال. "ب. هاتسون" و"س. بول" قسم العلاج الانشغالي للأطفال في مستشفى "رويال فري" لندن مع د. "أ. فرناندز" طبيب أطفال حديثي الولادة، مستشفى سان خوسيه، تشيلي. شكر خاص للزملاء واهالي الأطفال ساهموا في تحضير هذا المنشور. © ٢٠١٨  
ترجم هذا الكتيب من قبل ف. ناصر، س. مصري و د. ل. شرف الدين طبيبة أطفال حديثي الولادة، مستشفى الجامعة الأميركية وبموافقة مكتوبة من