



Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

Relacionamento

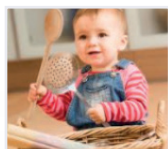
Terapia

Ajudando o meu bebê a aprender através da brincadeira: 9 a 12 meses

EXPLORANDO, INTERAGINDO E IMITANDO

Ideias de Atividades

Brincando com os itens da casa



Brincando com caixas de papelão e papel



Construindo com blocos e fazendo torres com copos



Separando brinquedos pelos formatos



Quebra-cabeças de encaixar



Copos e colheres



Como irá ajudar o meu bebê?

Ajudando meu bebê a aprender através da exploração dos itens diários/comuns da casa

- Desenvolvendo o jogo de imaginação.
- Imitação dos pais e irmãos.
- Usando as duas mãos juntas para explorar objetos de diferentes formas e tamanhos.
- Resolvendo problemas durante as brincadeiras.

Ajudando o bebê a usar as mãos para aprender

- Usando as duas mãos.
- Trabalhando o pegar e o soltar.
- Separando partes de lego e colocando-as juntas novamente. Reconhecendo as formas.
- Entendendo novos conceitos:
 - o Construir e colocar objetos no topo.
 - o Colocar objetos dentro de caixas.
 - o Como encaixar objetos.

Brinquedos de pop-up



Ajudando meu bebê a aprender através do fazer

- Pressionando, girando e fechando brinquedos.
- Colocando o dedo nos buracos.
- Começando a entender o que é causa e efeito.

Livros



Ajudando meu bebê a construir sua linguagem

- Apontando com o dedo indicador.
- Apontando o que deseja.
- Virando as páginas.
- Desenvolvendo a atenção compartilhada e a concentração.
- Imitando as primeiras palavras como "pato" e "bola".

Andadores



Ajudando meu bebê a ficar pronto para andar

- Ficando de pé e dando passos com apoio.
- Se optar por usar um andador, escolha algum que possa ser empurrado ao invés daqueles onde o bebê senta.

Você sabia? Bebês nesta idade já podem apontar e usar gestos e sons para comunicar o que querem e o que necessitam. Responda ao seu bebê para incentivar a comunicação bidirecional.

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de EISMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.



Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

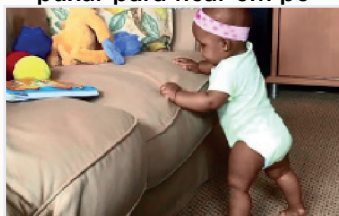
Relacionamento

Terapia

Ajudando o meu bebê a aprender através da brincadeira: 9 a 12 meses

Desenvolvendo Habilidades

Incentive o seu bebê a se puxar para ficar em pé



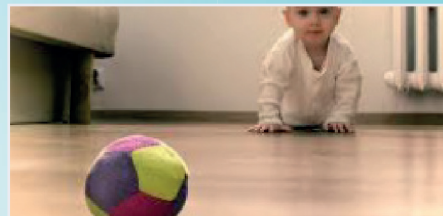
Coloque brinquedos em superfícies mais elevadas, como no sofá e encoraje o seu bebê a ficar em pé.

Praticando novos gestos enquanto brincam



Praticuem juntos movimentos de onda, palmas, apontar e balançar a cabeça para "sim" ou "não". Desta forma você o ajudará a melhorar a habilidade de linguagem para comunicação, entendimento e resposta do seu bebê.

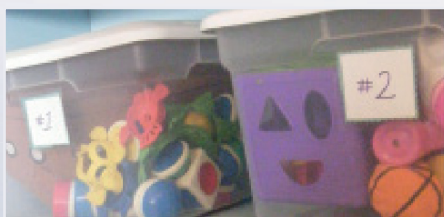
Pratique o revezamento



Role a bola para frente e para trás. Leia para o seu bebê, permitindo sua interação com figuras e/ou virando as páginas do livro.

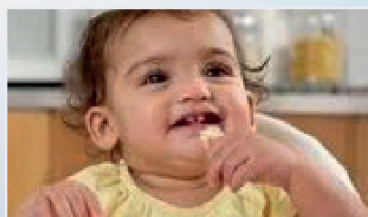
Lembre a importância de...

Troque os brinquedos



Mova os brinquedos para diferentes cômodos. Esconda os brinquedos por certo tempo e então quando o brinquedo aparecer novamente, seu bebê terá o sentimento de que é um novo brinquedo. Promova o interesse e atenção.

Descreva as atividades diárias



Conte ao seu bebê o que está acontecendo e o nome dos objetos, por exemplo: "nós estamos indo ao parque", "aqui está o seu leite". Encoraje o responder, mesmo que ele ainda não use as palavras.

Desenvolvimento Socioemocional



Seu bebê está começando a usar diversas formas de interações emocionais, sinais ou gestos para se comunicar.

Mantenha seu bebê seguro

Previna queimaduras



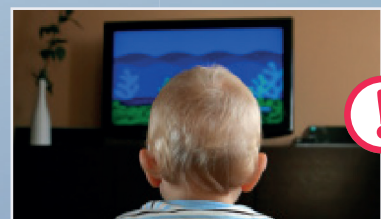
Nunca deixe algo cozinhando em cima do fogão sem supervisão. Mantenha os líquidos quentes fora do alcance da criança.

Evite andadores onde o bebê senta dentro



Esse tipo de brinquedo atrasa o desenvolvimento do andar e podem ser perigosos. Alguns bebês podem tombar enquanto usam este tipo de andador.

Continue evitando as telas



Nota: quando a TV está no mesmo cômodo, os pais tendem a conversar menos com seu bebê. Menos conversas, menos aprendizado. Bebês nesta idade amam conversar e interagir com você.

Você sabia? Bebês nesta idade, geralmente, ficam muito ansiosos quando não consegue ver você. Converse com o seu bebê enquanto você está em outro cômodo, isso irá tranquilizá-lo até você voltar.

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de EISMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.