

Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

Relacionamento

Terapia

Ajudando o meu bebê a aprender através da brincadeira: 3 a 6 meses

ALCANCE, PREENSÃO E INTERAÇÃO

Ideias de Atividades

Como irá ajudar o meu bebê?

Espelho



Ajudando meu bebê aprender através do olhar

- Atenção do visual e reconhecimento.
- Exploração.
- Aprendendo a focar e a seguir imagens.

Whoozit Bolas Sensoriais Blocos



Ajudando meu bebê a aprender através da exploração

- Alcançando, pegando, segurando e soltando.
- Passando objetos de uma mão para outra.
- Sentindo diferentes texturas.
- Trazendo os objetos à boca.

Livros com texturas macias e imagens simples



Ajudando meu bebê a aprender através da sensação

- Olhando imagens.
- Aprendendo a usar as duas mãos.
- Experimentando diferentes texturas.
- Ouvindo palavras diferentes enquanto você ler para ele.

Bolhas de Sabão



Desenvolvendo o cérebro e a visão do meu bebê

- Olhando, seguindo e tentando pegar as bolhas.
- Ouvindo simples palavras enquanto vocês brincam com as bolhas: ploc, pop e etc.

Espiral de Atividade



Ajudando meu bebê a aprender através do movimento

- Alcançando e pegando.
- Preparando se para rolar.
- Colocando as pernas para o alto para chutar os brinquedos.

Evitar ficar em frente à tela



Protegendo a aprendizagem do meu bebê

- Alguns estudos mostram que as crianças assistem TV ou tem ficam expostos a telas (celulares, ipad) podem apresentar dificuldades de concentração ou dificuldades no desenvolvimento da linguagem.
- Tente manter a TV desligada enquanto seu bebê está na sala/quarto, bebês nesta idade costumam se distrair com a tela.

Você sabia? Os bebês aprendem dentro e através dos relacionamentos, então converse, brinque e mostre afeição através do toque, isso irá desenvolver o cognitivo, a linguagem e habilidade motora do seu bebê. Conversar com seu bebê desenvolve a habilidade de linguagem dele.

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de ESMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.



Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

Relacionamento

Terapia

Dicas para promover o envolvimento do seu bebê de 3 a 6 meses nas brincadeiras

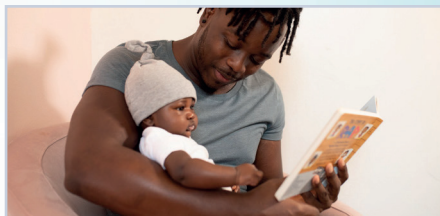
Façam atividade juntos em posições variadas

Hora da barriga



Coloque brinquedos coloridos e brilhantes, livros ou um espelho em frente ao seu bebê.

Hora da barriga para baixo



Sente-se no chão e coloque o seu bebê entre as suas pernas para suporte, coloque brinquedos interessantes na frente dele ou vire o bebê de frente para você.

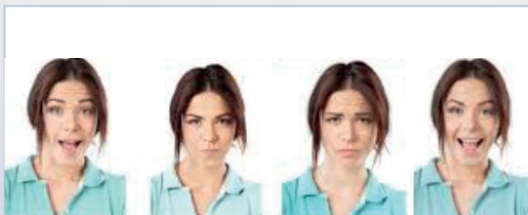
Explorando com as mãos e boca



Coloque brinquedos próximos ao seu bebê para encorajá-lo a pegar com as próprias mãos ou coloque-os na mão para o bebê explorá-los.

Lembre a importância de...

Use expressões faciais variadas



Isso prende atenção do seu bebê e promove interação.

Rimas e músicas



Combine movimentos das mãos ao cantar músicas para trazer a atenção do seu bebê, como por exemplo, Twinkle Twinkle Little Star, A Dona Aranha Subiu Pela Parede...

Crescimento Socioemocional



Envolva seu bebê em relacionamentos através de risos altos, reconhecendo os rostos, imitando expressões faciais e se divertindo ao brincar com outras pessoas.

Mantenha seu bebê seguro

Não deixe seu bebê dormir de barriga



Dormir de barriga para baixo está associado ao risco da síndrome da morte súbita infantil. O momento de ficar com a barriga para baixo é apenas quando estiver acordado.

Use apenas brinquedos seguros para evitar choque e asfixia



Crianças nesta idade adoram colocar brinquedos na boca, tenha certeza que todos os brinquedos são adequados e seguros para o seu bebê.

Evite o uso de cadeiras moldadas



A rigidez do assento pode interferir no processo natural de aquisição do controle postural necessário para se sentar e engatinhar.

Você sabia? Bebês de seis meses já estão começando a responder ao seu nome. Aprender a sentar e a brincar é uma fase importante para que mais tarde ele possa engatinhar, ficar de pé e caminhar.

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de EISMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.