



Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

Relacionamento

Terapia

Ajudando o meu bebê a aprender através da brincadeira: 24 a 36 meses

FAZENDO AMIGOS, APRENDENDO A BRINCAR COOPERATIVAMENTE E A CONSTRUIR CONCEITOS

Ideias de Atividades

Como irá ajudar o meu filho(a)?

Pintura com os dedos



Giz de cera/lápis



Ajudando meu filho (a) a desenvolver habilidades de pré-escrita

- Utilize giz de cera para desenvolver a pega do lápis.
- Pratique a pré-escrita: linhas e círculos.
- Pinturas com os dedos ajudam na coordenação olho-mão.

Nota: pode ser mais fácil utilizar giz de cera grande.

Brincando com fantasias



Lego



Brinquedos plásticos de construção



Ajudando meu filho (a) a desenvolver a criatividade e a imaginação

- Brincando de lojas, vendendo frutas, usando fantasias, etc.
- Construindo e copiando estruturas com legos e blocos.
- Fazendo casas de bonecas, lojinhas e fortes de caixas de papelão.

Cartas correspondentes e Jogos de memória



Ajudando meu filho a entender e reconhecer as cores e as formas

- Encontrando as cartas correspondentes: introduza jogos competitivos como combinar formas, cores e imagens.
- Monte grupos de objetos parecidos: como frutas, formas, cores e etc.
- Jogo da memória: escolha três itens e deixe que seu filho olhe, depois cubra um dos itens e faça com que seu filho descubra qual dos três itens está faltando.

Livros



Ajudando meu filho (a) a desenvolver o vocabulário

- Olhando as imagens dos livros.
- Leia as histórias juntos usando as imagens como um guia.
- Converse no passado e no futuro para construir vocabulário, criatividade e organização de eventos lógicos, como por exemplo, "o que aconteceu ontem?" "O que irá acontecer amanhã?" "Onde nós iremos essa tarde?"

Atividades musicais



Ajudando meu filho (a) a aprender através da música

- Brinque de "estátua" e outras brincadeiras musicais divertidas.
- Promova a oportunidade de ouvir e seguir a instruções, enquanto são explicadas as palavras e sons.

Nota: você também pode adicionar instrumentos musicais.

Você sabia? Normalmente, as crianças dessa idade estão interessadas em brincar com outras crianças, à medida que aprendem a compartilhar e resolver conflitos. Além disso, eles podem aprender novas habilidades observando os outros.

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de EISMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.



Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

Relacionamento

Terapia

Ajudando o meu bebê a aprender através da brincadeira: 24 a 36 meses

Desenvolvendo Habilidades

Brincando com outras crianças



Inclua outras crianças nas brincadeiras para desenvolver as habilidades sociais e de linguagem.

Construindo com blocos



Praticando seguir as instruções, desenvolvendo a habilidade motora fina e a coordenação olho-mão. Crianças nesta idade podem começar a empilhar/separar os objetos com tamanhos, cores ou formas parecidos.

Desenhando e pré-escrevendo



Praticando habilidade de pré-escrita. Comece a escrever com giz de quadro no quintal, desenhe em volta das mãos e dos pés.

Lembre a importância de...

Brincadeiras imaginárias



Permita que sua criança brinque com blocos, cozinha de brinquedos, ursos, carros e trens. Encoraje a brincar de casinha, de médico, usar fantasias ou fazer uma festa do chá de faz-de-conta.

Percurso com obstáculos e atividades fora de casa



Recorte círculos e coloque no chão, sugira que as crianças pulem de um círculo para o outro. Crie atividades que inclua correr, rastejar e pular para chegar ao "tesouro" final.

Desenvolvimento socioemocional



Crianças nesta idade começam a usar símbolos e ideias para expressar emoções e sentimentos.

Mantenha seu bebê seguro

Esteja presente nas atividades do seu filho (a)



Crianças na cidade gostam de explorar. Elas nem sempre entendem o que é perigoso. Supervisão é muito importante.

Casa segura



Mantenha produtos químicos e medicamentos fora do alcance de crianças. Tranque todos os objetos perigosos. Seja cuidadoso principalmente na cozinha para prevenir queimaduras e acidentes.

Continue evitando as telas



Crianças aprendem enquanto brincam. Assistir televisão diminui o tempo em que elas brincam e isto pode impactar no aprendizado.

Você sabia? Nessa idade, as crianças gostam de se movimentar e brincar de jogos de ação, e as atividades físicas são muito importantes para promover a saúde e o bem-estar. Tente brincar fora de casa todos os dias!

O domínio pessoal / social / emocional é o domínio MAIS importante do desenvolvimento infantil. É a base de todos os outros domínios e fornece a base sobre a qual os outros são construídos.

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de EISMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.