



Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

Relacionamento

Terapia

Ajudando o meu bebê a aprender através da brincadeira: 12 a 24 meses

ATIVIDADES DE IMAGINAÇÃO E EXPLORAÇÃO

Ideias de Atividades

Como irá ajudar o meu filho(a)?

Atividades de simulação



Ajudando o meu filho (a) a aprender através da imitação

- Encorajando a usar os brinquedos e objetos para imitar as atividades dos adultos (panelas, vassouras, aspiradores, etc.).
- Convide seu filho para “ajudar” nas atividades domésticas.
- Imitando as ações da sua criança, enquanto brinca, adicione mais etapas (alimentar as bonecas, fingir comer ou beber algo).
- Brincadeiras para vestir-se com chapéu sapatos e etc.
- Adicione palavras descritivas como, “você está dando comidinha para o Ted”, “Ted está com fome”, “Você é tão bonzinho”.

Brinquedos de encaixar



Legos grandes



Atividades de separar objetos por formas e cores



Ajudando meu filho (a) a aprender através da exploração

- Facilitando a manipulação dos objetos e mudando eles de lugar.
- Encorajando a resolver problemas e a se concentrar.
- Ajudando a coordenação olho-mão
- Estimulando a percepção visual (Construa uma estrutura de um trem ou de uma ponte, utilizando os brinquedos).
- Brinque de identificar e encontrar os pares das imagens.

Nota: Para facilitar, mostre como fazer.

Giz de Cera



Ajudando meu filho (a) a aprender a usar suas mãos

- Pinte ou faça marcações com giz de cera.
- Esta atividade ajudará a desenvolver a força e controle dos dedos.
- Também irá iniciar a demonstração da preferência do uso das mãos.

Livros



Desenvolvendo a linguagem do meu filho (a)

- Aponte e nomeie as figuras nos livros.
- Conversem sobre a história juntos enquanto vocês leem.
- Encoraje a imitar as ações dos livros como, por exemplo, pular como um sapo, latir como um cachorro.
- Encoraje a segurar o livro e a virar a s páginas.

Nota: Sua jovem criança já sabe os livros que gosta ou não, deixa que ela mesma decida o que vocês irão ler.

Futebol



Brinquedos de puxar e empurrar



Escalada



Ajudando meu filho a desenvolver as habilidades físicas

- Usando um andador com peso na frente para promover e praticar a caminhada.
- Jogando futebol para desenvolver o equilíbrio coordenação e o chute.
- Utilize almofadas ou pequenos degraus seguros para escalar sob supervisão, desenvolvendo força e coordenação.

Você sabia? Bebês nesta idade já podem apontar e usar gestos e sons para comunicar o que querem e o que necessitam. Responda ao seu bebê para incentivar a comunicação bidirecional.

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de ESMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.



Um melhor começo para os bebês

Sensorial

Motor

Atenção/Regulação

Relacionamento

Terapia

Ajudando o meu bebê a aprender através da brincadeira: 12 a 24 meses

Desenvolvendo Habilidades

Aprendendo a brincar cooperativamente



Faça com que seu filho passe o tempo com outras crianças. Permita a exploração por si mesmo, mas mantenha uma supervisão cuidadosa.

Encorajando suas habilidades diariamente



Encorajar seu filho a usar a colher e a beber no copo promove a própria independência na alimentação. Deixe que seu filho ajude a se vestir.

Linguagem: conversa com a sua criança



Pais que conversam mais com seus filhos ajudam a desenvolver um vocabulário mais extenso e sentenças estruturadas mais avançadas.

Lembre a importância de...

Brincadeiras imaginárias



Permita que sua criança brinque com blocos, cozinha de brinquedos, ursos, carros e trens. Encoraje a brincar de casinha, médico ou fazer uma festa do chá.

Brincadeiras de simulação



Quando brincar com seu filho (a), imite suas ações e adicione "reviravoltas" interessantes, como convidá-lo para fazer uma nova atividade com objeto, por exemplo, usar um guardanapo como cobertor.

Desenvolvimento Socioemocional



Sua criança está aprendendo a ser mais independente e a palavra "não" está se tornando uma das favoritas.

Mantenha sua criança segura

Esteja presente nas atividades do seu filho (a)



Esteja perto enquanto ele (a) brinca de explorar. Dê confiança para que ele (a) possa tentar novas coisas e construir sua independência.

Casa segura



Mantenha produtos químicos e medicamentos fora do alcance de crianças. Tranque todos os objetos perigosos. Supervisão é essencial nesta idade.

Continue evitando as telas



Alguns programas de TV que as crianças assistem podem desenvolver menos sua concentração e sua linguagem.

Você sabia? Bebês nesta idade, geralmente, ficam muito ansiosos quando não consegue ver você. Converse com o seu bebê enquanto você está em outro cômodo, isso irá tranquilizá-lo até você voltar.

Este folder foi traduzido por Adriane de Carvalho com permissão de EISMART

© 2018 por Dr. B. Hutchon e S. Powell do Departamento de Terapia Ocupacional Pediátrica - Hospital Royal Free London com participação da Dr. A. Fernandez, Neonatologista - Hospital San Jose, Chile. Tradução: Brasil, 2020.